



# **Van dromen ↘ naar wonen**

Denk je aan alleen wonen?  
Begin hier!



**JAC**

door CAW

**1**

## **Waarom alleen wonen?**



**7**



Twijfels?

12

Wat als 'alleen wonen' (nog) niet lukt? 17

**2**

## **Aan de slag!**



**21**



Durf te dromen!

23

En nu voor echt!

29

Reality check!

31

**3**

## **Ik ben er klaar voor!**



**47**



Eerste hulp bij budgetteren

59

Woningbezoek

61

Ik heb een woning! Wat nu?

63



# Inleiding

Je denkt eraan om alleen te gaan wonen? Spannend!

Het is een grote stap die je veel vrijheid en nieuwe kansen kan bieden. Tegelijk komt er ook veel bij kijken: huurcontracten, kosten, verzekeringen, ... en dan hebben we het nog niet eens over koken en de was doen!

Vanuit **JAC Zuid-West-Vlaanderen** merkten we dat steeds meer jongeren met vragen zitten over alleen wonen. Vragen die ook voor ons niet altijd vanzelfsprekend waren. Daarom maakten we deze gids: een handige tool die jou tijdens je begeleiding op weg helpt en ervoor zorgt dat je niet voor verrassingen komt te staan.

Dit boekje bestaat uit **drie delen**:

Eerst helpen we je nadenken over waarom je alleen wil gaan wonen. In het **eerste deel** vind je dus heel wat vragen: Is het echt het juiste moment of moet je deze stap zetten uit noodzaak? Kan je het financieel aan? Sommige vragen kunnen lastig zijn, maar ze helpen je wel om goed voorbereid te zijn.

Het **tweede deel** is vooral bedoeld om stil te staan bij jouw wensen en wat je belangrijk vindt bij - en rond het alleen wonen. Hoe ga je daar nu mee aan de slag om een woning te zoeken? Wie in je netwerk kan daarbij helpen of hoe ziet die hulp er dan uit?

Het **derde deel** is dan weer super praktisch: Waar vind je dat, een woning? Waar moet je op letten bij het ondertekenen van een contract? Welke kosten mag je niet vergeten? We loodsen je door alle belangrijke zaken.

Met deze gids willen we je niet alleen **informer**en, maar ook een **duwtje in de rug** geven! Alleen wonen is een groot avontuur, maar je hoeft dit zeker niet alleen te doen. Er zijn altijd mensen en organisaties die je kunnen helpen. Hopelijk helpt dit boekje je om met meer zelfvertrouwen aan de zoektocht naar je eigen plek te beginnen.

Veel succes!

# Colofon

## Verantwoordelijke Uitgever

Pascal Heytens  
Voorstraat 51  
8500 Kortrijk

## CAW Zuid-West-Vlaanderen

## Publicatiedatum

september 2026, tweede druk

Project gerealiseerd met de  
steun van het Streekfonds West-Vlaanderen,  
beheerd door de Koning Boudewijnstichting.

## Copyright © CAW Zuid-West-Vlaanderen

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of  
openbaar worden gemaakt door middel van druk,  
fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze  
dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de  
verantwoordelijke uitgever.



Naam:

.....

Begeleidende dienst:

.....

Naam begeleider:

.....

Telefoonnummer/e-mail begeleider:

.....

Mijn belangrijke contacten:

.....

.....

.....

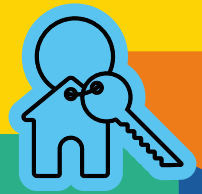
.....

.....

.....

.....





# Waarom alleen wonen?



Bij ouder worden, hoort steeds meer **zelfstandigheid**. Je neemt geleidelijk aan meer afstand van je ouders of opvoedingsverantwoordelijken.

Je wil alleen gaan wonen en je eigen leven leiden:

- Je wil je **eigen keuzes** maken;
- Je wil **controle nemen** over je eigen leven;
- Je wil een volgende stap zetten in je **relatie**;
- Je wil **financieel** loskomen;
- ...

Soms zet je deze stap niet uit eigen wil, maar kan je niet anders dan alleen gaan wonen:

- Er zijn **te veel ruzies** thuis en het samenwonen lukt niet meer.
- Je wil een **opleiding volgen/gaan werken**, ver weg van thuis.
- De begeleiders van jouw voorziening willen je een duwtje in je rug geven of je bent te oud en je kan er niet meer blijven.
- ...



Er staat geen exacte leeftijd op alleen gaan wonen. **Omwille van verschillende redenen** kan het zijn dat je beter of liever nog wat langer thuis blijft. Bespreek dit dan met je ouder(s) of opvoedingsverantwoordelijke.

Langer thuis wonen kan heel wat **voordelen** met zich mee brengen:

- Je hoeft geen volledige huur en allerhande andere kosten te betalen, je spaart mogelijks meer geld voor later.
- Je hoeft het huishouden niet alleen te doen.
- Je voelt je thuis.
- Je wordt mogelijks nog wat verwend en je leeft in meer luxe.



**Wanneer het moment daar  
is voor jou kunnen wij je  
daarbij helpen!**

Vergeet echter niet dat je wél **rekening** moet **houden** met je ouder(s) of opvoedingsverantwoordelijken. Hoe staan zij hier tegenover?

Ga daarom in gesprek en **bespreek** de **verwachtingen** langs beide kanten.

- Hoe lang kan je thuis blijven wonen?
- Indien je geld verdient: Wordt er verwacht dat je betaalt voor kost en inwoon? Hoeveel?
- Wat wordt er verwacht op vlak van huishouden? Taakverdeling?

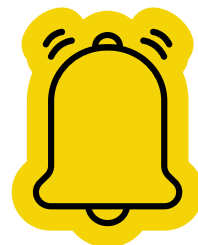
## Oefening

### Waarom wil jij alleen wonen?

Wat roepen de woorden 'alleen wonen' bij je op?



**YES**



Vind je dit een moeilijke oefening, **vraag dan zeker hulp** aan anderen die je hierbij kunnen helpen. **Onderstaande vragen kunnen** het ook gemakkelijker maken om deze woordwolk aan te vullen.

- Vul aan: Als ik aan 'alleen wonen' denk, dan denk ik meteen aan ...
- Vul aan: Het grootste verschil met nu als ik alleen zou wonen, is ...
- Wat versta jij onder een 'thuis'?
- Wat doet je verlangen naar het 'alleen wonen'?
- Welke tip zou jij aan iemand anders geven die alleen gaat wonen?
- Wat zou het eerste zijn dat je doet als je alleen woont?
- Wat zou je zeker niet (meer) doen als je alleen zou wonen?
- Dit zijn drie 'taken' die bij 'alleen wonen' horen: ...
- Welke drie woorden komen meteen in je op als je aan 'alleen wonen' denkt?
- ...



## Twijfels?

Zit je nog met twijfels? Dat is heel normaal. Volgende **oefeningen** kunnen je doen nadenken over dingen waar je misschien nog niet eerder bij stilstond.

### Oefening



## Blijven dromen of toch alleen gaan wonen?

Wat denk je van onderstaande uitspraken?

Ga je akkoord met de uitspraak? Of net niet? Of weet je het niet zo goed?

Bespreek de stellingen samen met je begeleider en/of je vertrouwenspersoon.

- Alleen wonen is toch niet moeilijk. Ik kan dan eindelijk doen wat ik wil!
- Als ik alleen woon, zal ik altijd vers en gezond koken.
- Als ik alleen woon, dan moet ik mij niet meer aan een uur van thuiskomen houden. Ik kan zoveel afspreken met vrienden als ik wil!
- Jongeren die 'alleen wonen', kunnen moeilijk rondkomen met hun geld.
- Als ik alleen woon, dan moet ik ook alles alleen doen, zonder hulp in te roepen van bijvoorbeeld ouders, vrienden, ...
- Natuurlijk weet ik wat 'alleen wonen' allemaal inhoudt!
- Alleen gaan wonen is het beste dat mij kan overkomen!



## Oefening

### Voor- en nadelen

Alleen gaan wonen of thuis blijven wonen. Voor sommigen is dit een makkelijke, logische keuze die leidt tot een **positieve verandering**. Voor anderen een keuze waar iets meer tijd over gaat, die niet (altijd) makkelijk te maken is en heel wat extra **uitdagingen** met zich meebrengt. **Voor iedereen is dit anders.**

Heb jij al eens stilgestaan wat de **voor- en nadelen van alleen gaan wonen** voor jou kunnen zijn? Denk hier eens goed over na en noteer ze in onderstaand lijstje.

Dit lijstje kan je helpen om een duidelijker beeld te krijgen over hoe je op dit moment kijkt naar het 'alleen gaan wonen'.

### Nadelen

### Voordelen

YES

NO



Geef nu aan elk voor- en nadeel een **score van 1 tot 5**, waarbij 1 staat voor 'heel onbelangrijk', 2 voor 'eerder onbelangrijk', 3 voor 'neutraal', 4 'eerder belangrijk' en 5 'heel belangrijk'.

Tel nu alle cijfers in het lijstje met voordelen op en daarna alle cijfers uit het lijstje nadelen. Zo kun je de totalen van elke lijst vergelijken en is de keuze om al dan niet alleen te gaan wonen wat makkelijker.

