

MAGIS

Infomagazine CAW Oost-Vlaanderen



PB-PP I B-09000 Gent X
BELGIE(N)-BELGIQUE
BC 4773



CAW

OOST-VLAANDEREN VERBINDT

Centrum Algemeen Welzijnswerk

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT PERIODE OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2018 - JAARGANG 5 - NR. 4 - P2A 9721 AFGIFTEKANTOOR GENT X
V.U. PATRICK SEYS, CAW OOST-VLAANDEREN VZW, VISSERIJ 153, 9000 GENT - ONDERNEMINGSNR. 0508 774 601



In 2017 waren er meer dan 23.000 echtscheidingen in België, samenwonende koppels niet meegerekend. Kinderen worden geconfronteerd met scheiding thuis, in hun vriendenkring, de familie ... **Ongeveer 1 op 4 van de minderjarigen maakt thuis een scheiding mee.**

Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis, voor alle gezinsleden, waarbij er, tussen alle emoties en conflicten door, ook praktisch nog heel wat geregeld moet worden. In de eerste plaats rond de kinderen moet er heel wat afgesproken worden. Waar gaan ze wonen? Wanneer verblijven ze bij welke ouder? Hoe zit het met de feestdagen? En wat met vakantieperiodes? ... De meeste ouders en kinderen slagen er gelukkig in om zich te herorganiseren en hervinden na enige tijd een evenwicht.

Maar bij 36% van de echtscheidingen lukt dit niet en spreekt men van een vechtscheiding. In deze situaties gaan zowel de ouders als de kinderen gebukt onder de aanslepende, destructieve conflicten. Ook de omgeving van grootouders, nieuwe partners, vrienden ... ontkomt er niet aan en wordt mee ingeschakeld in de strijd.

Wanneer mensen relationele moeilijkheden ervaren, zet CAW Oost-Vlaanderen in op een **continuüm van hulpverlening**, van voorkomen tot herstel, van relatieproblemen tot (hoog)conflicteuze scheidingen. Problemen vroeg detecteren en tijdig interveniëren maken minder ingrijpende hulpverlening en ondersteuning mogelijk en kunnen een verdere escalatie van de problemen voorkomen. Mensen kunnen nadien opnieuw zelf verder.

Maar soms gaat het echt niet meer of zitten mensen vast in een tunnel zonder perspectieven en biedt een scheiding een uitweg. Ook hier kan hulpverlening een sterke meerwaarde zijn om (nieuwe) conflicten te voorkomen.

Naargelang de graad van probleemescalatie zet CAW Oost-Vlaanderen een of meerdere specifieke vormen van hulpverlening in. In deze Magis lees je er meer over.

Koen Clottens, coördinator

Onze nieuwe website al gezien? www.caw.be

Wat is CAW Oost-Vlaanderen?

Centrum voor Algemeen Welzijnswerk Oost-Vlaanderen is een pluralistische organisatie die deskundige hulpverlening biedt aan iedereen met problemen. Het CAW informeert, begeleidt en biedt indien nodig onderdak. Vooral de meest kwetsbaren zoals daklozen, slachtoffers van geweld, jongeren, (ex-)gedetineerden, vluchtelingen, enz. zijn onze doelgroepen. Samen met hen zoeken onze hulpverleners naar een werkbare oplossing voor hen en hun omgeving. Onze hulp is professioneel, divers, betrouwbaar en anoniem. CAW Oost-Vlaanderen is erkend door het Vlaams Ministerie van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin.

Contact opnemen is eenvoudig: in elke regio van Oost-Vlaanderen heeft het CAW verschillende aanspreekpunten. Je kunt er terecht met of zonder afspraak. Voor info kijk op www.caw.be of bel naar 0800 13 500.

Het CAW werkt met lokale projecten waarvoor voortdurend financiële steun nodig is.

