# JAC LIMBURG

## Uitleenaanbod

Jongerenaanbod CAW Limburg

# Inhoud

**Werking JAC Limburg** ..... 4

**JAC Limburg overzicht** ..... 5

**Uitleenpunten JAC Limburg** ..... 6

**Uitleensysteem** ..... 7

**Educatieve spelen** ..... 8

1. Relaties en seksualiteit ..... 8

**1.1 (N) iets mis mee?!** ..... **8**

**1.2 iPuber** ..... 8

**1.3 Het grote voortplantingsspel** ..... 8

**1.4 Shalimar** ..... 9

**1.5 Better safe than soa** ..... 9

**1.6 Boys R Us** ..... 9

**1.7 Girls' Choice** ..... 10

**1.8 De Roze Wolk** ..... 10

**1.9 Schilders op bezoek** ..... 11

**1.10 Lief en lijfkoffer** ..... 11

**1.11 Anatomisch model vrouwelijk bekken** ..... **12**

**1.12 Vlaggensysteem** ..... **12**

**1.13 Vlaggensysteem: buiten de lijnen** ..... **12**

**1.14 Vlaggensysteem: op een bordje** ..... **14**

**1.15 Tussen de lakens** ..... **14**

**1.16 Tussen de lakens (OKAN)** ..... **15**

**1.17 Denken durven en doen 3D** ..... **15**

**1.18 Flirtertwister** ..... **16**

**1.19 Booost** ..... **16**

**1.20 Ziggi is verliefd** ..... **17**

**1.21 Bloosdoos** ..... **17**

**1.22 Oké?!** ..... **17**

**1.23 Liefde enzo** ..... **18**

**1.24 #BE SEXY, BE SAFE (magazine)** ..... **18**

**1.25 Alles over jouw lichaam** ..... **19**

**1.26 Ons lichaam** ..... **19**

**1.27 Soulmate** ..... **20**

**1.28 Gender -memory** ..... **20**

2. Jezelf en je omgeving ..... 21

**2.1 VriendAmi** ..... 21
**2.2 Soulmate** ..... 21
**2.3 De magische verbinding** ..... 21
**2.4 bRoodje sPeciaAL** ..... 22
**2.5 Speel met Mie, Mo en Co** ..... 22
**2.6 Out of the Box** ..... 22
**2.7 De Gelukzak** ..... 23
**2.8 Denken, durven en doen 3D** ..... 23
**2.9 Gevoelswereld** ..... 23
**2.10 Schwung** ..... 24
**2.11 Buitenaardig** ..... 24
3. Drugs en verslaving ..... 25
**3.1 Maat in de shit** ..... 25
**3.2 Wie't-weed** ..... 25
**3.3 Quannabiz** ..... 25
**3.4 Drugskaartjes** ..... 26
**3.5 Rock Zero** ..... 26
**3.6 Bekijk't nuchter** ..... 26
4. Op eigen benen ..... 27
**4.1 Budgetspel** ..... 27
5. Media ..... 28
**5.1 No hate** ..... 28
**5.2 Jungle web** ..... 28
**5.3 #Flashtag** ..... 28
6. Cultuur ..... 29
**6.1 Hanne & Hassan** ..... 29
**6.2 Integreer** ..... 29
**6.3 Shalimar** ..... 29
7. Weerbaarheid en pesten ..... 30
**7.1 Ipuber** ..... 30
**7.2 bRoodje sPeciaAL** ..... 30
**7.3 Denken, durven en doen 3D** ..... 30
**7.4 Schwung** ..... 31
**7.5 Het grote kernkwalitieitenspel : stel je eens voor** ..... 31

# Werking JAC Limburg

**Jongerenaanbod van het CAW (JAC)**

Jongere zijn is niet altijd makkelijk. Er gaat veel in hun hoofd om. Met vragen kunnen ze soms terecht bij vrienden en familie. Soms vinden ze er zelf een weg doorheen. Maar elke jongere kent ook momenten dat het helemaal niet meer lukt. Zij hebben recht op **goede hulp.**

**Voor wie**

Het JAC helpt jongeren tussen 12 en 25 jaar. Problemen thuis? Op zoek naar een eigen stek? Vragen over seks? Slachtoffer van geweld of misbruik? Geldproblemen? Vragen over drugs? Of over pesten? Informatie nodig om zelfstandig te wonen? Of over rechten en plichten? … **Elke vraag telt!**