Vind je het toch niet eenvoudig om hierover na te denken? Onderstaande vragen kunnen je hier nog een beetje verder bij helpen. Sta eens stil bij jouw antwoorden. Zijn deze eerder **een voordeel of een nadeel?**

- Wat houdt je op dit moment (nog) tegen om de stap naar 'alleen wonen' te zetten?
- Waar twijfel je aan of ben je onzeker over?
- Zijn er dingen die je zou missen als je alleen zou wonen?
- Welke adviezen kreeg je al uit je omgeving rond 'alleen wonen'?
- Hoe denk je dat je zou omgaan met mogelijke eenzaamheid of stilte wanneer je alleen woont?
- Zijn er zaken op financieel vlak die jouw keuze om alleen te gaan wonen makkelijker of moeilijker maken?
- Welke uitdagingen zouden er zijn als je alleen zou wonen?
- Waarom lijkt alleen gaan wonen voor jou een goed idee?
- Wat hoop je te leren door alleen te gaan wonen?
- Wat zou er in de goede zin veranderen als je alleen zou wonen?



Al deze oefeningen geven je een duidelijker overzicht van jouw voor- en nadelen.

Het kan ook helpen om hierover in gesprek te gaan met iemand anders, bijvoorbeeld met je begeleider, familie of vrienden die dicht bij je staan.

**Springen de voordelen er in jouw lijstje direct bovenuit**, dan kan je misschien al met meer zekerheid zeggen dat 'alleen wonen' op dit moment een goede stap zou zijn voor jou.

**Wegen de uitdagingen (nadelen) zwaarder door**, dan kun je er even bijilstaan **wat of wie** er jou zou kunnen helpen of ondersteunen om deze uitdagingen aan te gaan. Maak gebruik van de mandjesoefening, die je op de volgende pagina terugvindt.



## Oefening

### Helpende handen

Neem jouw lijstje met **nadelen** erbij.

Kies voor elk nadeel een mandje, waarbij het

- **groene mandje** staat voor 'ik kan hier **zelf** mee aan de slag'.
- **blauwe mandje** staat voor 'ik **weet wel** wie of wat mij hier verder kan bij helpen'.
- **oranje mandje** staat voor 'ik **weet niet** wie of wat mij hier verder kan bij helpen'.

Door stil te staan bij jouw eigen mogelijkheden en jouw reeds aanwezige of nog te zoeken hulpbronnen, wordt het steeds duidelijker hoe '**klaar**' je bent om alleen te gaan wonen. Merk je op dat het **oranje mandje** gevuld is, dan kunnen de oefeningen '**Hoe ziet mijn team er uit?**' op **pagina 39** en '**Mijn vertrouwenscirkel**' op **pagina 42** je zicht geven wie of wat jou hier verder kan bij helpen. Met het groene en blauwe mandje kan je zelf verder aan de slag.



# WAT ALS ALLEEN WONEN (NOG) NIET LUKT?



De voorbije oefeningen deden je nadenken over het al dan niet **alleen gaan wonen**.

Misschien besluit je dat dit voor jou toch **nog niet aan de orde** is.

Dat is helemaal niet erg. Net goed dat je er grondig over nadenkt en niet impulsief beslist!



Bij 'alleen wonen' komt heel wat meer kijken dan alleen het hebben van een dak boven je hoofd.

Jongeren kiezen soms bewust om langer thuis te blijven wonen omwille van **veel uiteenlopende redenen**:

- Ik ben er nog niet klaar voor.
- Ik wil langer blijven sparen.
- Ik ben eigenlijk wel graag thuis bij mijn gezin.
- Alleen wonen lijkt me eenzaam.
- Alleen wonen kost te veel geld.
- ...

Na alles zorgvuldig **af te wegen** ben je misschien wel tot de conclusie gekomen dat je jouw moeilijke thuissituatie beu bent. Je wil eigenlijk liever dat het thuis beter gaat dan dat je alleen gaat wonen.

Wat zijn de redenen waarom samenleven met ouder(s), broers, zussen, grootouders,... moeilijk loopt? Ervaren je medebewoners dit op eenzelfde manier als jij?



## Praat erover!

Je kan zo'n gesprek zelf met je ouder(s) of andere gezinsleden aangaan. Vind je dit te moeilijk of draaide een eerdere poging op niets uit? Je kan ook met je begeleider **het gesprek voorbereiden** en samen voeren.

- Maak **duidelijke afspraken** waar jullie beiden achterstaan.
- Spreek jullie **wederzijdse verwachtingen** uit.
- Stel **duidelijke grenzen**.
- Denk na **hoe** jullie **met een discussie of ruzie** kunnen **omgaan**.



**Soms volstaat één gesprek niet.** Er is vaak veel te bespreken, de emoties kunnen hoog oplopen of iemand heeft tijd nodig om alles te laten bezinken. Kortom, er zijn heel wat redenen om dit onderwerp, eventueel gespreid over meerdere gesprekken, aan te pakken.

Indien de relatie met je huisgenoten heel erg verstoord is, maar je toch nog een poging wil wagen om dit terug goed te krijgen, zullen enkele gesprekken niet voldoende zijn. Weet dat er heel wat verschillende mogelijkheden bestaan. Je begeleider kan je hier meer info over geven en met jou de stap zetten naar een gepaste begeleidingsvorm.



## Oefening

### Het gesprek voorbereiden

Indien je het gesprek over jouw thuissituatie met je gezinsleden aangaat, is het goed om over een aantal vragen na te denken.

- Welke afspraken wil je maken met je ouders?
- Wat zorgt bij jou en/of je gezinsleden voor de grootste frustraties thuis?
- Wat zijn je verwachtingen t.a.v. je gezinsleden?
- Zijn er daarvan zaken die je zelf anders kan aanpakken?
- Wat zorgt ervoor dat dezelfde ruzies steeds terugkeren?
- Wat zorgt ervoor dat er leuke momenten zijn thuis?
- ...

**Schrijf je antwoorden liefst ook neer** en **neem je notities erbij** wanneer jullie samenkomen.

Als je emotioneel bent, kan het moeilijk zijn om te focussen op de kern van het gesprek. Soms ben je dan bezig met iets waar het in feite niet over gaat. Nadien kom je tot de conclusie dat het gesprek helemaal niet verliep zoals je wou. Een geheugensteuntje houdt je scherp!

**Als de gesprekken op niets uitdraaien** en blijkt dat herstel momenteel niet mogelijk is, dan kan **alleen gaan wonen** een **oplossing** zijn. Het kan ervoor zorgen dat er:

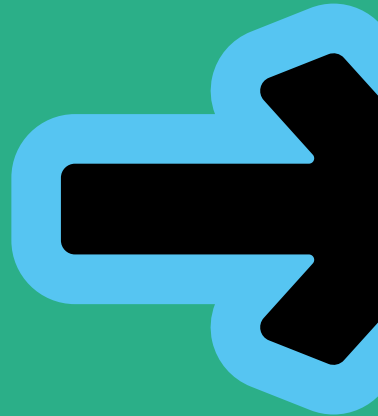
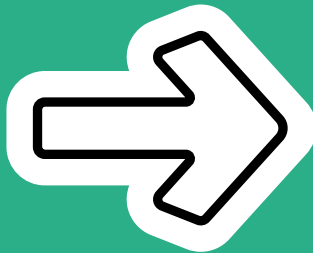
- terug wat ademruimte is,
- wonden kunnen helen,
- alles wat kan bezinken.

Wie weet komt het terug allemaal goed!





**Aan de slag!**



Tot nu toe dacht je na over 'alleen wonen'.

Wat betekent het voor mij? Kan 'alleen wonen' mijn situatie veranderen in de goede zin? Welke mogelijkheden zijn er nog?

### **Eindelijk is het zo ver!**

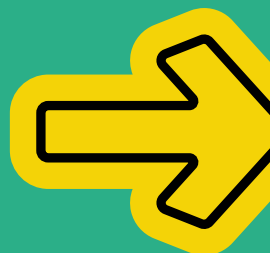
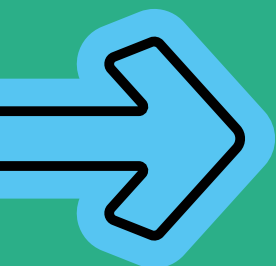
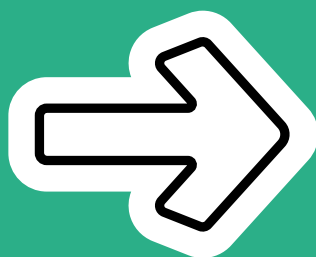
Je hebt een besluit gemaakt, je bent klaar voor deze stap: je gaat op eigen benen staan.

### **Tijd om alles te plannen en concreter te maken.**

Droom even weg over hoe jij 'alleen wonen' ziet. Dit is niet altijd even gemakkelijk, omdat er zoveel verschillende mogelijkheden zijn.

Onderstaande oefeningen ondersteunen jou in het uitdenken van jouw ideale woondroom!