DIRECTIE



Patrick Seys
Algemeen directeur

patrickseys@cawoostvlaanderen.be



Lieve Vermeire
HR directeur

lievevermeire@cawoostvlaanderen.be



Alain Slock
Inhoudelijk directeur

alainslock@cawoostvlaanderen.be



Marc Baele
Operationeel directeur

marcbaele@cawoostvlaanderen.be

RVB CAW Oost-Vlaanderen: Kris Coenegrachts Marc Block, Ronny Blomme, Stefan Bockstal, Hedwig Coddens, Jo De Niel, Pierre De Potter, Miel Lissens, Gerry Van de Steen, Guido van de Pontseele, Kathleen Van Hautte, Christl Willems

WERKTEN MEE AAN DIT BLAD

Redactie: Koen Clottens - Kris De Vos - Alain Slock - Noël Callebaut - Annelies Van Brussel

Lay-out: One Advertising - www.one-advertising.be

Info: noelcallebaut@cawoostvlaanderen.be - 0473 92 66 95
anneliesvanbrussel@cawoostvlaanderen.be - 0493 40 45 08

Aandacht voor bredere context



Onze tv-keuzes om gezellige avonden te animeren worden meer en meer gedomineerd door realityprogramma's die inspelen op menselijke relaties. Fijne en conflictueuze relaties passeren de revue met toespelingen op liefde, haat, trouw en ontrouw. Sommige van die programma's dreigen relaties te banaliseren; een evolutie die ons zorgen baart.

Vanuit onze praktijk ervaren wij dat er heel veel mensen met vragen en problemen zitten rond hun relaties. 9% van het totale aantal begeleidingen in CAW Oost-Vlaanderen heeft te maken met partnerrelatie, echtscheiding en relatiebemiddeling.

Daarnaast zien we binnen onze drie bezoerkruimtes (in Dendermonde, Gent en Ronse) jaarlijks meer dan 200 begeleidingen en 900 bezoekmomenten in functie van contactherstel van de kinderen met één van de ouders.

Werken rond relatieproblemen is voor het CAW een hot item, waarbij we steeds aandacht hebben voor de bredere context. Relatieproblemen hebben immers een belangrijke impact op verschillende levensdomeinen van mensen, zoals het welbevinden, de financiën, de woonsituatie, de relatie met de kinderen, de familiebanden ... Een minstens even belangrijke aandacht gaat naar de kinderen. Kinderen in scheidingsituaties zijn zeer kwetsbaar en verdienen specifieke ondersteuning en antwoorden op hun vragen en gevoelens.

Het aanpakken en begeleiden van relatieproblemen is belangrijk, maar het is nog beter als we dergelijke problemen kunnen voorkomen. Daarom heeft het CAW enkele preventieve acties en programma's opgezet die inspelen op het voorkomen van relatieproblemen. We ontwikkelen bovendien aanbevelingen voor medewerkers van scholen en kinderopvang over hoe men gepast kan omgaan met ouders en kinderen in scheidingsituaties.

Deze Magis focust integraal op relatieproblemen en hoe we er binnen het CAW mee omgaan. In een vorige editie van Magis zijn we reeds dieper ingegaan op partnergeweld en de specifieke wijze hoe we dit aanpakken.

Wie meer wil weten over de CAW-aanpak van deze problematiek kan ons steeds contacteren. Wie zelf geconfronteerd wordt met vragen en problemen rond relaties kan steeds terecht bij de CAW-lijn 0800/13 500 (elke werkdag van 9 tot 17 uur).

Patrick Seys - Algemeen directeur
patrickseys@cawoostvlaanderen.be



3
Editoriaal



4-5
Relatiebegeleiding



6-7
Bemiddelen



8-9
Kinderen Uit de Knel



10-11
Bezoekruimte



12
Opgeklopt



En dan gaat het niet meer...

Elsie Vermeulen

Bij elk koppel zit er wel eens een haar in de boter en elke relatie kent zijn ups en downs. Maar soms wordt het water tussen partners wel heel diep en raakt de liefde bekoeld. Discussies en ruzies maken deel uit van de dagelijkse routine en uiteindelijk gaat het gewoonweg niet meer. Koppels die in zulke situaties verzeild geraakt zijn, maar elkaar willen terugvinden, kunnen bij ons terecht voor relatiebegeleiding.

