

HULPKANALEN VOOR JONGEREN

- Het kan goed zijn om je leerlingen te informeren over de **interne schoolwerking op vlak van zorg**. **Waar** kunnen ze terecht binnen de school? **Wie** zijn de leerlingenbegeleiders, vertrouwensleerkrachten, zorgcoördinatoren, opvoeders, ...? En vooral, **hoe** kunnen leerlingen bij hen terecht? Het is goed om dit regelmatig opnieuw te herhalen.
- In het filmpje #WELINJEVEL wordt het JAC reeds kort voorgesteld.
Je kan de leerlingen ook het **uitgebreidere filmpje over het JAC** tonen. Dit vind je terug via: <https://youtu.be/rGzS1SzyttM>



- **KZITERMEE.BE**

De website **www.kzitermee.be** is dé wegwijzer naar alle hulporganisaties in Zuid-West-Vlaanderen. Daarnaast vinden jongeren ook interessante websites waar ze informatie, tips, telefonische of online hulplijnen, ... terugvinden.

➤ ROT-kaartje



Jongeren kunnen op een **ROT-kaartje** niet alleen de rechtstreekse contactgegevens van **verschillende organisaties** terugvinden, er is ook ruimte om de contactgegevens van **eigen vertrouwenspersonen** te noteren. Het kaartje past ideaal in een portefeuille.

Interesse? Vraag gerust een setje ROT-kaartjes aan via preventie@cawzuidwestvlaanderen.be.



Op deze website staan alle apps gebundeld die bedoeld zijn om **welzijn en geestelijke gezondheid te behouden of verbeteren**. Jongeren kunnen de apps selecteren voor hun leeftijd. Het aanbod is heel ruim, gaande van chat- en telefonische hulplijnen, zelfhulp, apps om anderen te helpen.