**Neem vooral rustig de tijd om voor jezelf eens na te gaan wat je belangrijk vindt aan jouw toekomstige stekje!**



## Oefening

### De wensput

Aan de hand van deze oefening bekijken we hoe **jouw ideale woonsituatie** eruitziet. Waar zou jouw ideale woning liggen? Hoe zou je graag wonen? Liever alleen of samen met iemand? Stel je voor dat je morgen alleen gaat wonen. Hoe ziet jouw perfecte woonsituatie eruit?

**Schrijf je ideeën bij de wensput.**



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Oefening

### Woonzoeker

In deze oefening vind je een papieren versie van een woonzoeker. We gaan verder door op de vorige oefening en maken jouw droom minder vaag, zodat je een duidelijk beeld krijgt van **jouw ideale woonsituatie**.

Waar moet jouw  
huis liggen?



Hoeveel  
slaapkamers heb  
je nodig?



Welke soort  
woning zoek je?



... ?

Er zijn veel verschillende mogelijkheden en keuzes die je kan maken. Op de volgende pagina's kan de woonzoeker je hierin wat meer overzicht en duidelijkheid bieden. Vul deze gerust alleen of samen met je begeleider in. Heb jij zelf nog andere ideeën? Dan is er plaats voorzien om aan te vullen!



## Wat kies je?

Huren

Kopen



## Woonplaats?

Geef één of meerdere gemeentes/steden op.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Alleen of samenwonen?

Alleen

Samen met  
iemand

## Zoek jij een woning waar dieren worden toegelaten?

Ja

Nee

## Prijs?

Maximum

\*\*\*\*\*

Minimum

\*\*\*\*\*

## Jouw buurt?

Platteland

Centrum

Woonwijk

Winkels

Bushalte

\*\*\*\*\*

## Type woning?

|                |               |                                  |
|----------------|---------------|----------------------------------|
| Studio         | Appartement   | Huis                             |
| Sociale woning | Kot           | Co-woning                        |
| Peda           | Kamertraining | Begeleid<br>zelfstandig<br>wonen |
| .....          | .....         | Internaat                        |

## Aantal slaapkamers?

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Maximum<br>..... | Minimum<br>..... |
|------------------|------------------|



## Comfort?

Tuin

Centrale  
verwarming

Garage

Berging

Goede EPC

Bemeubeld

Airco

Domotica

Ingerichte  
keuken

Lift

Kelder of zolder

Fietsberging

.....

.....

## En nu voor echt!



Nu je via de woonzoeker misschien al wat meer duidelijkheid hebt over hoe en waar je wil wonen, kun je dit nog even dubbelchecken op verschillende sites. Waar kan je nu woningen terugvinden? We sommen enkele mogelijkheden voor je op.

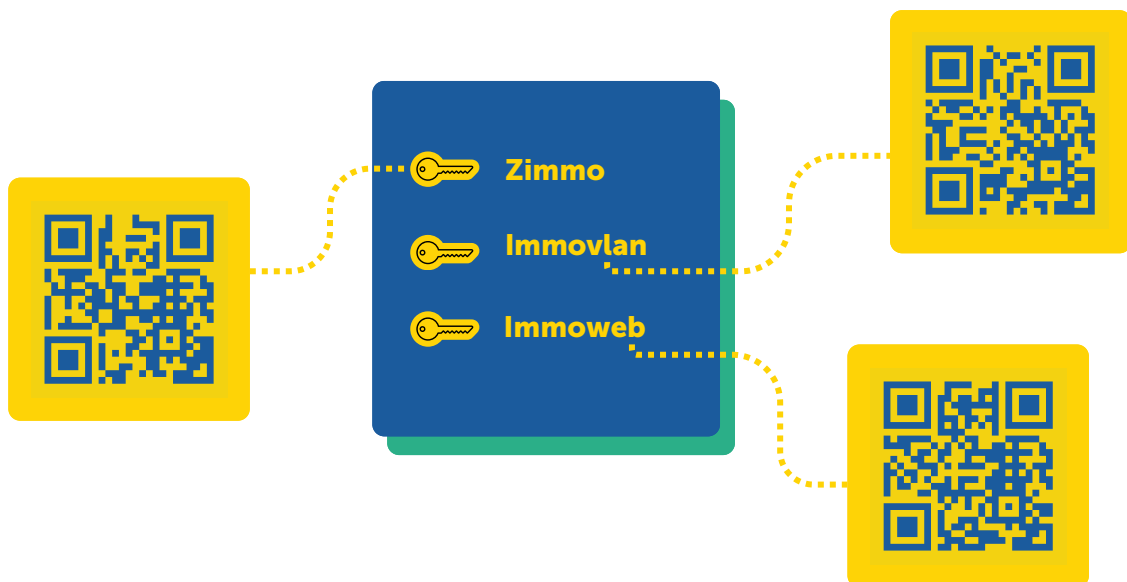


### Immo-sites

De meeste woningen zal je terugvinden op een **immo-site**. Online vind je snel verschillende websites. Een website is interessant omdat je gericht voorkeuren kunt aanduiden zoals EPC-waarde, aantal slaapkamers, locatie, prijs, etc.



**Vaak hanteren immokantoren de 1/3 regel: dit komt erop neer dat je 1/3 van je inkomen mag betalen aan huur.**



## Online



Sommige verhuurders plaatsen hun woning rechtstreeks online, zonder gebruik te maken van een immo-kantoor. Ze doen dit omdat het meer geld oplevert. Zo worden zoekertjes soms rechtstreeks op Facebook gezet.



**Let hier wel op voor zogenaamde 'scams':**

Soms doen mensen alsof ze een woning verhuren. Ze wachten tot iemand contact opneemt en vragen dan een soort van voorschot (geld) voor een huisbezoek. Eenmaal zij geld ontvangen, laten ze niets meer weten. Het voorschot ben je helaas kwijt.

Soms vergeet een eigenaar ook om het zoekertje te verwijderen als de woning al verhuurd is.

Ben je misschien eerder op zoek naar een **studentenkot** of **studentenkamer** dan kun je beter eens surfen naar deze websites:



**Kotwest**



**Site van je schoolinstelling voor een studentenkamer**



**Facebookgroepen:**

- 'Je bent van...'
- 'Kot in...'
- 'Te huur...'

## Ga op stap

Er zijn nog andere manieren om op zoek te gaan. Ga op wandel in steden, gemeenten, buurten waar je graag zou wonen. Soms kom je woningen tegen die je online niet terugvindt.

## Oefening

### Reality check!

#### Een haalbare woning

Tijd om te kijken wat er voor jou écht mogelijk is. Het kan zijn dat je een **huurdersprofiel** moet aanmaken om via een immo-site op zoek te gaan naar woningen om te huren. **Vul deze eerlijk en juist in.**

Heb je woningen gevonden die binnen jouw budget passen? Noteer dan hieronder waar deze woningen volgens jou aan voldoen.

Vul aan: Een **haalbare woning** voor mij voldoet aan ...

- .....  
.....
- .....  
.....
- .....  
.....
- .....  
.....

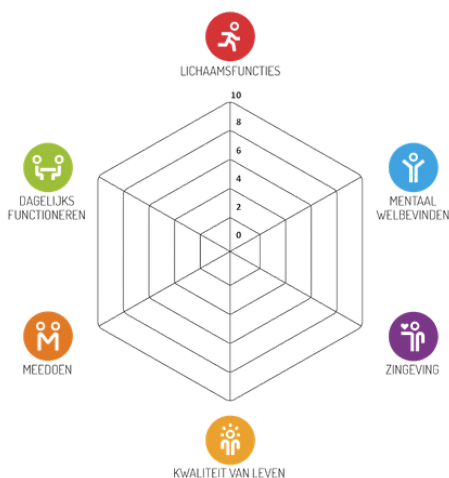


## Oefening

### Levensdomeinen in kaart

Alleen wonen is meer dan een dak boven je hoofd hebben, een inkomen verkrijgen, je huishouden doen, ... Alleen wonen houdt ook in dat je zelf grotendeels **verantwoordelijk** bent voor de kwaliteit van **jouw leven**. In dit deel staan we stil bij en maken we een overzicht van verschillende **levensdomeinen** die hierbij komen kijken.

Samen met jouw begeleider vul je online een vragenlijst in op '**Mijn Positieve Gezondheid**'. Op het einde krijg je dan een voorstelling van hoe het gesteld is met jouw verschillende levensdomeinen die nodig zijn voor een '**goed leven**'.



Wanneer jouw resultaat bekend is, markeren jij en jouw begeleider elk één vraag per domein. Jouw begeleider drukt alles af, zodat je de resultaten in je werkboek kan plakken. De gemarkeerde vragen worden met jouw begeleider besproken. Je kan altijd zelf kiezen om iets niet te bespreken. Schrijf de conclusies neer op de volgende pagina's.

**Kleef hier je resultaat**

**Kleef hier je resultaat**

**Kleef hier je resultaat**

This image shows a full page of a document template designed for handwriting practice. It consists of approximately 30 evenly spaced, horizontal dotted lines extending across the entire width of the page. The background is plain white, and there are no margins, text, or other markings present.