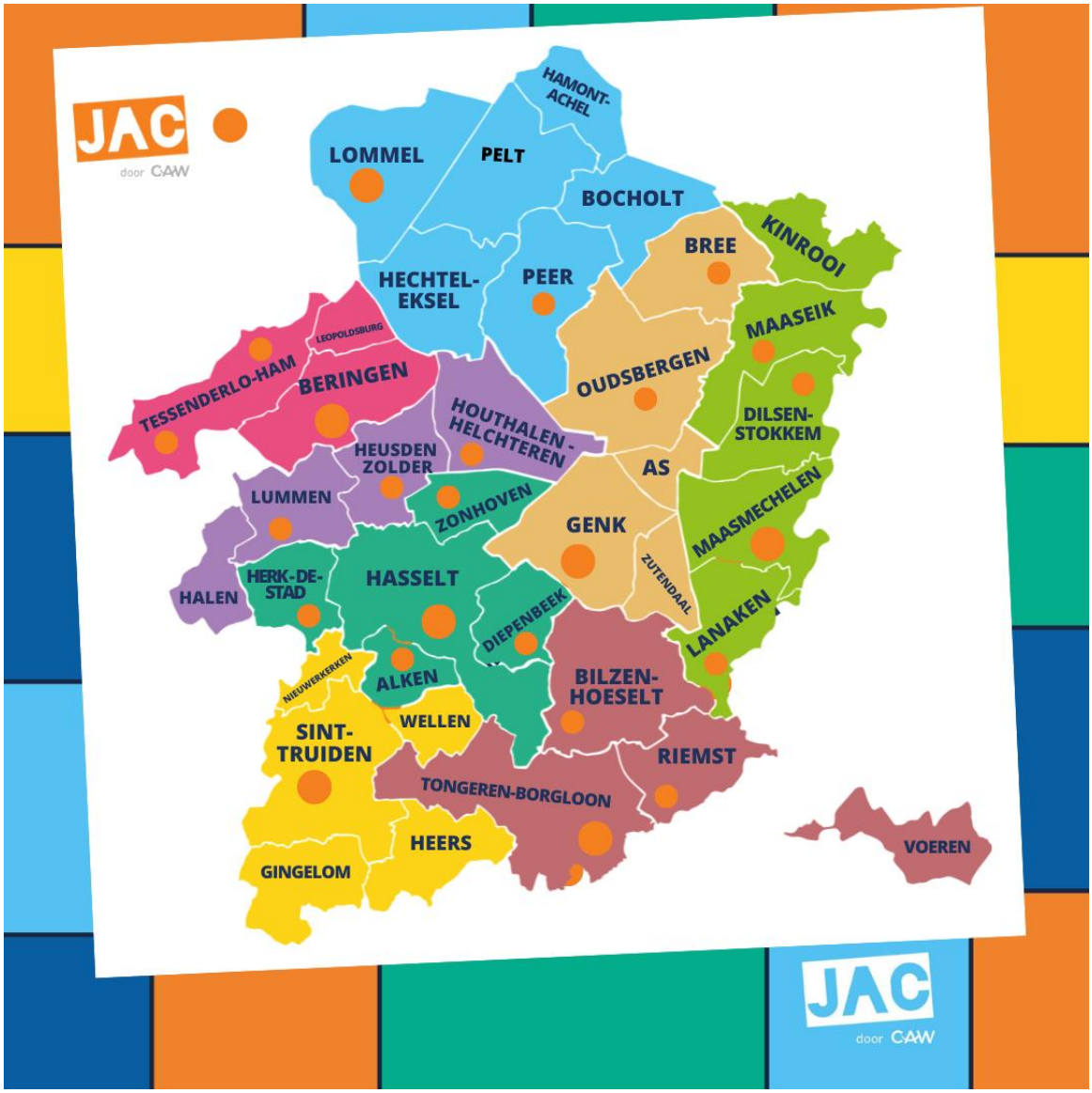
**Aanpak**

Het JAC vertrekt vanuit **de vraag en beleving van de jongere**. In samenspraak streven we ernaar hun context bij de professionele hulp te betrekken.

**Begeleiding**

Sommige jongeren voelen zich na enkele gesprekken geholpen, anderen hebben nood aan meer begeleiding. Samen met hen verkennen we de wens naar begeleiding. We bekijken of **het JAC** daarvoor de juiste partner is of verwijzen hen door naar **een andere CAW-dienst of externe partner.**

# JAC Limburg overzicht




www.jac.be
Algemene CAW lijn: 0800/ 13 500

# Uitleenpunten JAC Limburg

Volledig uitleenaanbod

**JAC Sint-Truiden**
Hamelstraat 27,
3800 Sint Truiden

**JAC Lommel**
Norbert Neeckxlaan 50
3920 Lommel

Enkel uitleen Lief en lijfkoffer

Dit kan in elke ELZ. Neem contact met het JAC het dichtstbijzijnde JAC om een reservatie te maken.

# Uitleensysteem

Het beschikbare materiaal vind je terug in onze inhoudslijst. Bij elke methodiek of materiaal kan je terugvinden in welke locatie het materiaal uit te lenen is. Niet alle materialen zijn beschikbaar op alle locaties.

Er worden geen aparte onderdelen van materialen uitgeleend.
Vb. de Lief en liefkoffer wordt enkel in zijn geheel uitgeleend, je kan geen losse voorbeelden van anticonceptie meenemen.

Materiaal kan gereserveerd worden.
Bij het niet afhalen van het materiaal op de afgesproken datum, vervalt de reservatie.

Bij het terugbrengen wordt het materiaal grondig nagekeken door de JAC-medewerker.
De waarborg kan pas worden terugbetaald als het materiaal is nagekeken.

**Betaaloptie**

In Hasselt enkel via Payconiq.
Lommel, Peer, Maasmechelen, Beringen, Tongeren en Sint-Truiden kan via Payconiq en cash.

**Prijzen**

Ons uitleenaanbod is verdeeld in **drie prijscategorieën**: €1, €3 of €5 per week.
Daarnaast vragen we ook om een **waarborg**, die teruggegeven wordt indien het uitgeleende materiaal volledig en in goede staat wordt teruggebracht.

Voor de spelen is deze waarborg €5, voor de Lief en lijfkoffer €20.

Er is een vaste huurperiode van minimum 1 week.
De minimumhuurprijs is dus ook 1 week.

Breng je materiaal te laat terug, dan wordt er 1 week extra huur per begonnen week aangerekend.

Bij uitleen krijg je steeds een **betalingsbewijs** mee, hierop staan ook onze afspraken uitgeschreven, bij ondertekenen verklaart de huurder zich hiermee akkoord.
Als er een factuur nodig is, kan dit worden aangevraagd. De factuur kan later worden afgehaald op het JAC of indien gewenst worden opgestuurd.

Ook het Educatief Centrum van de provincie Limburg beschikt over een uitgebreide uitleendienst.
http://www.limburg.be/pul

# Educatieve spelen

## 1. Relaties en seksualiteit

### 1.1 (N) iets mis mee?!

(2023, Pimento)



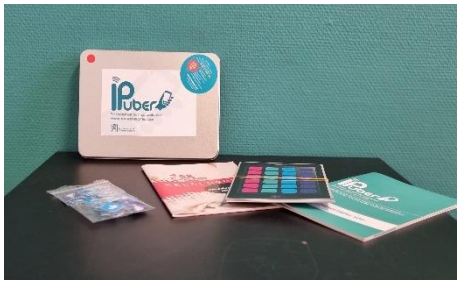

Handig instrument voor (lokale) jeugdwerkers om bewust te leren omgaan met seksueel getinte situaties, die voorkomen in een jeugdwerkcontext. Je leert met dit instrument seksueel getinte situaties goed inschatten aan de hand van 6 criteria. Op basis van deze criteria kan je aan situaties een groene, gele, rode of zwarte vlag toekennen. Afhankelijk van welke vlag een situatie krijgt, leer je ook om een gepaste reactie te formuleren.
Gebaseerd op 'Het Vlaggensysteem' van Sensoa.