Veilige context

Via relatiebegeleiding leren partners opnieuw om met elkaar te praten, verbinding te maken en naar elkaar te luisteren. Onze hulpverleners voorzien daarbij een veilige context en werken op het ritme van de partners. Ze gaan in gesprek met beide partners of schuiven met elke partner individueel aan tafel.

Samen op zoek naar patroon

In gezamenlijke gesprekken zoeken hulpverleners uit waar en hoe partners elkaar kunnen terugvinden. Hulpvragers en hulpverlener proberen samen de patronen in beeld te krijgen waar een koppel op vastloopt en gaan daarmee aan de slag. Vertrekbasis daarbij is de idee dat het patroon het probleem is, niet de andere partner.

Individuele gesprekken

Ook individuele gesprekken zijn mogelijk. Die gesprekken kunnen een partner helpen om meer inzicht te krijgen in zijn of haar eigen aandeel in de relatieproblemen en in zijn of haar eigen kwetsbaarheid. Vandaaruit kunnen partners weer samenkomen, met nieuwe energie. In de begeleiding gaan we steeds op zoek naar wat echt belangrijk is en hoe dat opnieuw een plaats kan krijgen in de relatie.

Constructief

In sommige trajecten wordt het uiteindelijk duidelijk dat de brokken niet meer te lijmen zijn. Samen met beide partners wordt er in zulke gevallen gewerkt aan een constructieve beëindiging van de relatie.

**Vertrekbasis is de idee
dat het patroon het probleem is,
niet de andere partner.**

Online zijn er heel wat relatietips te vinden. Een site die een mooi palet van adviezen bundelt, is de website www.tijdvoorjerelatie.be van de Vlaamse overheid.

Ook op onze website vind je onder www.caw.be/zoek-antwoorden/relatie-gezin-omgeving/ meer informatie.



**We gaan steeds op zoek
naar wat echt belangrijk is
en hoe dat opnieuw een plaats
kan krijgen in de relatie.**



Haast je langzaam

Team Bemiddelaars
in familiezaken

Juridisch gezien is scheiden de afgelopen jaren steeds eenvoudiger geworden. Stap voor stap wordt de band tussen ex-partners doorgeknipt en een nieuwe, frisse start lijkt al snel te lonken. “Een echtscheiding snel afronden, is soms belangrijk. Maar tijd nemen voor het vervolg is dat evenzeer. Dat gaat zelden vanzelf”, geeft ons team Bemiddeling in familiezaken aan.

3 trajecten, 1 bestemming

Sinds 2007 zijn er wettelijk drie trajecten voorzien voor een echtscheiding. Koppels kunnen uit elkaar gaan met onderlinge toestemming, op grond van onherstelbare ontwrichting met bewijs daarvan of op grond van onherstelbare ontwrichting door feitelijke scheiding. Soms stapt een koppel meteen sa-

men in een traject, soms stapt de ene wat vroeger dan de andere in. Wanneer er kinderen zijn of wanneer een huis of een groot vermogen te verdelen is, ontstaat er meestal vertraging in de eerste twee trajecten. Ongeacht het aantal tussenstops dat ingelast wordt, de eindbestemming blijft dezelfde: een nieuwe start.

Fictie

Uit onze ervaring blijkt dat scheiden helaas niet louter een kwestie is van het juiste traject kiezen. Zelfs als koppels het ‘juiste’ spoor vinden, is er vaak nog een lange weg te gaan voordat ze die doorstart kunnen maken. Financieel en organisatorisch is het vaak een kluwen en ex-partners dragen dikwijls boosheid, verdriet of angst met zich mee. Het beeld van

een snelle, vlotte scheiding waarbij ouders en kinderen relatief gemakkelijk hun draai vinden in hun nieuwe thuissituaties, blijkt vaker fictie dan werkelijkheid.

Vechtscheiding

Helaas zijn er ook echtscheidingen die ontaarden in vechtscheidingen waarbij ex-partners in een zware strijdmodus verzand raken. In de praktijk ziet ons team Bemiddeling in familiezaken vaak dezelfde oorzaken terugkomen. “Dikwijls



Een bemiddelaar creëert vooral tijd. Tijd die ex-partners nodig hebben om te denken, spreken, vragen, luisteren en uit te proberen.