[illegible]

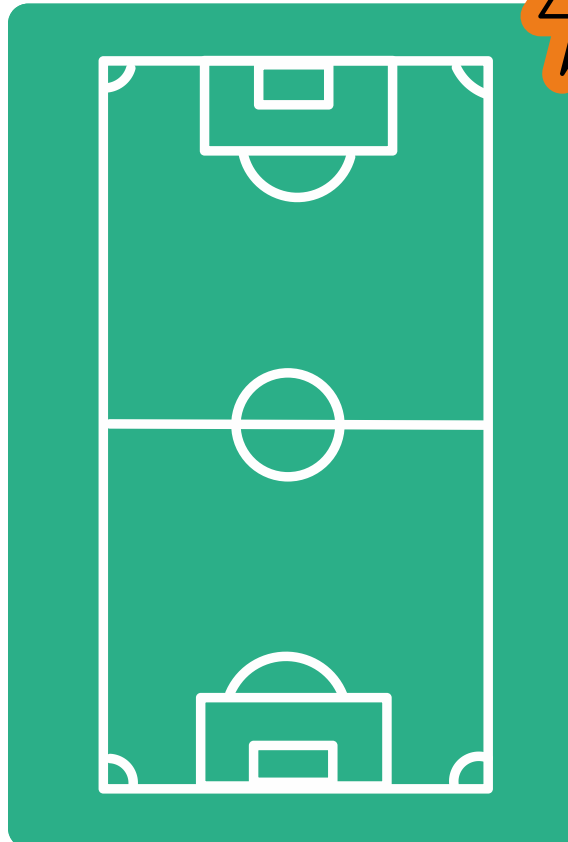
[illegible]

## Oefening

### Hoe ziet mijn team er uit?

Alleen wonen is niet hetzelfde als alleen leven. Je hebt nu eenmaal anderen rondom jou nodig. Hoe ziet het team van jouw leven er uit? **Op wie kan je rekenen** als je iets nodig hebt, wie kan je **vertrouwen** en welke personen heb je **liever niet rondom jou**?

Je netwerk in kaart brengen kan een moeilijke opdracht zijn. Gebruik daarom de vragen op de volgende pagina om jouw team samen te stellen. **Het voetbalveld** kan je tijdens de oefening helpen om jouw team te visualiseren.



- Wie is de **coach** in je leven?  
(Op welke professionele hulpverlener(s) kan jij rekenen en ondersteunt jou?)

---

---

- Wie is jouw **supporter**? Wie geeft jou duwtjes in de rug? Wie motiveert je om stappen te zetten?

---

---

- Wie is de **kapitein**? Wie geeft je de juiste raad?  
(Wie staat er dicht bij jou uit jouw persoonlijk netwerk?)

---

---

- Wie geeft jou een **voorzet** en helpt jou om je doel te bereiken?

---

---

- Wie is jouw **keeper**? Op wie kun je altijd rekenen wanneer je een probleem hebt?

---

---

- Naar wie zou je **nooit passen**? Wie wantrouw je het meest?

---

---

- Met wie **vier je de overwinning**, een mijlpaal die je behaalde, een stap die je eindelijk durfde zetten? (Bij goed nieuws, wie verwittigt je eerst?)

---

---



- Met wie doe je een **één-tweetje**? Wie is jouw vertrouwenspersoon?  
Met wie durf je een geheim te delen?

.....

.....

- Wie is jouw **verdediger**? Wie vangt al eens een klap/tegenslag op voor jou?

.....

.....

- Met wie ga je na de match of activiteit nog **iets drinken**? Bij wie vind je afleiding? Wie is je buddy waarmee je kan ontspannen?

.....

.....

- Wie **voert je** naar de match? Wie zit er niet mee in je praktisch te ondersteunen/de handen uit de mouwen te steken voor je?

.....

.....

- Wie is jouw **mental coach**? Bij wie kan je terecht wanneer je een tegenslag hebt? Wie helpt je er terug bovenop en laat je terug positief naar de toekomst kijken?

.....

.....

- Vul gerust aan met extra vragen, wees hierin creatief!

.....

.....

.....

.....



## Oefening

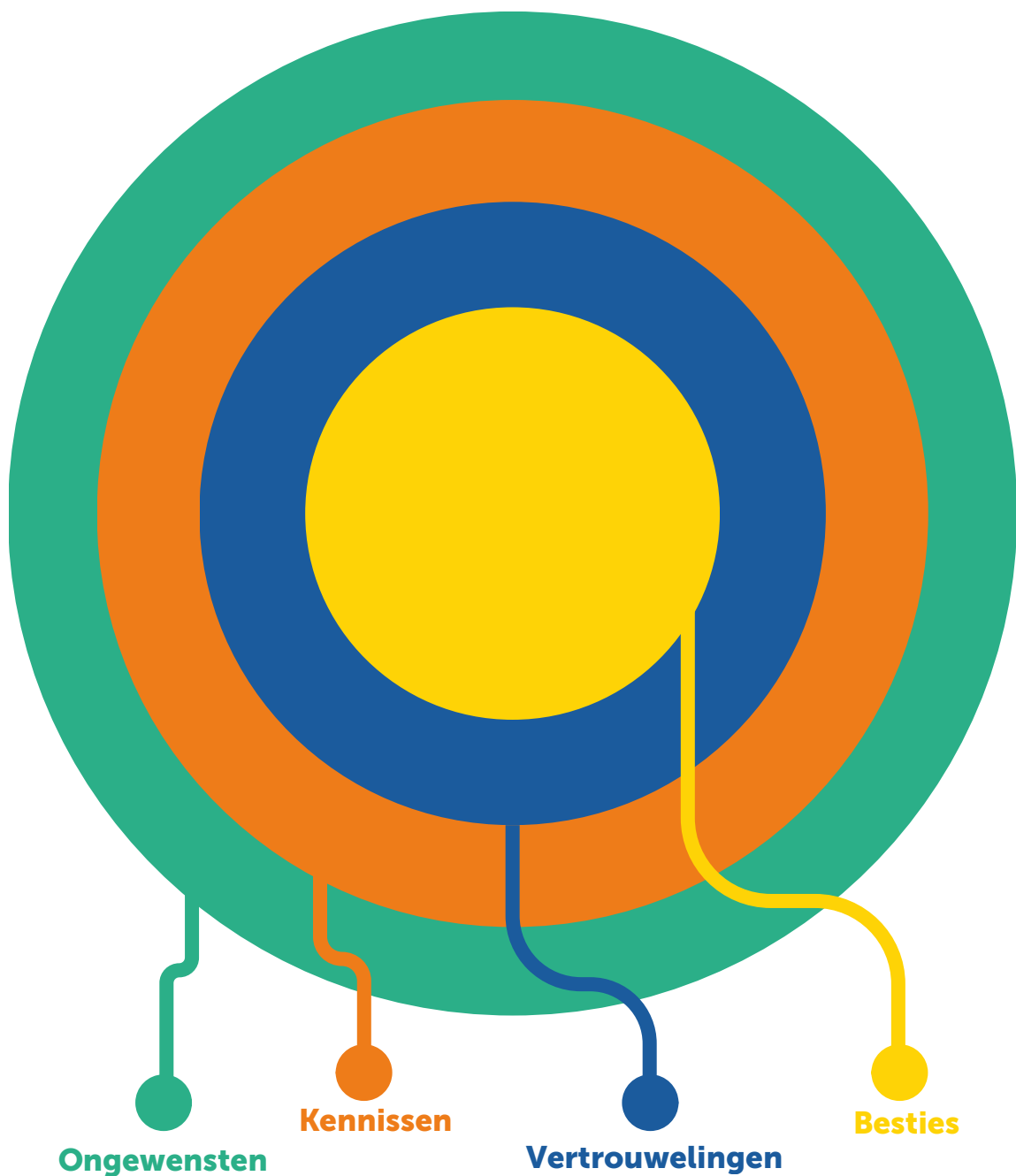


### Mijn vertrouwenscirkel

Nu je weet wie er allemaal onderdeel is van jouw team is het tijd om hen een plek te geven in de vertrouwenscirkel. Hier kan je zien hoe dicht iedereen in jouw omgeving bij jou staat.

- **Besties:** dit zijn personen op wie je kan bouwen en rekenen, die bijna altijd voor je klaar staan. Jullie weten meestal alles van elkaar en vertrouwen elkaar blindelings. Dit zijn de personen die je 's nachts zou bellen als je in de shit zit.
- **Vertrouwelingen:** dit zijn personen waar je wel een goede band mee hebt, waarvan je weet dat die jouw vertrouwen niet zullen schenden. Je weet ook dat jullie niet altijd beschikbaar zijn voor elkaar. Dit zijn personen die je opbelt als je zin hebt in een glaasje en een gezellige babbel.
- **Kennissen:** dit zijn personen die je af en toe eens tegenkomt, waar je wel een kort gesprekje mee voert, er zijn geen wederzijdse verwachtingen en meestal spreken jullie niet doelbewust af. Dit zijn de personen die je tegenkomt in het jeugdhuis, die in je klas zitten, ... maar waar je geen speciale band mee hebt.
- **Ongewensten:** dit zijn personen die je kent, maar die je eigenlijk liever niet zou kennen. Er zijn geen verwachtingen naar elkaar toe en vaak tracht je deze personen te vermijden. Dit kan zelfs ook iemand zijn die je vaak ziet, zoals jouw klasgenoot of broer die je vaak pest.