- Doelgroep: 3 tot 25 jaar.
- Aantal spelers: aantal deelnemers niet beschreven
- Spelduur: 1 uur of langer
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week

### 1.2 iPuber

(2012, Jong en van Zin)

Met iPuber maak je via speelse opdrachten kennis met vijf kernthema's binnen puberteit. Ontwikkel op een veilige en leuke manier kennis, vaardigheden en attitudes over imago, weerbaarheid, je lichaam, communicatie in relaties, seksualiteit.




- Doelgroep: van 11 tot 14 jaar
- Aantal spelers: 6 tot 25 deelnemers
- Spelduur: ongeveer 2 uur
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week

### 1.3 Het grote voortplantingsspel

(2008, Plantyn)

Dit spel kan een afsluiter of evaluatie zijn na een lessenreeks over seksualiteit. Het is belangrijk dat de jongeren de nodige voorkennis hebben. Alles wat je wilt weten, maar nooit durfde vragen over jongens en meisjes, liefde en gevoelens, voorbehoedsmiddelen en nog zo veel meer! De zaadcel die het eerste de eicel bereikt wint, maar dit is niet eenvoudig, want de weg is bezaaid met vragen over mannen, vrouwen, zwangerschap, verliefd zijn, … Het spel bevat zowel kennis- als meningsvragen.



- Doelgroep: vanaf 11 jaar, maar komt beter tot zijn recht bij 12-13 jarigen.
- Aantal spelers: 2 tot 4 spelers (of spelersgroepen)
- Spelduur: min. 1 uur
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.4 Shalimar

(2007, Sensoa)

Shalimar is een educatief spel ter bevordering van een interculturele dialoog omtrent 'Seksualiteit en Relaties'. Het spel kan gebruikt worden om de dialoog aan te zwengelen en thema's aan te kaarten. Tijdens het spel krijgen de deelnemers de rol van relatieadviseur voor 2 fictieve leeftijdsgenoten. De jongeren bepalen of en hoe het koppel elkaar gaat ontmoeten en of het 'aan' geraakt tussen beide.




Vervolgens doorlopen de personages 5 essentiële thema's die een invloed kunnen hebben op een relatie. Na elke gespreksronde beslist het groepje of hun koppel samenblijft of niet. Hun besluit wordt beargumenteerd en ingevuld op een werkblad. Bij elke fase is er ruimte voor een beknopt gesprek rond het betreffende thema.

- Doelgroep: tweede graad secundair onderwijs
- Aantal spelers: 4 tot 24 deelnemers
- Spelduur: 95 minuten
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.5 Better safe than soa

(2020, Sensoa)

Spelers kruipen in de huid van een personage met een profiel op de sociale mediasite Vinstagram. Bij de start van het spel zijn er 3 personages met een soa. De spelers zijn hier zelf niet van op de hoogte. Vanuit hun profiel zoeken de spelers het antwoord op deze vragen:

- Vertel jij aan je date dat je (misschien) een soa hebt?
- Ga je naar de dokter als je een symptoom van een mogelijke soa opmerkt?
- Hoe breng je het onderwerp veilig vrijen aan bij je date?

Centraal staan hun keuzes over veilig vrijen en communiceren met hun partner, alsook hun kennis over soa's.

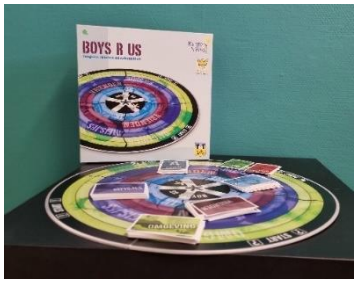



- Doelgroep: 14-18 jaar
- Aantal spelers: 15 tot 25 deelnemers
- Spelduur: 2 lesuren
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.6 Boys R Us

(2012, Rutgers WPF)

Jongens doen vaak alsof ze alles al weten over seks, maar stiekem hebben zij er ook vragen over en weten ze echt niet alles. Ze weten bijvoorbeeld vaak weinig over meisjes en het vrouwelijk lichaam. Dit bordspel kent 2 spelniveaus, voor jongens van 10 tot 13 jaar, en voor jongens van 13 jaar en ouder. Het spel is gericht op kennis, zelfreflectie, het begrijpen van de invloed van vrienden en de media, het omgaan met relaties, communiceren met meisjes, voorkeuren, wensen en grenzen en het leren praten over intimiteit, seksualiteit en relaties.




- Doelgroep: jongens tussen 10 en 15 jaar
- Aantal spelers: van 4 tot 10 spelers
- Spelduur: min. 1 uur
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.7 Girls' Choice

(2012, Rutgers WPF)

Girls' Choice is een leuk bordspel dat meisjes aanmoedigt om na te denken over vragen als: hoeveel weet je over seks en veilig vrijen? Welke rol speelt ouderschap in de toekomst voor je? Hoe gedraag jij je naar vriendjes/vriendinnen toe? Hoe goed kun je opkomen voor jezelf? De bedoeling is dat meisjes hierdoor weerbaarder en zelfbewuster worden in intimiteit en seksualiteit.




Het spel kent 2 versies. Het basisspel is geschikt voor meisjes van 10 tot 13jaar. De achterkant van het spelbord is te spelen met meisjes van 13 tot 15 jaar. De deelnemers krijgen opdrachten in de vorm van een rollenspel, een algemene vraag, een persoonlijke vraag of een non-verbale oefening. Het spel is ontwikkeld om te gebruiken als aanvulling op lessen seksuele en relationele vorming en kan ook worden gebruikt in buitenschoolse settings zoals buurt- en jeugdhuizen.

- Doelgroep: meisjes van 10-13 jaar of 13-15 jaar.
- Aantal spelers: met spelbord: tot 10 spelers, zonder spelbord grotere groepen
- Spelduur: min. 1 uur
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.8 De Roze Wolk

(2013, Fara)

Het Roze Wolk spel biedt de mogelijkheid om jongeren te sensibiliseren over de impact van een zwangerschap of een kind op hun jonge leven en dit aan de hand van kennisvragen en doe-opdrachten. Het spel wil een realistisch en vooral genuanceerd beeld geven van zowel de mooie als de minder fraaie kanten van het jonge ouderschap, zonder daarbij tienerzwangerschap te promoten of te ontraden. Elk groepje spelers wordt tijdens het spel een heus personage dat geconfronteerd wordt met een (on)geplande zwangerschap. Het verhaal van het personage wordt concreter doorheen de verschillende fasen van het spel: de ontdekking en bekendmaking van de zwangerschap, de eigenlijke zwangerschap, de geboorte en het jonge ouderschap. Het spel en de personages geven voldoende voer voor reflectie en nabespreking.




