



Mind-Spring: Een sprong naar de toekomst

11 dec 2025 10u00 – 12u00
CAW, Visserij 153, 9000 Gent

Mind-Spring is een psycho-educatief groepsaanbod in eigen taal voor vluchtelingen, asielzoekers en migranten.

Doel van het programma: verhogen van de mentale weerbaarheid vanuit hun eigen kracht en helpen hen de toekomst aan te pakken.

Meer info: www.caw.be/mind-spring

Werk je met (volwassen)vluchtelingen en migranten?

Wil je meer weten over de thema's die aan bod komen, de doelgroep, hoe je doorverwijst? Ontdek het allemaal in deze workshop voor hulpverleners, vrijwilligers en geïnteresseerden.

Deze workshop wordt begeleid door Mind-Spring trainer (ervaringsdeskundige) en Mind-Spring co-begeleider (hulpverlener).

Deelname is gratis. Inschrijving is verplicht.

Inschrijven via mail : mindspring@cawoostvlaanderen.be

CAW Oost-Vlaanderen biedt u deze workshop aan ism de stad Gent.