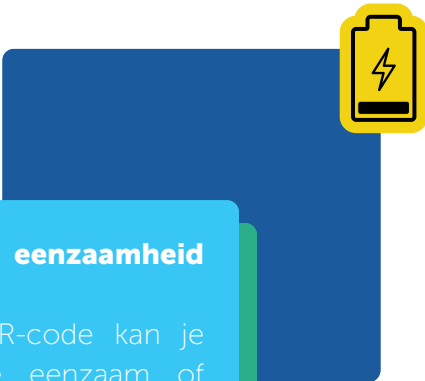


## Oefening

### Zoeken naar verbinding

Alleen wonen is **een grote stap**. Naast nieuwe mogelijkheden verlaat je soms ook een vertrouwde omgeving en gewoontes. Dit kan soms een **gevoel van eenzaamheid** veroorzaken.

Meer mensen dan je denkt, hebben hiermee te maken. Helaas wordt er vaak **weinig over gesproken**, terwijl openheid juist kan helpen. Eenzaamheid gaat niet altijd over het gebrek aan contact, maar soms ook over het missen van **een bepaalde band**, zelfs wanneer je omringd wordt door anderen. Een nieuwe omgeving vraagt vaak om een **aanpassingsperiode**, en het is dus niet vreemd als je jou af en toe eenzaam voelt.



**Iedereen ervaart eenzaamheid anders.**

Via onderstaande QR-code kan je even aftoetsen hoe eenzaam of goed omringd jij je voelt.



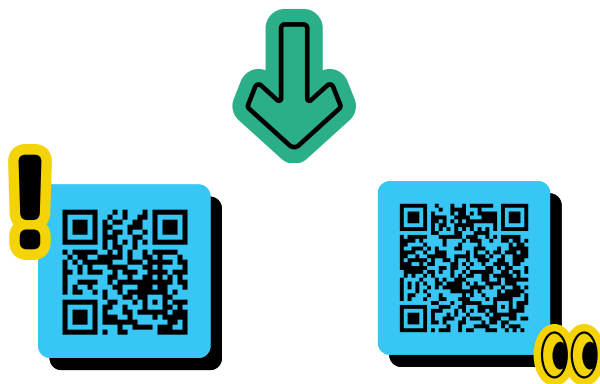
## Oefening

### Lichtpunten tegen eenzaamheid

Op de volgende pagina vind je nog wat ruimte om zelf te brainstormen over activiteiten die je kan uitproberen.

Deze tips en tricks kan je uitknippen en in een potje verzamelen, waarbij je wekelijks even de tijd kan nemen om een tip uit te halen en vervolgens uit te proberen.

**Heb je het moeilijk met het vinden van tips voor jezelf?** Heb je wat inspiratie nodig? Scan onderstaande QR-codes.



Check zeker ook eens de website **WatWat**. Hier vind je allerlei tips rond onder andere het thema vriendschap: vrienden maken, problemen met vrienden, erbij horen en groepsdruk, ruzie ...





**TIP**



**TIP**

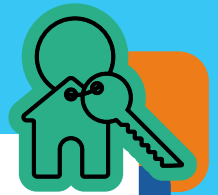


**TIP**



**TIP**

**YES**



**Ik ben er klaar voor!**



Heb je besloten de grote stap naar het 'alleen wonen' te zetten? Machtig!

**Vroeg of laat verlaat iedereen wel zijn of haar ouderlijke nest.** Of dit nu co-housing is met je beste maten, een liefdesnest uitbouwen met de liefde van je leven of wonen onder begeleiding. Er zijn verschillende vormen van 'alleen wonen'.

Natuurlijk is het zoeken naar een woning meer dan een mooie plek zoeken, een krabbel zetten op je huurcontract en klaar. **Er zijn veel dingen waar je rekening mee moet houden** en die er daarnaast ook voor zorgen of jij je ergens thuis kunt voelen:

- Hoeveel mag je woning kosten?
- Welke papieren of verzekeringen heb je nodig?
- Waar moet je op letten als je een woning bezoekt?
- Wat moet je regelen als je effectief verhuist?
- ...

**In dit deel van het boekje helpen we je stap voor stap op weg.**



## Oefening

### Wat weet jij over ...



#### Gekend

- ☐ Plaatsbeschrijving
- ☐ Huurwaarborg
- ☐ Huurcontract
- ☐ 3 - 6 - 9 contract
- ☐ Opzeg
- ☐ Huisjesmelkers
- ☐ Nutsvoorzieningen
- ☐ EPC
- ☐ Verzekeringen
- ☐ Vaste kosten

#### Ongekend

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



## De huurwet

Veel mensen in België huren een woning.

Wanneer je een woning huurt, sluit je een **huurcontract** af tussen jezelf en de eigenaar van de woning: jouw huisbaas. In dat huurcontract staan jouw **rechten en plichten** vermeld. Meestal zetten de huisbaas, jij en de mensen die bij jou inwonen (bijvoorbeeld je partner) een handtekening onder het contract.

Lees voordat je iets ondertekent altijd zeer goed wat er in het contract vermeld staat!



### Een huurcontract = bindend

**Via de QR code hiernaast** kan je enkele zaken terugvinden die jou, misschien nu nog, onbekend in de oren klinken, maar zeker handig zijn om te weten voor je de zoektocht naar een woning begint of een contract ondertekent.



Een **voorbeeld** van een **huurcontract** kun je vinden op de website van de huurdersbond:



**'ZieZo'** is een handig boekje van de Vlaamse Overheid voor huurders:



## Plaatsbeschrijving

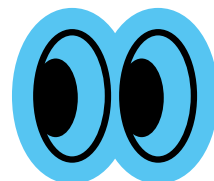
De plaatsbeschrijving is een document waarin de volledige **woning** zo **gedetailleerd** mogelijk **beschreven** wordt in de **huidige staat**. Zo kan er vergeleken worden hoe **de staat van de woning** was toen jij erin trok én wanneer jij de woning verlaat. Dit document moet opgemaakt worden binnen **één maand na je verhuizing** en worden ondertekend door jou en de verhuurder. De kosten voor een plaatsbeschrijving worden gelijk verdeeld tussen huurder en verhuurder.

De plaatsbeschrijving kan, na de periode van het huren, gebruikt worden om eventuele **schade vast te stellen**. In dat geval kan jouw huisbaas beslissen om (een deel van) jouw waarborg te gebruiken om deze herstellingen uit te voeren.

Is er iets kapot in de woning en is dat niet jouw schuld? Maak er dan zeker een foto van en breng de huisbaas zo snel mogelijk op de hoogte! Hoe beter je kan bewijzen dat je dit gemeld hebt en de schade niet jouw schuld is, hoe minder problemen je kunt hebben wanneer je de woning weer verlaat.

### Aandachtspunten

- Maak tijd vrij.
- Zorg dat je aanwezig bent (verplicht).
- Wees aandachtig voor schade.
- Zeg wat je ziet en wat er genoteerd moet worden.



## Huurwaarborg & huurwaarborgrekening



De huurwaarborg is een **vooraf afgesproken bedrag** (meestal en maximum drie maanden huur) dat de huurder bij de start van het huurcontract op een **geblokkeerde rekening** stort. Zodra deze som gestort is, wordt deze rekening afgesloten voor zowel jou als de huisbaas. Je geld staat dan geblokkeerd. Wanneer je de woning die je huurt verlaat, krijg je als huurder dat bedrag terug als alle zaken uit het huurcontract zijn nageleefd en er **geen schade** aan de woning wordt vastgesteld.

Dit bedrag kan enkel **vrijgegeven** worden als zowel jij als de huisbaas jullie **handtekening zetten** om dit bedrag opnieuw open te stellen. Bij **huurschade** kan de huisbaas wel beslissen om de huurwaarborg te gebruiken om de herstellingswerken te betalen. Ook als je niet altijd jouw huur betaald hebt, kan de verhuurder beslissen om het nog openstaande bedrag eerst op te vragen.



Het gebeurt soms dat de eigenaar vraagt om de waarborg naar hen te storten of zelf cash te geven. **Doe dit echter nooit!** Een gesloten rekening zorgt voor **veiligheid** gezien het geld énkél vrijkomt als de eigenaar en huurder overeenkomen.

Alle wetgeving over de **huurwaarborg**:



## Soorten huurcontracten

### Huurcontract van korte duur (<3 jaar)

Een kortdurend huurcontract loopt **maximaal drie jaar** en eindigt automatisch op de afgesproken datum. Het kan één keer verlengd worden, zolang de totaalduur onder drie jaar blijft. Wordt de huur toch voortgezet na die periode? Dan wordt het contract **automatisch omgezet in een 3-6-9 huurcontract**, met alle bijhorende regels.



### Huurcontract van lange duur (9 jaar)



Een **3-6-9 huurcontract** is een huurovereenkomst van lange duur. Het contract loopt negen jaar, verdeeld in drie periodes van telkens drie jaar. Na elke periode van drie jaar kunnen zowel de huurder als de verhuurder het contract beëindigen, met een opzegtermijn. Na afloop van de negen jaar wordt het contract **stilzwijgend verlengd** onder dezelfde voorwaarden, meestal voor onbepaalde duur. De huurder kan dan op elk moment opzeggen, met een opzegtermijn van drie maanden.