Online tip: www.tweehuizen.be

krijgt het rouwproces onvoldoende tijd en ruimte. Er is een maatschappelijk ideaalbeeld van een snelle en vlotte afhandeling en juridisch is dat ook mogelijk. Maar het probleem wordt daarmee niet aangepakt. Bovendien is er financiële stress. Nadat de rechtbank een echtscheiding heeft uitgesproken, moet de vereffening-verdeling bij de notaris in orde gebracht worden. Dat gaat vaak zeer traag, terwijl ex-partners snel financiële zekerheid nodig hebben. De stress die daaruit ontstaat, beïnvloedt vaak ook de ouderschapsrelatie.”

Bemiddeling

Hoewel de drempel om te scheiden alsmaar lager komt te liggen, blijkt de nood aan bemiddeling te groeien. Bemiddeling biedt immers stevige ondersteuning om een lastige realiteit te transformeren naar een aangenamere situatie, die eventueel juridisch bevestigd kan worden. Omdat hulpverleners ruimte geven aan het rouwproces achter een echtscheiding, kan er gewerkt worden aan win-winafspraken. Juridische informatie wordt in mentaal meegegeven en er wordt gezocht naar haalbare oplossingen. Ook de noden en vragen van de kinderen worden mee in overweging genomen.

Een bemiddelaar creëert vooral tijd. Tijd die ex-partners nodig hebben om te denken, spreken, vragen, luisteren en uit te proberen. Dat betekent niet noodzakelijk dat een scheiding op de lange baan geschoven wordt. Soms is het belangrijk om snel die stap te zetten, maar tijd nemen voor het vervolg is minstens even belangrijk.

Dikwijls krijgt het rouwproces onvoldoende tijd en ruimte.



Ik wil niet kiezen tussen mama en papa

Katharina De Latte
en Lily De Clercq

Meer en meer koppels kiezen ervoor om uit elkaar te gaan. In 2016 vonden bijna 23.600 echtscheidingen plaats, samenwonende koppels nog buiten beschouwing gelaten. Ook het aantal kinderen dat te maken krijgt met een scheiding, groeit. Ongeveer een kwart van de minderjarigen maakt thuis een scheiding mee.

Ingrijpend

Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis voor alle gezinsleden. Terwijl emoties en conflicten hoog opblazen, moeten heel wat praktische zaken geregeld worden, zeker voor de kinderen. Waar gaan ze wanneer wonen? Hoe pakken we het aan op feestdagen en in de vakanties? De meeste gezinnen weten zichzelf te herorganiseren en hervinden na enige tijd een evenwicht.

Wanneer het niet lukt

Maar in 36% van de gevallen lukt dat niet en onttaardt het conflict in een vechtscheiding. Zowel ouders als kinderen gaan gebukt onder de aanslepende, destructieve conflicten waarbij uiteindelijk ook grootouders, nieuwe partners en vrienden betrokken raken. In zulke situaties, waar kinderen uit het beeld dreigen te verdwijnen, kan het project 'Kinderen Uit de Knél' een oplossing bieden.

Kinderen als uitgangspunt

'Kinderen Uit de Knél' is een programma voor 6 gezinnen met kinderen tussen 4 en 18 jaar die tweewekelijks samenkomen. In 8 groepssessies gaan een oudergroep en een kindergroep parallel aan de slag. De ouders krijgen ervaringsgerichte oefeningen en huiswerkopdrachten, terwijl de kinderen via spel werken.

De noden en wensen van de kinderen zijn het uitgangspunt; ex-koppels werken dus rond hun ouderschap en niet hun (ex-) partnerschap. Bovendien gaat heel wat aandacht naar het netwerk van een gezin. Zo worden ouders standaard uitgenodigd om met steunfiguren naar de netwerkbijeenkomst te komen.

Anders dan anders

In de oudergroep wordt onder meer stilgestaan bij de eigen verantwoordelijkheid van elke ouder. In groep wordt gezocht naar nieuwe en constructieve omgangsvormen. De kracht van de groep maakt de aanpak uniek. Enerzijds vinden ouders er bevestiging, anderzijds werkt de groep ook soms confronterend.

