



Thuis in Elk Huis:

Groepsaanbod voor kinderen in moeilijke scheidingssituaties

CAW

maakt sterker



**Heeft je kind last van de wissels?
Merk je ander gedrag op bij je kind?
Zijn jullie al lang uit elkaar?**

Wat doet Thuis in Elk Huis?

Scheiden is een ingrijpende gebeurtenis die een grote invloed heeft op jullie leven en dat van jullie kind(eren). Een scheiding zorgt voor verlieservaringen die kinderen moeten verwerken. Ze moeten zich aanpassen aan deze nieuwe situatie en gaan door een rouwproces. We vinden het belangrijk dat elk gezinslid in het CAW terecht kan voor hulp op maat. Als ouders kunnen jullie samen of individueel in begeleiding komen, maar ook voor jullie kinderen is er een hulpaanbod. Voor hen voorzien we 'Thuis in Elk Huis'.

Inhoud groepsaanbod

In ons groepsaanbod gaan kinderen in 7 groepssessies aan de slag met hun beleving van de scheiding van hun ouders. Via creatieve methodieken leren ze woorden geven aan hun gevoelens en leren we hen hoe ze op een positieve manier kunnen omgaan met de situatie.

Sander vertelt: "mijn ouders maken veel ruzie om mij aan de telefoon. Dan loop ik verdrietig naar mijn kamer, want ik wil dat het stopt."

Rania reageert: "ik weet hoe het voelt. Ik heb het ook meegemaakt."

Meerwaarde groepsaanbod

Door de aanwezigheid van leeftijdsgenoten merken ze dat er ook andere kinderen zijn in soortgelijke situaties. De groepssessies zorgen voor een veilig klimaat waar kinderen hun beleving kunnen uiten en waarbij groepsgenoten steun en erkenning vinden bij elkaar.



Juf zegt "Sam is meer open.
Hij gaat met mij in gesprek wanneer
hij een moeilijk moment heeft."

Voor wie?

Het groepsaanbod is bedoeld voor kinderen **tussen 8 en 13 jaar** waarvan de ouders al langer in een moeilijke scheidingssituatie zitten.

Hoe aanmelden?

Ouders kunnen hun kinderen telefonisch of per mail aanmelden voor de kindersessies via:

015 695 695

thuisinelkhuis@cawrivierenland.be

Ouders krijgen voorafgaand individueel of gezamenlijk een intakegesprek en afsluitend een infosessie over hoe ze hun kind kunnen ondersteunen in een scheidingssituatie.

Wanneer?

De 7 kindersessies vinden om de twee weken plaats op woensdagnamiddag van 14 tot 16 uur in Mechelen. Na de 7 sessies is er nog een afsluitende infosessie voor ouders en hun steunfiguur.

De concrete data per reeks vind je terug [op onze website](#) of via de QR-code.



Centrum Algemeen Welzijnswerk

Thuis in Elk Huis is een uniek aanbod van CAW Rivierenland. Het CAW helpt mensen met al hun welzijnsvragen en problemen. We geven steun aan diegenen die het moeilijk hebben, zodat ze zelf terug verder kunnen en bieden rust aan diegenen die dat kwijt zijn. Onze hulpverlening is gratis.

www.caw.be