## Huurproblemen

### Huurdersbond



De huurdersbond is een **vereniging** die opkomt voor de **rechten en belangen** van huurders. Je kunt terecht bij de huurdersbond voor juridisch advies, hulp bij het verkennen van jouw rechten of plichten en bij het oplossen van vragen rond jouw huurcontract of huurwoning. Om beroep te mogen doen op de huurdersbond moet je **jaarlijks lidgeld** (15 euro) betalen.

### Schade aan de woning

Mocht je na de eerste weken merken dat er toch iets niet in orde is, kan je dat nog **steeds melden** aan de huisbaas. Dit wordt dan of bij de plaatsbeschrijving toegevoegd of hersteld. Oeps, je was wat te enthousiast bij het verhuizen van droogkast en nu zit er een put in je muur... **Wees eerlijk** en houd je huisbaas op de hoogte. Ongelukken kunnen gebeuren. Het is beter om onmiddellijk je huisbaas op de **hoogte te stellen** dan achteraf te moeten toegeven dat je mikkunsten nog wat verbetering kunnen gebruiken.



## Huisjesmelkers

Een huisjesmelker verhuurt vaak meerdere woningen in een **slechte staat** voor een te **hoge prijs**.

Het doel is om zoveel mogelijk geld te verdienen. Er is geen aandacht voor de woonkwaliteit van de huurders.

Slachtoffers zijn meestal mensen die hun rechten als huurder niet kennen en mensen met weinig geld.

### Red Flags



**De woning lijkt niet op de foto's die je online zag:** algemene slechte staat, schimmel, kabels die blootliggen, gaten in de muur, het plafond, de vloer...

De eigenaar stelt **vreemde eisen**, zo verwacht hij bijvoorbeeld dat je de waarborg cash betaald.

**Vreemde eisen** in je huurcontract:  
vb.

- De huisbaas bepaalt zelf hoe de verwarming ingesteld wordt en controleert je verbruik.
- Hij eist dat hij op ieder moment je woning kan betreden.





## Nutsvoorzieningen

Je hebt je eigen stek gevonden, het huurcontract is getekend of je weet wanneer je kunt verhuizen. **Yes**, eindelijk op vrije voeten! Helaas... Je hebt nog niet al jouw huiswerk gedaan en er zijn nog enkele zaken die je in orde zal moeten brengen vooraleer je helemaal zorgvrij kan verhuizen.

**Dit breng je best in orde** voor je de sleutel krijgt van jouw nieuwe woning:

### Elektriciteit en/of gas

Elektriciteit is **noodzakelijk** in je woning en (helaas) **niet gratis**. Je hebt elektriciteit nodig voor je haardroger, je tv, het opladen van je gsm, je oven, je PlayStation, ... Kortom, heel wat zaken in je woning werken enkel als er stroom aanwezig is. De laatste jaren is elektriciteit niet meer zo goedkoop. Gelukkig mag je wel **zelf kiezen bij welke leverancier** je klant wordt: Engie, Luminus, Bolt, ... Dit zijn maar enkele van het brede aanbod.

**Weet je niet waar je moet beginnen** om alle tarieven en promo's te vergelijken? Gelukkig bestaat er een website die jou daarbij kan helpen: op de **V-test** site kun je via een eenvoudige enquête snel te weten komen welke leverancier en welke contracten voor jou het meest interessant zijn. Met een energiemaatschappij naar jouw keuze kun je dan een contract afsluiten.





## Water

Ook water komt jammer genoeg niet gratis uit jouw kraan of douchekop gelopen. Bij water ligt jouw leverancier vast, afhankelijk van de regio waar je woont. Binnen Zuid-West-Vlaanderen is dat De Watergroep. Vul het **overnameformulier** van **De Watergroep** in en stuur het naar hen op. Sommige immokantoren doen dit voor jou, zodat jij dit niet hoeft te doen.

**Vraag dit dus na als je via een immokantoor huurt!**

## Internet & tv

Wees je bewust van de abonnementen die je nu hebt. Als je deze wil blijven behouden, dan zal je ze ook bij je **vaste kosten** moeten rekenen. Weet dat je tegenwoordig ook veel tv-programma's gewoon online kunt bekijken. Laat je dus niet vangen door chique abonnementen met digicorder of zotte promoties!

**Vergelijk op volgende site wat voor jou de beste formule is.**



## EPC

EPC staat voor **EnergiePrestatieCertificaat**. Het is een document dat aantoonst hoe energiezuinig de woning is. Hierop kan je lezen hoe goed het gebouw geïsoleerd is, welke beglazing aanwezig is, hoe zuinig de verwarming en de installatie voor warm water is, ... Je kan snel aflezen hoe goed je gebouw is door te kijken naar de letter die bij het EPC staat.



## Oefening

### Welke verzekering heb ik nodig?

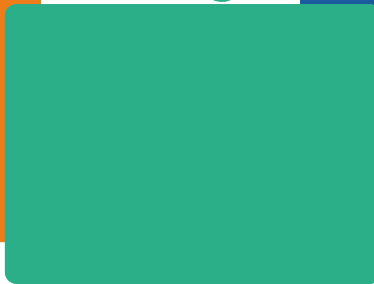
Er bestaan **verschillende soorten verzekeringen**. Kan je deze verschillende verzekeringen in de **juiste categorie plaatsen?**

- Brand -en inboedelverzekering
- Familiale verzekering
- Ziekteverzekering
- Hospitalisatieverzekering
- Juridische verzekering
- Huurwaarborg

**Moet**



**Mag**



**Sterk aangeraden**



Meestal verwacht de eigenaar een bewijs dat de huurwaarborg werd gestort en brandverzekering werd aangegaan. Na ontvangst gaat men over tot het tekenen van het contract.

Om te weten welke brandverzekering het voordeligste is, kan je deze vergelijken via **Brandverzekering-Simulatie:**



# Eerste hulp bij budgetteren

## Wat is mijn budget en wat doe ik ermee?

Je **budget** is eigenlijk het geld dat je hebt om uit te geven, nadat je alles hebt betaald wat je verplicht moet betalen. Denk aan je huur, abonnementen, vervoer of andere vaste kosten. Het is belangrijk om te weten hoeveel geld je elke maand hebt en wat je ermee wil doen. Is er genoeg om te **sparen** voor iets leuks of ga je soms iets te snel in de verleiding om dingen te kopen die je niet echt nodig hebt? Door je budget goed in de gaten te houden, kun je **slimme keuzes** maken en voorkom je dat je zonder geld komt te zitten.

Een **budgetplanner** helpt je om je inkomsten en uitgaven bij te houden. Je zet je maandinkomsten, vaste uitgaven en andere kosten op een rij. Zo krijg je een goed overzicht van je geld en kun je zien of je binnen je budget blijft of moet besparen. **Het helpt je beter met je geld om te gaan.**



- Op de website **budgetwijzer.be** vind je handige tools die je verder op weg kunnen helpen.



- Download de **Wakosta?! app** in de Playstore of Appstore en krijg zicht op je in- en uitgaven.



- Ook de **budgetplanner** helpt je om een overzicht maken van je inkomsten en uitgaven.



- Download de **Heyday-app** in de Playstore of Appstore.



## Oefening

### Tips om te budgetteren

Too Good To Go, UITPAS, gratis culturele activiteiten, gratis maandverbanden, gratis hygiëneproducten en weggeefgroepen op sociale media zijn maar enkele voorbeelden waarmee je geld kan besparen.

Kan je zelf **enkele tips** verzinnen waarmee je jouw budget onder controle kan houden?

**TIP**

YES

**TIP**



**TIP**



**TIP**



**TIP**



**TIP**



**TIP**

**TIP**



# Voordelen



## Installatiepremie

Een installatiepremie is een **geldsom** die je **via het OCMW** kunt aanvragen om in een woning te kunnen trekken en deze in te richten. Niet iedereen komt hiervoor in aanmerking. Er zijn bepaalde **voorwaarden** aan verbonden:

- Je moet een **vervangingsinkomen** ontvangen. Een vervangingsinkomen is bijvoorbeeld een leefloon of een invaliditeitsuitkering. Als je werkt moet je inkomen lager zijn dan het leefloon.
- Je was dak- of thuisloos en hebt nu een **woning** gevonden.
- Je hebt **nog nooit** een installatiepremie ontvangen.

## Huurwaarborglening

**De huurwaarborglening** is bedoeld voor mensen met een **laag inkomen** die moeilijk een huurwaarborglening kunnen sparen of betalen. Om in aanmerking te komen voor de lening, moet je voldoen aan volgende voorwaarden:

- Je moet **minstens 18 jaar oud** zijn en **in Vlaanderen wonen** of er komen wonen.
- Je mag **geen andere woning** of grond in jouw **bezit** hebben.
- Je mag **geen andere lening** hebben bij het Vlaams woningfonds.
- Je inkomen mag **niet hoger** zijn dan een **bepaalde grens**, afhankelijk van je gezinssamenstelling
- Een huurwaarborglening wordt best op een geblokkeerde rekening geplaatst. Deze rekening kan je openen bij de bank.