Praktisch

'Kinderen uit de Knel' wordt in 2018-2019 in Zuid-Oost-Vlaanderen georganiseerd, nadien wordt de reeks herhaald in regio Gent (2019-2020) en Waas-Dender (2020-2021).

Meer info

De voorwaarden om deel te nemen aan 'Kinderen uit de Knel' en andere info: www.kinderenuitdeknel.be.

Jongeren vinden antwoorden op hun vragen op www.watwat.be (zoekterm 'scheiden').

Oost-Vlaamse gezinnen kunnen zich aanmelden op donderdagvoormiddag via oudertherapeuten Sabine Algoet (09 386 36 90) en Kaat Vanderstraeten (0491 90 36 43).

**Ongeveer een kwart
van de minderjarigen maakt thuis
een scheiding mee.**



De ouders krijgen ervaringsgerichte oefeningen en huiswerkopdrachten, terwijl de kinderen via spel werken.



Als contact moeilijk of niet meer mogelijk is

Elsie Vermeulen

Bij sommige scheidingen verloopt de omgangsregeling tussen ouder en kind moeilijk of raakt het contact volledig verstoord. In onze Bezoekruimtes in Dendermonde, Gent en Ronse kunnen ouders en kinderen in dergelijke situaties opnieuw de draad oppikken. Een ouder kan er enkele uren onder begeleiding samen zijn met zijn of haar kind, zonder de andere ouder. Daarenboven gaan onze teams samen met de ouders en kinderen op weg om uiteindelijk tot een eigen omgangsregeling te komen, buiten de Bezoekruimte.

Voor wie?

De Bezoekruimte gaat aan de slag met gebroken gezinnen waarbij het contact en de relatie tussen een ouder en zijn of haar kind ernstig verstoord zijn. Ook grootouders, adoptie- en pleegouders of andere personen die belangrijk zijn voor het kind in kwestie, kunnen begeleid worden.

Hoe verloopt het?

Cliënten kunnen zich zelf aanmelden, maar meestal wordt de Bezoekruimte ingeschakeld na een vonnis van de rechtbank

Meer info?

Bezoek onze website www.caw.be (Hoe wij helpen > Begeleiding > Relatie, gezin en omgeving).

of een doorverwijzing van andere diensten. Na de aanmelding volgt een eerste kennismakingsgesprek met beide ouders. Als daarbij blijkt dat de Bezoekruimte de gepaste hulp voor het kind en de ouders biedt en als beide ouders akkoord gaan, start de begeleiding.

Er zijn vijf fasen: de bezoeken worden met de ouders en het kind voorbereid, er vinden vervolgens enkele bezoeken binnen de Bezoekruimte plaats, vervolgens enkele bezoeken buiten de Bezoekruimte, tenslotte wordt het traject afgerond en is er nazorg.

Onze begeleiding is tijdelijk, gericht op evolutie en vertrekt vanuit het belang van het kind. Het is steeds de bedoeling om ouders opnieuw hun rol te laten opnemen, ondanks de onderlinge conflicten, en om gebroken gezinnen in staat te stellen om uiteindelijk zelfstandig hun contacten te organiseren.

Jens vertelt

De ouders van Jens (7 jaar) zijn onlangs gescheiden. Zijn mama ziet hij om de andere week in een van onze Bezoekruimtes.

"Mijn papa en mama wonen niet meer samen. Papa is heel boos op mama. Zo boos dat hij naar de rechter ging. De rechter heeft nu gezegd dat ik mijn mama mag zien in de Bezoekruimte.

In het begin was ik bang, want ik wist niet goed wat daar zou gebeuren in die Bezoekruimte. Maar begeleidster Sarah heeft mij goed uitgelegd wat een Bezoekruimte is.

Nu ga ik om de twee weken naar mama in de Bezoekruimte. Ik zie haar maar twee uurtjes, dat vind ik kort want ik mis mijn mama heel erg. In de Bezoekruimte spelen we leuke spelletjes en soms leest mama een verhaaltje voor. De mensen die daar werken, zijn lief voor mijn mama en ook voor mijn papa.