- Doelgroep: 14-18 jaar
- Aantal spelers: 8 tot 20 spelers
- Spelduur: 90 minuten
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.9 Schilders op bezoek

(2023, CGSO)

Schilders op bezoek is een educatieve box met tal van educatieve werkvormen om alles rond menstruatie bespreekbaar te maken. Hierbij komen ook thema's als menstruatieschaamte en menstruatiearmoede aan bod.




Deze box bevat:

- Demonstratiemateriaal
- Verschillende spel-, praat en kennismethodieken
- Een visueel kwartetspel
- Filmfragmenten met verwerkingsvragen

De educatieve box bestaat zowel uit een fysiek pakket als een digitale leeromgeving.

- Meer info op [www.cgso.be/schilders-op-bezoek](www.cgso.be/schilders-op-bezoek)
- Doelgroep: 10-18+ jaar
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.10 Lief en lijfkoffer

(2024, JAC Limburg)




Deze koffer bevat alle voorbehoedsmiddelen die momenteel verkrijgbaar zijn: de pil, de noodpil, het hormoon- en koperspiraaltje, het vrouwencondoom, 5 condooms, de vaginale ring, de pleisterpil, de vaginale ring, het hormonaal implantaat, het beflapje, een demonstratiepenis, glijmiddel, een zwangerschapstest en een uitgebreid aanbod herbruikbare en eenmalige hygiënische producten (maandverband, tampon, …)

Deze koffer wordt begeleid door een duidelijk draaiboek dat bij alles een zeer uitgebreide uitleg geeft. Aanvullend vind je een aantal recente folders. Er worden 5 condooms mee geleverd. Wilt u extra condooms om te gebruiken voor demonstratie? Je kan vervallen condooms aanvragen.

- Doelgroep: de koffer kan door zowel jongeren als leerkrachten/hulpverleners uitgeleend worden.
- Beschikbaar in: Sint-Truiden, Hasselt, Beringen, Tongeren, Maasmechelen, Peer en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

## 1.11 Anatomisch model vrouwelijk bekken



Plastic anatomisch model van het vrouwelijk bekken met de normale positie van de vrouwelijke geslachtsorganen. Oorspronkelijk bedoeld om de Nuvaring te demonstreren. Doelgroep: dit model kan door zowel jongeren als leerkrachten en hulpverleners uitgeleend worden.

- Beschikbaar in: Hasselt, Lommel, Sint-Truiden, Maasmechelen
- Huurprijs: €3 per week

## 1.12 Vlaggensysteem

( 2021, Sensoa )



De methodiek 'Vlaggensysteem' is een poging een antwoord te geven op de vraag hoe men pedagogisch moet omgaan met seksueel gedrag van kinderen. Deze interventie zou een bijdrage kunnen leveren om seksualiteit en seksueel (grensoverschrijdend) gedrag van kinderen en jongeren bespreekbaar(der) de maken. Dit educatief pakket omvat een handleiding die de interventie omkaderd, een leidraad bij de reeks tekeningen om effectief aan de slag te gaan met de methodiek en een cd-rom met tekeningen, de normatieve lijst en hand-outs.

- Doelgroep: intermediairs die werken met jongeren van 0 tot 18 jaar
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

## 1.13 Vlaggensysteem: buiten de lijnen

( 2017, Sensoa)




Dit pakket helpt je om gepast te reageren op seksueel (grensoverschrijdend) gedrag van kwetsbare kinderen en jongeren.
Het materiaal is gebaseerd op het Sensoa Vlaggensysteem.

Buiten de lijnen is voor professionals die werken met kwetsbare kinderen en jongeren met bijvoorbeeld:

- Een seksueel trauma
- Een beperking
- Een andere seksuele ontwikkeling. Zoals bijvoorbeeld
- een andere genderidentiteit, seksuele oriëntatie of cultuur.

Dit pakket is:

- De handleiding.
- 32 kaarten met tekeningen van concrete situaties van seksueel gedrag van kinderen en jongeren.
- 4 aanvullende werkkaarten die uitleg geven over hoe je met de kaarten met tekeningen werkt.
- Een verzamelbox.

- Doelgroep: van 3 tot 17 jaar
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.14 Vlaggensysteem: op een bordje
(2021, Sensoa)

Gespreksmethode om seksueel (grensoverschrijdend) gedrag te bespreken met kinderen en jongeren, ouders en professionals.

- Bevordert de communicatie over seksueel (grensoverschrijdend) gedrag.
- Biedt visuele ondersteuning bij de onderliggende principes van het Sensoa Vlaggensysteem.
- Stimuleert kinderen, jongeren en (kwetsbare) volwassenen om deel te nemen aan het gesprek, door makkelijke taal en spel-elementen.




Zo kan je proactief werken aan de competenties van je doelgroep: niet enkel reageren op gebeurtenissen, maar actie ondernemen vóórdat er iets gebeurt.

Dit pakket bestaat uit:
**Een gespreksbox**

- Gespreksbord en bijbehorende gespreksmaterialen
- Vragenbord
- Wie-wat-waar-(www)-kaart
- Richtlijnen voor het gesprek

**Een gespreksmap**

- Gespreksregels
- Handleiding
- Situatiekaarten

- Doelgroep: van 0 tot 99 jaar
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.15 Tussen de lakens
(2016, Sensoa)




Met dit **lespakket** geef je vorming over relaties en seks aan jongeren van 10 tot 17 jaar.
Je kan werken rond de thema's:

- Lichaam
- Anticonceptie
- Seksueel overdraagbare aandoeningen
- Seksueel grensoverschrijdend gedrag

- Doelgroep: van 10 tot 17 jaar
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

### 1.16 Tussen de lakens (OKAN)
(2022, Sensoa)

Dit lespakket is speciaal ontwikkeld voor **onthaalklassen voor anderstalige nieuwkomers**. Geïnspireerd op de methodiek Tussen de lakens. Tussen de lakens OKAN bevat **25 werkvormen**, verdeeld over **5 thema's**:






