

“Neem ook eens
een kijkje op
www.jac.be.”



- We installeren verder het **netwerk**.
- We werken aan het **vertrouwen** tussen de jongere en het netwerk.
- We stimuleren de jongere om zelf **stappen** te zetten **naar het netwerk**.
- We ondersteunen de verdere **ontplooiing van de jongere**. Hij of zij neemt de regie in handen met steun van het aanwezige netwerk.

3. Afronding

- We toetsen bij de jongere en het netwerk af wat er nodig is om onderling te blijven **samenwerken**.
- De jongere weet waar hij of zij terecht kan met noden en behoeften. De samenwerking met het netwerk verloopt **duidelijk en gestructureerd**.
- We laten de jongere **kennismaken**

met diensten met vrije inloop, instuif, breed onthaal, ...

- De **frequentie** van onze contacten met de jongere neemt af.
- We **ronden** de begeleiding in overleg **af**.

We **evalueren** regelmatig de begeleiding en **sturen bij** als dat nodig is. Het traject kan op elk moment **stoppen**. We doen dit altijd **in overleg** met de jongere en de partners.

Contact

Heb je een vraag? Wil je een aanmelding doen? Contacteer een medewerker van Houvast:

Clemens Put

- clemens.put@cawlimburg.be
- 0472 11 39 56

Lieve Everaerts

- lieve.everaerts@cawlimburg.be
- 0472 11 38 39

V.U.: CAW Limburg · Stoffelsbergstraat 4, 3600 Genk · datum uitgave: 08/2020



www.caw.be



Houvast
Voor jongeren op weg
naar meerderjarigheid



versterkt welzijn

Houvast helpt jongeren die een instelling verlaten

Houvast is er voor jongeren die binnenkort uit een residentiële voorziening vertrekken. Zij kunnen op verschillende levensdomeinen moeilijkheden ondervinden. Vaak hebben zij een beperkt persoonlijk of professioneel netwerk dat hen voor, tijdens en na deze stap kan ondersteunen. Houvast werkt met het tandemprincipe. De begeleiding start *in* en *met* de voorziening en loopt verder als de jongere op eigen benen staat.

Kunnen we jou helpen?

Houvast helpt jongeren **tussen 16 en 24 jaar** die binnenkort een residentieel verblijf binnen BJZ, VAPH of GGZ verlaten.

Houvast werkt met jongeren die bereid zijn vanuit een **tandem** tijdens het verblijf in de voorziening hulp te aanvaarden bij de overstap naar volwassenhulpverlening.

Daarnaast zijn de jongeren bereid te werken aan de uitbreiding van

“De begeleiding start *in* en *met* de voorziening en loopt verder als de jongere op eigen benen staat.”

hun **netwerk** over verschillende levensdomeinen heen en zijn ze gemotiveerd om **regelmatig contact** te hebben met een medewerker van Houvast.

Houvast richt zich specifiek tot jongeren die zich willen vestigen in volgende eerstelijnszones:

Herkenrode: Hasselt, Zonhoven, Diepenbeek, Alken en Herk-de-Stad.

Haspengouw: Sint-Truiden, Borgloon, Nieuwerkerken, Gingelom, Kortesseem, Heers en Wellen.

ZOLim: Tongeren, Bilzen, Hoeselt, Riemst, Voeren en Herstappe.

Wat doen we samen met jou?

- We werken **stapsgewijs** rond administratie, budget, huishouden, vrije tijd, school, werk, relaties, hygiëne, je goed voelen, rechten en plichten, ...
- We **informer** en **adviseren** op alle levensdomeinen.
- We werken **praktisch**. We steken mee de handen uit de mouwen.
- We werken **motiverend en activerend** om de jongere te stimuleren in zijn of haar persoonlijke ontwikkeling.

Hoe helpen we jou?

- **Gratis.**
- **Vertrouwelijk.**
- **Verbindend:** we leggen de link tussen jeugd- en volwassenhulp. Daarbij ligt het accent op het (her) winnen van het vertrouwen in de hulpverlening.
- **Op maat:** we stemmen de hulp

af op de noden, het tempo en de leefsituatie van de jongeren. We doen dit zoveel mogelijk samen met hun context en maken tijd voor falen en succesverhalen. Als het nodig is, werken we aanklappend.

- **Brede kijk:** onze expertise ligt in een generalistische kijk op het leven van jongvolwassenen.
- **De bril van de jongere:** we vertrekken vanuit de leefwereld, de noden en de behoeften van jongere.
- **Mobiel:** we verplaatsen ons naar en met de jongere bv. tijdens huisbezoeken, afspraken met diensten, ...

Een traject bij Houvast

Een traject bestaat uit **3 fasen**.

1. Voorbereiding

- We zitten mee aan tafel bij het opstellen van een **groeiplan**.
- We brengen mee het bestaande **netwerk** in kaart.
- We verkennen de **noden**.
- We **breiden** waar nodig het informeel of professioneel **netwerk uit**.
- We organiseren structureel **overleg**.

2. Netwerking

- We **ondersteunen** de jongere tijdens de overgang naar volwassenheid.
- We sturen het groeiplan bij als er **nieuwe noden of behoeften** ontstaan.



Heb je een vraag? Wil je een aanmelding doen? Contacteer Houvast.