## Huursubsidie

Wanneer je recht hebt op een **huursubsidie** van de **Vlaamse overheid** betekent dit dat je een **tegemoetkoming** in de huurprijs kan ontvangen.

Een huursubsidie kan aangevraagd worden:

- Als je een **laag inkomen** hebt en je een woning van een sociale huisvestingsmaatschappij huurt.
- Als je verhuist van een **slechte woning** naar een goed aangepaste woning.
- Als je **dakloos** was en nu een woning hebt gevonden.
- Huur je een woning op de private huurmarkt, dan moet je daarvoor een installatiepremie van het OCMW hebben ontvangen (of eerder hebben ontvangen) om in aanmerking te komen voor de huursubsidie.

## Sociaal tarief

Het sociaal tarief is een **middel om personen of gezinnen te helpen met het betalen van hun aardgas- of energierekening**. Met het sociaal tarief krijg je een voordeliger tarief voor elektriciteit en aardgas. Het sociaal tarief wordt wel enkel gegeven aan mensen die bepaalde uitkeringen krijgen.



# Woningbezoek

Nadat je een woning hebt gevonden die voldoet aan je verwachtingen moet je deze ook nog zien te verkrijgen. Je bent zeker niet de enige persoon die interesse toont in een bepaalde woning.

## Hoe je overkomt is belangrijk:

- Wees beleefd.
- Toon interesse.
- Zie er verzorgd uit.
- Neem de nodige papieren mee.
- Vertel iets over jezelf.



Je kan best foto's nemen of een filmpje maken. Zo kan je achteraf nog eens nakijken.



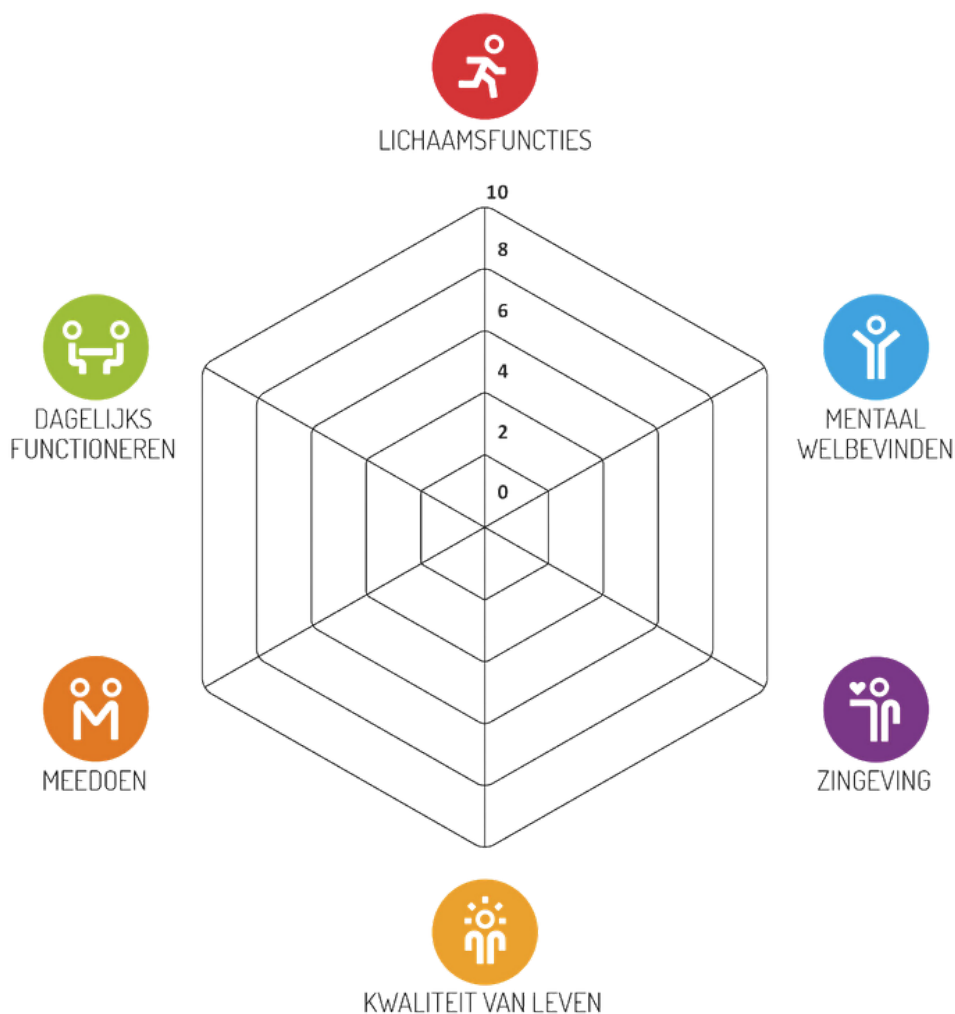
## Waar moet je op letten?

- Vraag naar het EPC.
- Vraag naar het energieverbruik.
- Vraag naar zichtbare mankementen.
- Welk soort verwarming is er aanwezig?
- Hoe zit het met de ramen?
- Is er ventilatie?
- Voel ik me goed in deze woning?
- Is deze woning makkelijk bereikbaar?
- Zijn er winkels in de buurt?
- Is het houden van huisdieren toegestaan?
- Wat voor soort fornuis is er?
- Is er een diepvries of plek voorzien?
- Is er aansluiting op het gasnet of niet?
- Hoeveel stopcontacten zijn aanwezig?
- ...



## Mijn leven

Aan welke thema's werken we terwijl we op zoek zijn naar een woning?  
Bekijk aan de hand van **pagina 32** welke levensdomeinen jij verder wil ontwikkelen.



# Ik heb een woning! Wat nu?

Leuk telefoontje: '**Het huis is voor jou!**'. Nu kan het leuke gedeelte starten! Eerst en vooral moet je wel nog een aantal belangrijke dingen in orde brengen. Hieronder vind je een **checklist** die jou **voor, tijdens en na** de verhuis kan helpen om niets te vergeten.

**Gebruik de oefeningen op pagina 39 en 42 om te bepalen wie van jouw team jou hierbij kan helpen.**

## Voor de verhuis

- ☐ Bekijk of er spullen zijn die je kan verkopen of die je kan wegschenken.
- ☐ Vraag gratis prijsoffertes aan bij verhuissfirma's/verhuisliften/...
- ☐ Ga na bij familie en vrienden wie je kan komen helpen.
- ☐ Verzamel gegevens over je nieuwe woonplaats.
- ☐ Informeer tijdig naar scholen in je nieuwe woonomgeving.
- ☐ Wie zorgt voor het afkoppelen van 'gevaarlijke' toestellen (lampen, gasfornuis, gaskachel, wasmachine,...)?
- ☐ Regel opvang voor kinderen of huisdieren op de verhuisdag.
- ☐ Verzamel de nodige verhuisdozen en krantenpapier.
- ☐ Indien er nog herstellingen moeten gebeuren, breng deze al in orde. Spullen die je niet veel gebruikt al inpakken.
- ☐ Leg belangrijke zaken (bv. trouwboekje, medische gegevens, ...) apart of leg ze even bij iemand anders tijdens de verhuis.
- ☐ Opgebruiken van diepvriesvoeding en voorraden. Spullen inpakken in dozen en valiezen.
- ☐ Schrijf duidelijk op de dozen in welke kamer deze moeten komen en welke **breekbaar** zijn. Begin grote meubels al te demonteren (vijzen in zakje eraan hangen).
- ☐ Eén dag voor de verhuis je diepvriezer ontdooien en koelkast loskoppelen.
- ☐ Maak een valies met dingen voor je eerste dag in je nieuwe woning



## Administratief



- ☐ **Huur opzeggen** door middel van aangetekend schrijven.
- ☐ Teken een plattegrond en noteer de maten om te bekijken hoe je de ruimtes zal inrichten.
- ☐ Vrije dagen aanvragen op het werk.
- ☐ Pas je doorlopende opdrachten en/of domiciliëringen aan.
- ☐ Pas je verzekeringen aan, zeker je brandverzekering.
- ☐ Breng de nutsvoorzieningsmaatschappijen (elektriciteit, gas en water) op de hoogte van je verhuis.
- ☐ Maak een afspraak met je internetprovider, telefoon- en/ of kabelmaatschappij voor de installatie op je nieuwe adres.
- ☐ Bij postkantoor aanvraag regelen zodat briefwisseling automatisch naar je nieuwe woning wordt doorgezonden.
- ☐ **Parkeerverbodsboarden** aanvragen.