- Lichaam
- Zwangerschap en anticonceptie
- Soa's
- Liefde en relaties
- Wensen en grenzen

Dit lespakket bevat

- Een duidelijke handleiding
- Lakens met silhouetten van lichamen
- Praatplaten, oplegplaten, kaartjes om lichaamsdelen te bespreken
- Overzicht van belangrijke termen in de 14 talen die je ook op Zanzu.be vindt
- Veel illustraties om zo visueel mogelijk te werken

Makkelijk aan te passen aan jouw groep

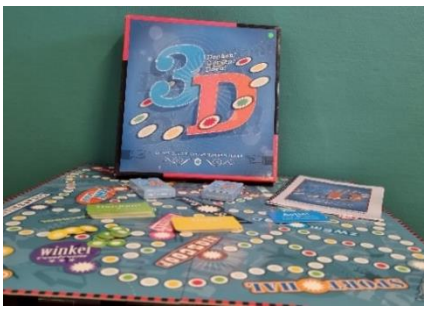
- In bijna elke werkvorm vind je **differentiatietips.** Om de inhoud aan te passen aan de vaardigheden en behoeftes van jouw groep.
- Kies zelf met welk thema je begint.
- Elk thema is makkelijk herkenbaar aan de kleur.

- Doelgroep: van 11 tot 19 jaar
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

### 1.17 Denken durven en doen 3D

(2007, leefsleutels)

3D is een interactief spel waarbij jongeren stil staan bij hun dagelijkse leefwereld. Er kan 1 van de 6 thema's gekozen worden waarrond het spel gespeeld kan worden: multimedia, welbevinden, seksualiteit, ruzie en agressie, middelengebruik en gezondheid. Zowel de positieve als de negatieve aspecten van deze onderwerpen komen aan bod. De thema's komen niet op een belerende of informerende manier aan bod. De vragen en stellingen gaan over groepsdruk, assertiviteit, durven, verwachtingen, respect, raad vragen, gevoelens, experimenteren, zichzelf zijn, … Het spel daagt jongeren uit om over verschillende onderwerpen na te denken en er met elkaar over te praten.




- Doelgroep: vanaf 12 jaar
- Aantal spelers: min. 6 spelers, max. 30 spelers
- Spelduur: 2 lesuren
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

### 1.18 Flirtertwister

(2021, Sensoa)

Met de Flirtertwister kan je met leerlingen situaties rond seksueel grensoverschrijdend gedrag bespreken. Leg de Flirtertwister op een goed zichtbare plaats. Laat drie personen elk aan een twister draaien. Lees de verkregen situatie luidop voor, zodat heel de klas het hoort.

Bijvoorbeeld: 'Een vriend van een vriend fluit je na in het zwembad'.

Vraag aan de leerlingen die aan de twister draaiden of ze dit oké vonden of niet. Laat hen beargumenteren wat maakt of ze een situatie oké zouden vinden of niet:

- Maakt het een verschil of ze alleen in het zwembad zijn of met vrienden?
- Zijn er andere manieren van aandacht krijgen die ze leuker of vervelender vinden?
- ...

Hou zouden de leerlingen op deze situatie reageren?

- Zouden ze willen dat er iemand tussenkomt als er mensen in de buurt zijn?
- Hou zouden ze dan willen dat omstaanders reageren?
- ...

Bevraag hierna de mening van de rest van de klas. Herhaal dit enkele keren met andere leerlingen die aan de twister draaien.




- Doelgroep: +14 jaar
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.19 Booost

(2018, Pimento)

Spel over de puberteit voor kinderen en jongeren van elf tot en met veertien jaar. Ze krijgen inzicht op hun eigen vaardigheden, attitudes en kennis op het vlak van dit thema.

Met dit spel leren jongeren te communiceren over de volgende thema's:

- weerbaarheid
- imago
- seksualiteit
- relaties
- veranderingen aan het lichaam
- online gedrag.

Deelnemers gaan op wandel door de stad en ontdekken vanalles over de puberteit via de vraag-, opdracht- en discussiekaarten. Winnen doe je door het humeur van je personage te boosten.




- Doelgroep: 11 tot 14 jaar
- Spelduur: 2 tot 3 uur
- Aantal deelnemers: 10 tot 30 deelnemers
- Beschikbaar in: Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.20 Ziggi is verliefd

(2018, Pimento))

Ziggi is verliefd is een educatief spel rond de thema's gevoelens, graag zien, lichaam en seksualiteit.
De doelstellingen van het spel zijn onder andere:

- kinderen prikkelen om op een gelukkige en gezonde manier relaties en seksualiteit te beleven,
- kinderen prikkelen om te praten over gevoelens, graag zien, lichaam en seksualiteit,
- begeleiders van 8 tot 10-jarigen een handleiding bieden om te werken rond de thema's gevoelens, graag zien, lichaam en seksualiteit.

- Doelgroep: van 8 tot 9 jaar
- Spelduur: ongeveer 2 uur
- Aantal deelnemers: 4 tot 30 deelnemers

- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 1.21 Bloosdoos

(2018, Pimento)

Praat met jongeren van 12 tot 18 jaar over verliefdheid, relaties en seksualiteit.
De deelnemers denken kritisch na en geven hun mening. Er zijn vragen en stellingen over:

- vrienden en vriendinnen
- versieren
- verliefdheid en relaties
- intimiteit en seks
- uitmaken en liefdesverdriet

- Doelgroep: van 12 tot 17 jaar
- Spelduur: 1 tot 2 uur
- Aantal deelnemers: minstens 3
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week

### 1.22 Oké?!

(2018,Pimento, Senoa)




Je bespreekt het thema seksueel grensoverschrijdend gedrag bij jongeren van 12 tot 16 jaar. Het spel bevat situaties, stellingen, doe-opdrachten en weetjes. Je bespreekt tekeningen van seksueel getinte situaties aan de hand van 6 criteria.
Deelnemers leren gepast te reageren en komen te weten waar ze voor steun terecht kunnen.

