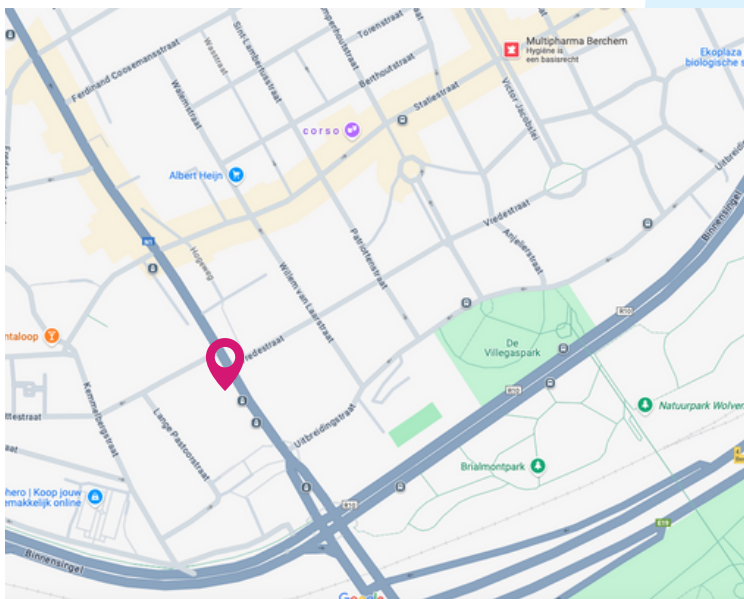


Vrouwencentrum ALMA is geopend op:

maandag,	9.30 u - 12.15 u	gesloten
dinsdag	9.30 u - 12.15 u	op afspraak
woensdag	9.30 u - 12.15 u	gesloten
donderdag	9.30 u - 12.15 u	12.45 u - 15.15 u
vrijdag	9.30 u - 12.15 u	
gesloten		

ALMA

Vindt kracht en talent in elke vrouw



Vrouwencentrum ALMA

Grote Steenweg 169, 2600 Antwerpen

03 238 16 93

alma@cawantwerpen.be

caw.be/alma

 [Vrouwencentrum_Alma](https://www.instagram.com/Vrouwencentrum_Alma)



CAW

	10u - 12u	13u - 15u
Maandag	 warm onthaal  Spelodroom: school  breien / haken  conversatie NL	 gesloten
Dinsdag	 warm onthaal  Spelodroom: opvoeding  babbelstap  administratieve hulp  conversatie NL	
Woensdag	 sport (van 10 u - 11 u)	 gesloten
Donderdag	 warm onthaal  Spelodroom - leesplezier  administratieve hulp  naaiatelier  nona praatgroep  conversatie NL	 naaiatelier  crea-tuin
Vrijdag	 warm onthaal  Spelodroom  conversatie NL  naaiatelier  babbelkeuken  praatkracht	 gesloten

Welkom bij Alma

ALMA is een warme ontmoetingsplaats voor vrouwen met een migratieachtergrond. Je kan langskomen voor informatie, advies, een goed gesprek of gewoon om even samen te zijn. We organiseren leuke en ontspannende activiteiten. Ons aanbod is gratis en zonder inschrijving.

Spelodroom & Mamagroep

Heb je een kindje (0-3 jaar)? In de Spelodroom kan je kindje spelen, terwijl jij andere moeders ontmoet bij de mamagroep, aansluit bij andere groepsactiviteiten of een individueel gesprek heeft.

Warm onthaal

Wil je even op adem komen of heb je vragen? Bij het Warm onthaal luisteren we naar je en helpen we je verder.

Groeien & leren

Wil je helpen bij de Spelodroom of het Warm onthaal? In ALMA kan je een traject op jouw maat krijgen. Een coach begeleidt je in een groeitraject.

Daarnaast worden alle activiteiten ondersteund door ons sterk vrijwilligersteam. Ook vrijwilliger worden? Laat het weten!

Op weg naar opleiding of werk

Ben je opzoek naar een opleiding of werk, maar loopt het niet gemakkelijk? Het Horizon-project begeleidt je hierin.

Loop gerust binnen, we ontvangen je met open armen!