Soms moet ik ook gaan praten. Aan Sarah kan ik geheimen vertellen, bij papa durf ik dat niet altijd. Mijn mama en papa moeten ook samen gaan praten met de begeleidster.

Ik begrijp niet goed waarom ik mijn mama niet mag zien in haar huisje. Is zij dan gevaarlijk? Waarom spreekt mijn papa niet meer tegen mijn mama?

Ik probeer me flink te houden voor papa. Hij vindt het niet zo leuk wanneer ik ween omdat ik mama moet verlaten in de Bezoekruimte."



Jens is 7 jaar en zijn ouders gingen onlangs uit elkaar. Hij maakte deze tekening in een van onze Bezoekruimtes, waar hij zijn mama om de andere week ziet.

OPGEKLOPT



© Foto: Marleen Müller

In deze laatste Opgeklopt van het jaar wil ik een beroep doen op jullie innerlijke Sinterklaas en Kerstman/vrouw. Tijdens deze periode van het jaar vieren we allemaal graag feest, zijn we graag bij elkaar en koesteren we de warmte van ons gezin en vrienden.

Weldra zullen weer overal dennenhouten en lichtjes verschijnen, uit de boxen zal vrolijke kerstmuziek weerklinken en de geur van oliebollen en glühwein zal over de kerst- en wintermarkten waaien terwijl we onze eindejaarsinkopen doen.

Het is voor velen de meest wonderbaarlijkste tijd van het jaar...

En neen, ik wil geen spelbreker of pretbederver zijn, voor iemand met mijn voornaam zou dit niet passen. Maar...

Wij willen de kinderen en jongeren die samen met hun ouder(s) steun en hulp van het CAW nodig hebben niet in de kou laten staan.

Tijdens deze feestperiode en in 2019 willen wij bijzondere aandacht vragen voor deze kwetsbare groep.

Helpen kan heel concreet!

CAW Oost-Vlaanderen is één van de vele goede doelen waarvoor je een actie kan organiseren tijdens De Warmste Week, een wafelenbak, een kaarsenverkoop of gesponsord meelopen in de Warmathon; alles is mogelijk en iedere steun meer dan welkom.

Je kan het CAW ook rechtstreeks steunen en zo helpen om een aantal projecten te realiseren.

Een Sinterklaaspakketje voor elk kind dat in één van onze opvangcentra verblijft, een zorgpopje, een duwtje in de rug voor ons project 'Kinderen Uit de Knel', meehelpen aan het realiseren van een kindvriendelijke inrichting van onze Bezoekruimte in Dendermonde, een bijdrage leveren voor het aankopen en vernieuwen van speeltuigen...

Helpen kan ook duurzaam zijn! Wil je meer weten over het CAW en hoe je ons kan steunen? Aarzel niet om ons te contacteren, je vindt onze gegevens onderaan deze pagina.

Ik wens ieder van jullie een mooi en warm jaareinde en alvast een prachtig nieuwjaar.

Noël Callebaut

MEER INFO OVER CAW-PROJECTEN?

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT
ORDRE DE VIREMENT
ÜBERWEISUNGSAUFRAG

IBAN: BE 25 06 89 00 02 00 82
BIC: GKCCBEBB

CENTRUM
ALGEMEEN WELZIJNSWERK
OOST-VLAANDEREN

EINDEJAARSGIFT

CAW Oost-Vlaanderen heeft verschillende projecten. Je kunt een overzicht van onze projecten opvragen en we komen ze graag aan jou voorstellen.

Voor meer info kan je terecht bij:

- Noël Callebaut: 0473 92 66 95 of noelcallebaut@cawoostvlaanderen.be
- Annelies Van Brussel: 0493 40 45 08 of anneliesvanbrussel@cawoostvlaanderen.be

Wens je ons jaarverslag te ontvangen?
Stuur ons een mailtje of bel 09 265 89 20.

Giften, legaten en schenkingen zijn welkom. Vanaf € 40 krijg je een fiscaal attest. Je steun is welkom op BE25 0689 0002 0082 - BIC GKCCBEBB.