

VEELGESTELDE VRAGEN OVER MIND-SPRING

Wanneer en waar zijn er Mind-Spring-sessies gepland in Vlaanderen en Brussel?

Een overzicht daarvan vind je www.caw.be/mind-spring-cursussen.

Ik wil Mind-Spring organiseren vanuit mijn dienst of organisatie. Wie kan me daarbij helpen?

Neem contact op met een Mind-Spring-partner in jouw regio via www.caw.be/mind-spring-partners. Is er geen partner aanwezig in jouw regio? Neem dan contact op met het Mind-Spring-team van CAW Oost-Vlaanderen via mindspring@cawoostvlaanderen.be.

Hoe kan ik mijn cliënt toeleiden?

Wacht niet totdat een groep wordt opgestart: meld je cliënt meteen aan bij de Mind-Spring-partner in jouw regio via www.caw.be/mind-spring-partners. Geef, met toestemming van je cliënt, de volgende info mee: land van afkomst, taal, leeftijd en woonplaats. Als dat kan, graag ook een mailadres of telefoonnummer. De groep wordt opgestart zodra minstens 15 kandidaten op de wachtlijst staan.

Moet een vluchteling betalen voor de cursus?

Het Mind-Spring-aanbod is volledig gratis voor vluchtelingen en dit dankzij financiële ondersteuning van diverse overheidsinstanties.

Hoe kan ik mijn cliënten motiveren om Mind-Spring te volgen?

Uit ervaring weten we dat een persoonlijke aanpak het best werkt. Een aantal tips:

- Erken de stressverschijnselen van cliënten, duidt dat het normale reacties zijn op een abnormale situatie. Zeg dat je bekommerd bent om hun welzijn en dat je iets weet waar ze baat bij kunnen hebben: 'zo kan je jouw toekomst beter aanpakken'.
- Vermijd termen als psycho-educatie of psycholoog. Spreek liever over veerkracht en sterker worden.
- Nodig ze uit voor de Mind-Spring-infosessie. Op de infosessie krijgen kandidaten informatie in hun eigen taal. Ze beslissen later zelf of ze zich willen inschrijven. Tip: ga zelf mee naar de infosessie om extra ondersteuning te bieden.
- Vermeld dat het niet zo vaak gebeurt dat er iets in de eigen taal georganiseerd wordt. Dat je cliënten deze kans moeten aangrijpen.

- Geef een flyer mee in hun eigen taal. Of toon een video. Op www.caw.be/mind-spring vind je video's in tal van talen.

Op www.caw.be/mind-spring vind je informatie over Mind-Spring-programma's, met flyers en video's in diverse talen. Bekijk de video's met uitleg over het programma samen met uw cliënten.

Kandidaten volgen de infosessies vrijblijvend (in eigen of contacttaal) en schrijven zich daarna vrijwillig in. Hoewel deelname op vrijwillige basis plaatsvindt, vragen we dat deelnemers zich engageren om de volledige reeks te volgen, om tijdig aanwezig te zijn, actief deel te nemen ... Dit uit respect voor de lesgevers en de andere deelnemers, én omdat alleen op die manier het programma alle kandidaten kan versterken.

Wat houdt het Mind-Spring-programma precies in?

Daarover lees je meer www.caw.be/mind-spring.

Mijn cliënt volgt psychotherapie. Mag mijn cliënt dan ook Mind-Spring volgen?

Er zijn vluchtelingen die zowel psychotherapie volgen als meedoen aan een Mind-Spring-cursus. Zolang je cliënt zich vrijwillig op de infosessie inschrijft en in staat is om in groep te functioneren, kan je cliënt de cursus volgen.

We weten dat het cliënten deugd doet om te weten dat ook anderen met dezelfde klachten zitten. Samen met gelijkgestemden in een veilige omgeving tips uitwisselen, kan dan louterend werken.

Waar en wanneer kan ik de opleiding tot Mind-Spring-co-begeleider of -trainer volgen?

Daarover lees je meer www.caw.be/mind-spring-opleidingen.

Wie organiseert Mind-Spring-cursussen in andere regio's?

Daarover lees je meer www.caw.be/mind-spring-partners.