- Dit spel is gebaseerd op het Sensoa Vlaggensysteem.
- Doelgroep: 12 tot 16 jaar
- Spelduur: ongeveer 2 uur
- Aantal deelnemers: minimum 3, maximum 20
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week

### 1.23 Liefde enzo

(2025- Bazzz)




Het lesgeven aan superdiverse klassen kan uitdagend, maar ook verrijkend zijn. Het is belangrijk dat jongeren met elkaar in gesprek gaan, leren luisteren en een eigen mening vorming.
Daar komen deze praatkaarten van Bazzzz goed bij van pazzzz. De kaarten bevatten stellingen en vragen over liefde en relaties, met specifieke aandacht voor superdiverse groepen.
De kaarten zijn onderverdeeld in verschillende thema's:

- Liefde, de basics
- Mijn ideale partner
- Samenleven en trouwen
- Rolpatronen en verwachtingen
- Gebroken liefde
- Gemengde relaties
- Gender in de blender
- Let's talk about seks
- LGBTQI+




- Doelgroep: 15 tot 21 jaar
- Spelduur: Minstens 30 minuten
- Aantal deelnemers: Minstens 2
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week

### 1.24 #BE SEXY, BE SAFE (magazine)

(2022- Child Focus, Pimento, Politeia)

'#BE SEXY, BE SAFE' is een magazine voor kinderen en jongeren om het fenomeen sexting beter te begrijpen en bespreekbaar te maken. Zowel de positieve kanten als de mogelijke risico's komen op een leuke en speelse wijze aan bod.

Het magazine bevat onder andere:

- Verhalen en geuitgenissen
- Informatie over waar je hulp of steun kan vinden
- Tips en tricks
- Spelletjes, tests




Het magazine is in te kijken op het JAC.

Bestellen kan hier

- Doelgroep: 20 tot 15 jaar
- Spelduur: /
- Aantal deelnemers: /
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- INKIJKEXEMPLAAR

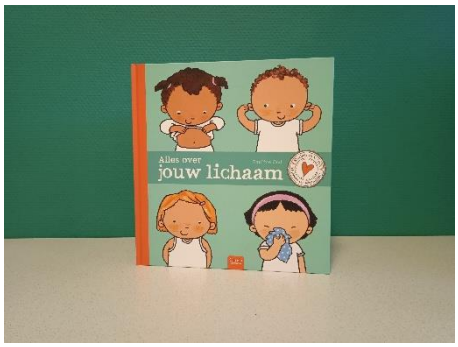
## 1.25 Alles over jouw lichaam

(2018 – Pauline Oud)

‘Alles over jouw lichaam’ is een interactief prentenboek boordevol spelletjes en vragen. Het boek biedt een toegankelijke introductie tot seksuele voorlichting en helpt kinderen hun lichaam beter te leren kennen en te verzorgden.

De volgende thema’s komen aan bod:

- Het lichaam
- Hygiëne en verzorging
- Verschillen tussen jongens en meisjes
- Aanrakingen




- Doelgroep: 3 tot 6 jaar
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week

## 1.26 Ons lichaam

(2022 – Pauline Oud)

Het kwartetspel ‘Ons lichaam’ sluit perfect aan bij het boek ‘Alles over jouw lichaam’.

Dit spel bevat 32 kwartetkaarten en 8 praatkaarten over het lichaam. Al spelenderwijs krijgen kinderen een beter inzicht van hun eigen lichaam én dat van anderen.

Wanneer de speler een kwartet heeft verzameld, krijgt die een praatkaart. De speler mag dan een vraag kiezen op de praatkaart, die iedereen om de beurt mag beantwoorden.

Deze onderwerpen komen aan bod:

- Benen
- Gezicht
- Handen
- Haren
- Mond
- Oren
- Groeien
- Verzorgen



- Doelgroep: 3 tot 6 jaar
- Spelduur: 20 minuten
- Aantal deelnemers: 2 tot 4 spelers
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week

## 1.27 Soulmate

(2025- De Aanstokerij)

Soulmate is een gespreksmethodiek waarbij vragen over relaties en seksualiteit op een veilige manier besproken kunnen worden. De praatrondes worden afgewisseld met een spannende zoektocht naar de speciale soulmates tussen een groep vrienden.

De twee soulmates worden in het begin van de ronde aangeduid. Zij moeten elkaar tijdens de praatronde steunen door bevestigend te knikken of positief te reageren op wat de ander vertelt. Op het einde van de ronde moet de rest van de groep (de vrienden) raden wie de soulmates zijn.

- Doelgroep: 12 tot 16jaar
- Spelduur: ongeveer 2 uur
- Aantal deelnemers: 24 spelers, op te splitsen in 2 spelersgroepen van maximum 12 spelers
- Beschikbaar in Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week



## 1.28 Gender -memory

(2025- Bazzz)

Gender memory is een memory spel om gender en geaardheid bespreekbaar te maken. Jongeren matchen LGBTQI+-begrippen met de juiste definitie. ZO kunnen ze op een speelse manier de verschillende termen en identiteiten controleren.

- Doelgroep: +14jaar
- Beschikbaar in Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week



# 2. Jezelf en je omgeving

## 2.1 VriendAmi

(2009, In Petto)




Een spel over vriendschap. Het spel is gebaseerd op het concept van "waarheid, durven of doen". Typisch voor dit spel is:
- dat alle opdrachten iets te maken hebben met het thema vriendschap.
- dat een speciaal ontworpen dobbelsteen bepaalt wie er aan de beurt is.

- Doelgroep: vanaf 14 jaar
- Aantal spelers: min. 4 tot max. 8 à 12 deelnemers
- Spelduur: te bepalen door de spelersgroep en het aantal gebruikte kaarten
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €1 per week

## 2.2 Soulmate

(2004)




'Soulmate' is een handig hulpmiddel om tot een open gesprek te komen.
De spelers leren zichzelf en hun medespelers beter kennen op het vlak van relaties. Het spel leert je jezelf en je medemensen opnieuw te ontdekken en te waarderen. Het spel leert je de moed opbrengen om je te tonen zoals je bent, met de zekerheid op respons. Het is spelen met communicatie. Praten en luisteren zijn belangrijke vaardigheden. Via eenvoudige spelafspraken komt iedereen aan bod. Net zo lang en zo diepgaand als je zelf wil.