## Wie breng je op de hoogte van je verhuis?



- |                                                              |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> OCMW                                | <input type="checkbox"/> School                                                     |
| <input type="checkbox"/> JAC                                 | <input type="checkbox"/> Hobby                                                      |
| <input type="checkbox"/> Vakbond                             | <input type="checkbox"/> Uitkeringsinstanties                                       |
| <input type="checkbox"/> Mutualiteit                         | <input type="checkbox"/> Telefoonmaatschappij                                       |
| <input type="checkbox"/> Fonds groeipakket                   | <input type="checkbox"/> Buren                                                      |
| <input type="checkbox"/> Schuldbemiddelaar                   | <input type="checkbox"/> Huisarts                                                   |
| <input type="checkbox"/> Werkgever                           | <input type="checkbox"/> Specialist                                                 |
| <input type="checkbox"/> De bank                             | <input type="checkbox"/> Tandarts                                                   |
| <input type="checkbox"/> Notaris                             | <input type="checkbox"/> Verzekeringen: brand, auto, familiale, hospitalisatie, ... |
| <input type="checkbox"/> Kranten- en tijdschriftabonnementen | <input type="checkbox"/> Familieleden, vrienden en kennissen                        |

## Nieuwe woning

- ☐ Vul het Energieovernamedocument in met je nieuwe huisbaas en/of de vorige bewoners. Noteer duidelijk de meterstanden van elektriciteit, gas en water en laat het ondertekenen!
- ☐ Maak een **plaatsbeschrijving** met je nieuwe huisbaas.
- ☐ Hang de sleutels van je nieuwe woning meteen aan je andere sleutels.
- ☐ Poets je nieuwe woning goed voor de verhuis.
- ☐ Verwittig eventuele burens.

## Verhuisdag zelf

- ☐ Bij een vrachtwagen: spullen die je eerst wil uitladen als laatste in vrachtwagen zetten.
- ☐ Verhuis best eerst de zware dingen en grote meubels
- ☐ Duidelijk zeggen welke dozen breekbaar zijn. Desnoods breekbare en waardevolle spullen apart verhuizen.
- ☐ Laat de koelkast en diepvriezer nog één dag rusten.
- ☐ Maak nog een laatste ronde om alles te checken en ga na of je niets bent vergeten.

## Na de verhuis



- ☐ Poets je oude woning.
- ☐ Wasmachine schoonmaken en vastzetten.
- ☐ Gordijnen en andere hangende spullen afhalen.
- ☐ Kamers controleren op vergeten spullen.
- ☐ Adres gechipte kat wijzigen.
- ☐ Gas en elektra afsluiten.
- ☐ Oude sleutels inleveren.
- ☐ Nieuwe sleutels laten bijmaken als dit toegestaan is.
- ☐ Vul het **Energieovernamedocument** in met je oude huisbaas en/of de nieuwe bewoners. Noteer duidelijk de meterstanden van elektriciteit, gas en water en laat het ondertekenen!
- ☐ **Plaatsbeschrijving** van je oude woning: overloop welke schade er is en spreek duidelijke prijzen af. Onderteken pas iets als alles duidelijk is en je akkoord bent!
- ☐ Overhandig de sleutel aan je vorige huisbaas. Vraag hiervan een bewijs op papier.
- ☐ Vraag je vorige huisbaas of de nieuwe bewoners je verwittigen indien er nog post van jou toekomt.



## Nieuwe woning



- ☐ Kijk de eerste dagen na je verhuis alles goed na. Vaak zie je nog mankementen die je bij de plaatsbeschrijving niet hebt gezien. Je kan deze problemen nog doorgeven aan je huisbaas om in de plaatsbeschrijving te laten zetten.
- ☐ Zet koelkast en diepvries pas na 24 uur aan.
- ☐ Pak alle dozen uit.
- ☐ **Adreswijziging:** Je binnen de acht dagen melden bij de dienst burgerzaken van je nieuwe stad/gemeente.
- ☐ Vraag een ophaalkalender van de vuilzakken voor je gemeente.
- ☐ Vuilbakken voorzien.
- ☐ Laat indien nodig sleutels bijmaken.
- ☐ Lege verhuisdozen wegbrengen/weggeven/opbergen.
- ☐ Kennismaking met burens.
- ☐ Verzekeringen in orde brengen.



# Bibliografie

| Pagina | Bron                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.zimmo.be">https://www.zimmo.be</a></li> <li>• <a href="https://www.immoweb.be">https://www.immoweb.be</a></li> <li>• <a href="https://immovlan.be">https://immovlan.be</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 32     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://mijnpositievegezondheid.nl/">https://mijnpositievegezondheid.nl/</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 44     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://eenzaamheid.info/eenzaamheid-zelftest/">https://eenzaamheid.info/eenzaamheid-zelftest/</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 45     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.eenzaam.nl/">https://www.eenzaam.nl/</a></li> <li>• <a href="https://geluksdriehoek.be/themas/eenzaamheid#Zelfaandeslag">https://geluksdriehoek.be/themas/eenzaamheid#Zelfaandeslag</a></li> <li>• <a href="https://www.watwat.be/">https://www.watwat.be/</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 50     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://publicaties.vlaanderen.be/view-file/67575">https://publicaties.vlaanderen.be/view-file/67575</a></li> <li>• <a href="https://www.vlaanderen.be/bouwen-wonen-en-energie/huren-en-verhuren/woninghuurovereenkomst-sluiten">https://www.vlaanderen.be/bouwen-wonen-en-energie/huren-en-verhuren/woninghuurovereenkomst-sluiten</a></li> <li>• <a href="https://huurdersplatform.be/hb/modeldocumenten/">https://huurdersplatform.be/hb/modeldocumenten/</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 52     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.vlaanderen.be/bouwen-wonen-en-energie/huren-en-verhuren/huurprijs-en-huurwaarborg/huurwaarborg">https://www.vlaanderen.be/bouwen-wonen-en-energie/huren-en-verhuren/huurprijs-en-huurwaarborg/huurwaarborg</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 54     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://huurdersplatform.be/hb/">https://huurdersplatform.be/hb/</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 56     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://vtest.vreg.be/">https://vtest.vreg.be/</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 57     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://bestetarief.be/#/home">https://bestetarief.be/#/home</a></li> <li>• <a href="https://www.vlaanderen.be/energieprestatiecertificaten-epcs/epc-van-een-residentiele-gebouweenheid/uitleg-bij-het-epc-res">https://www.vlaanderen.be/energieprestatiecertificaten-epcs/epc-van-een-residentiele-gebouweenheid/uitleg-bij-het-epc-res</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 58     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.brandverzekering-simulatie.be/tabel/appartement-huurder.html">https://www.brandverzekering-simulatie.be/tabel/appartement-huurder.html</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 59     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.budgetwijzer.be/nl/">https://www.budgetwijzer.be/nl/</a></li> <li>• <a href="https://play.google.com/store/search?q=wakosta&amp;c=apps&amp;hl=nl">https://play.google.com/store/search?q=wakosta&amp;c=apps&amp;hl=nl</a></li> <li>• <a href="https://apps.apple.com/be/app/wakosta/id1417253858?l=nl">https://apps.apple.com/be/app/wakosta/id1417253858?l=nl</a></li> <li>• <a href="https://www.budgetplanner.be/">https://www.budgetplanner.be/</a></li> <li>• <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=be.caw.heyday&amp;hl=nl">https://play.google.com/store/apps/details?id=be.caw.heyday&amp;hl=nl</a></li> <li>• <a href="https://apps.apple.com/be/app/heyday/id1485380163?l=nl">https://apps.apple.com/be/app/heyday/id1485380163?l=nl</a></li> </ul> |

**JAC Zuid-West-Vlaanderen** is een welzijnsorganisatie waar je terecht kan met al je welzijnsvragen, gaande van je niet goed voelen in je vel, relaties, opvoeding en ook met vragen rond alleen gaan wonen.



Ik heb een toffe job gevonden, maar wel een heel eind van waar ik nu woon bij mijn ouders. Ik wil dus op zoek naar mijn eigen plek, dicht bij mijn job. **Ik vind dit wel een spannende stap.**



Ik ben net 18 geworden en ik kan niet wachten om thuis weg te gaan. Er is altijd ruzie, ik kan moeilijk tot rust komen. Ik heb echt nood aan mijn eigen plek.  
**Maar hoe begin ik hier aan?**

Ik ben 21 jaar en denk erover na om alleen te gaan wonen. Ik denk dat ik hier wat hulp kan bij gebruiken, want het geeft me wel stress. Ga ik dit wel kunnen?! **Met wat moet ik allemaal rekening houden?**



Dit werkboekje helpt je een antwoord te vinden op de vele vragen die bij **'alleen wonen'** naar boven kunnen komen. Het kan jongeren al wat meer duidelijkheid geven rond de vraag of de stap naar het 'alleen wonen' al aan de orde is.

Merk je dat je toch wat **extra hulp** hierbij kan gebruiken, dan kan je bij het JAC terecht voor **gratis ondersteuning** of **begeleiding rond het thema 'Wonen'**.

# Contact

Is alleen gaan wonen **iets dat je écht wil?**

Wil je alleen gaan wonen, maar **weet je niet waar te beginnen?**

Heb je graag **iemand naast jou** die alles rustig met jou bekijkt?

**Bel het gratis nummer**

0800 13 500

**Mail naar**

[jac@cawzuidwestvlaanderen.be](mailto:jac@cawzuidwestvlaanderen.be)

**Chat gratis en anoniem**

[www.jac.be/chat](http://www.jac.be/chat)

**Bekijk de openingsuren op**

[www.jac.be](http://www.jac.be)



Voorstraat 53, 8500 Kortrijk  
Koningstraat 32, 8930 Menen  
Zuiderlaan 42, 8790 Waregem

Meer info over 'Van dromen naar wonen' vind je terug via:



**JAC**  
door CAW