- Doelgroep: vanaf 12 jaar
- Aantal spelers: 6 tot 12 deelnemers
- Spelduur: ongeveer 1u30 min.
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

## 2.3 De magische verbinding

(1981)

Eenvoudig spel dat je de kans geeft om aan vrienden en kennissen te laten zien hoe je over jezelf denkt en hoe je in het leven staat. Laat hen tonen hoe ze jou zien. Je kan dit spel spelen voor de gezelligheid en om samen plezier te hebben. Speel het serieus om je in je eigen karakter en in dat van anderen te verdiepen. Er is geen winnaar of verliezer. De winst bestaat uit het inzien, leren en groeien.
Doelgroep: het spel is niet leeftijdsgebonden, maar hoge moeilijkheidsgraad. Eerder voor (jong)volwassenen.




- Aantal spelers: 2 tot 8 deelnemers
- Spelduur: afhankelijk van gekozen spelvariant
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €1 per week

### 2.4 bRoodje sPeciAL

(2007, In petto)

Diversiteit, pesten en “anders zijn”.
De bedoeling is om “gewoon zijn” en “anders zijn” bespreekbaar te maken, om jongeren de verrijking ervan te laten inzien zonder blind te zijn voor de moeilijkheden die hiermee gepaard kunnen gaan.



- Doelgroep: van 14 tot 19 jaar, eerder voor jeugdbeweging.
- Aantal spelers: min. 6 spelers
  (bij grote groepen evt met subgroepjes werken)
- Spelduur: zelf te bepalen.
  - Roze = minder dan 30 min
  - geel = minder dan 1u
  - groen = meer dan 1u
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

### 2.5 Speel met Mie, Mo en Co

(2006)

Een kaartspel dat bestaat uit verschillende kleine en grote spelletjes die gaan over anders en gelijk zijn.



- Doelgroep: vanaf 12 jaar
- Aantal spelers: 1 tot 8 spelers
- Spelduur:afhankelijk van gekozen spelvariant
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €1 per week

### 2.6 Out of the Box

(2001, Centrum Informatieve Spelen)

Dit spel wil het belang van duidelijke communicatie in alledaagse situaties benadrukken. In het spel geeft de baas van je nieuwe job je de nodige aanwijzingen … met wilde gebaren én in een vreemde taal. De gevolgen laten zich raden. Breng je je job tot een goed einde?



- Doelgroep: vanaf 14 jaar
- Aantal spelers: 2 tot 4 spelers
- Spelduur: zelf te bepalen
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €1 per week

### 2.7 De Gelukzak

(2010, In Petto)

Zoals iedereen zijn ook jongeren volop op zoek naar het Geluk. Maar het ligt niet altijd voor het oprapen. Daarom komen in dit spel twee doelstellingen voorop te staan. Het spel wil de jongeren bewust maken van bepaalde situaties die ook in hun dagelijkse leven kunnen voorkomen. Met het eigen (verborgen) talenten worden ze gestimuleerd om na te denken over lastige situaties en die op te lossen. Daarnaast wil het spel ze ook (maffe) doe-opdrachten laten uitvoeren die in groepsverband sfeerverhogend kunnen werken en een prettige indruk zullen achterlaten.

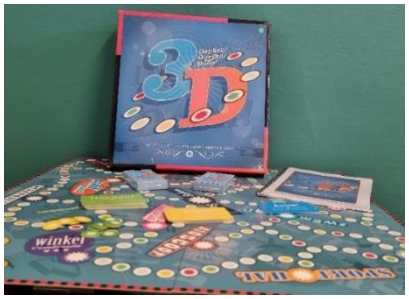


- Doelgroep: van 14 tot 18 jaar
- Aantal spelers:4 tot 6 spelers
- Spelduur: min 30 minuten. Afhankelijk van grootte groep en uitgelegde spelroute
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week

### 2.8 Denken, durven en doen 3D

(2007, Leefsleutels)

3D is een interactief spel waarbij jongeren stil staan bij hun dagelijkse leefwereld. Er kan 1 van de 6 thema's gekozen worden waarrond het spel gespeeld kan worden: multimedia, welbevinden, seksualiteit, ruzie en agressie, middelengebruik en gezondheid. Zowel de positieve als de negatieve aspecten van deze onderwerpen komen aan bod. De thema's komen niet op een belerende of informerende manier aan bod. De vragen en stellingen gaan over groepsdruk, assertiviteit, durven, verwachtingen, respect, raad vragen, gevoelens, experimenteren, zichzelf zijn, … Het spel daagt jongeren uit om over verschillende onderwerpen na te denken en er met elkaar over te praten.




- Doelgroep: vanaf 12 jaar
- Aantal spelers: min. 6 spelers, max. 30 spelers
- Spelduur: 2 lesuren
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

### 2.9 Gevoelswereld

(2008, Gerrickens)

Met dit spel kan je met anderen in gesprek gaan over de wijze waarop je situaties, mensen of organisaties ervaart. Hierdoor word je je niet alleen bewuster van jezelf, maar kan je anderen ook beter gaan begrijpen. Het spel bestaat uit 140 kaarten, verdeeld over 4 groepen: prettige gevoelens, onprettige gevoelens, levensgebieden (vertegenwoordigen belangrijke aspecten van ons leven die ook een emotionele lading hebben) en afbeeldingen.
Het spel kan zowel in groepen als individueel gebruikt worden.
Er zijn 6 spelvormen toegevoegd.




- Doelgroep: vanaf 9 jaar
- Aantal spelers:  individueel of in groepen
- Spelduur: zelf te bepalen
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €3 per week

## 2.10 Schwung

(2017, Pimento)

Met dit pakket kan je werken aan een warme groep waarin pesten geen plaats krijgt. Zet in op talenten, weerbaarheid en groepsbevordering.

Het pakket bestaat uit:

- een magazine vol met tips en tricks voor jongeren,
- een spel met actie-, denk- en stellingopdrachten
- 15 werkvormfiches, tips en achtergrondinfo




- Doelgroep: van 12 tot 18 jaar
- Aantal spelers: 8 tot 25 spelers
- Spelduur: ongeveer 2 uur
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

## 2.11 Buitenaardig

(2014, Pimento)

Educatief spel voor kinderen van 6 tot 8 jaar, over de thema's vriendschap en verliefdheid. Het spel bestaat uit opdrachtjes en verhaaltjes. Zo leren kinderen leren op een speelse manier ervaringen uitwisselen over vriendschap en verliefdheid. Dit spel komt tegemoet aan de eindtermen rond sociale vaardigheden.

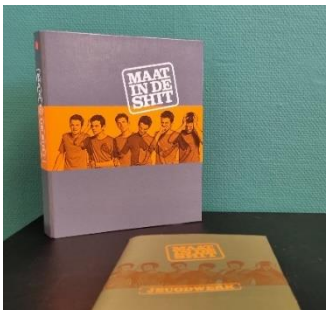



- Doelgroep: van 6 tot 7 jaar
- Aantal spelers: 10 tot 25 spelers
- Spelduur: 1.5u tot 2u
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

# 3. Drugs en verslaving

## 3.1 Maat in de shit

(2007, VAD)




Met de brochure 'Maat in de Shit' en de hierbij horende leerkrachtenhandleiding is er geprobeerd een instrument uit te werken dat leerkrachten toelaat met hun leerlingen te werken rond een aspect van de drugproblematiek waar ze allemaal wel eens mee geconfronteerd worden: 'wat kan je doen als een goede vriend van je in de problemen dreigt te komen door druggebruik?' Deze handleiding biedt concrete lesvoorstellen en heel wat achtergrondinformatie om met deze brochure concreet aan de slag te gaan in de klas.

- Doelgroep: de leerlingenbrochure en de handleiding werden uitgewerkt voor leerlingen uit de 2de graad secundair onderwijs.
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €1 per week

## 3.2 Wie't-weed

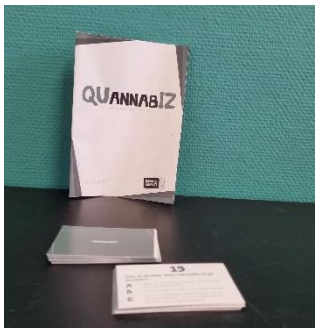
De bedoeling van het spel is om kennis te verwerven over tabak, alcohol en illegale drugs. De deelnemers krijgen al spelend informatie over de verschillende soorten drugs. De doe- kaarten geven realistische situaties weer (de boetes, wetgeving en de situaties kloppen met de realiteit). Het spel kan zowel in het vrijetijdsmilieu als in schoolcontext gespeeld worden.




- Doelgroep: vanaf 15 jaar
- Aantal spelers: maximum 8 spelers per bord.
- Spelduur: min 1uur, max 3 uur
- Beschikbaar in: Lommel
- Huurprijs: €5 per week

## 3.3 Quannabiz

Quiz aan de hand van 37 meerkeuzevragen over cannabis. De vragen gaan over wetgeving, voor- en nadelen van gebruik, hulpverlening, …




- Doelgroep: vanaf 15 jaar
- Aantal spelers: individueel of in groep
- Spelduur: afhankelijk van aantal vragen
- Beschikbaar in: Lommel
- Huurprijs: €1 per week

### 3.4 Drugskaartjes

(2008 VAD)

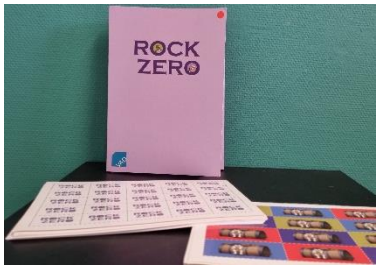
Dit kaartspel maakt drugs bespreekbaar. Het is een werkvorm die bestaat uit 5 soorten spelkaarten: productkaarten (naam van de drug, voorbeelden en jargon), effectkaarten (over kortetermijneffecten, duur en wijze van gebruik), risicokaarten (over mogelijke gevolgen bij zwaar en regelmatig gebruik), juridische kaarten (over de wet) en gebruikerskaarten (profielschets van de typische gebruiker). Bedoeling is om de kaarten aan elkaar te koppelen. Het spel bevat een handleiding met speltips en achtergrondinformatie.



- Doelgroep: vanaf 12 jaar
- Aantal spelers: het spel kan individueel, per twee of in groep gespeeld worden.
- Spelduur: ongeveer 1 uur
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

### 3.5 Rock Zero

(2016,VAD)




ROCK ZERO' is een methodiek waarmee jongeren (14-16 jaar) spelenderwijs nadenken over hun eigen alcoholgebruik en dat van hun peers en waarmee ze hun kennis en attitudes kunnen verfijnen. Ze leren op een ludieke manier dat alcohol drinken niet de norm is. De boodschap van het spel is 'alcohol, begin er niet te vroeg mee'.

- Doelgroep: 14-16 jaar
- Aantal spelers: tot 25
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

### 3.6 Bekijk't nuchter

(2011, Trimbos Instituut Nederland)

De kikbox ondersteunt bij het geven van voorlichting over alcohol en drugs aan jongeren en (jong)volwassenen met een licht mentale handicap. Deze toolbox bevat een handleiding en divers voorlichtingsmateriaal, bestaande uit foto's en afbeeldingen van alcohol, drugs en wat deze middelen met je doen. De box bevat ook een DVD en brochures aangepast aan de doelgroep.

- Doelgroep: voor jongeren met licht mentale handicap
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

# 4. Op eigen benen

## 4.1 Budgetspel

(2013, JAC Sint-Truiden)

Het spel richt zich expliciet naar jongeren van 18 jaar en ouder, die eraan (beginnen te) denken om alleen te wonen. Het wil jongeren een realistisch beeld geven over de voor- en nadelen van alleen wonen.

- Doelgroep:  18 jaar en ouder
- Aantal spelers:  2 tot 4 spelers(groepen)
- Spelduur: 2 uur
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €1 per week



# 5. Media

## 5.1 No hate

(2018, Pimento)

Via de Toolbox No Hate ga je met jongeren in gesprek over haatspraak, internet, cyberpesten, anonimiteit, communicatie, gevolgen van boodschappen en de impact van alles wat er online gezegd wordt.



- Doelgroep: 12 tot 25 jaar
- Aantal spelers:  2 tot 25 spelers
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

## 5.2 Jungle web

(Child Focus)

Jungle Web is een educatief spel om met het hele gezin te spelen waarbij snelheid, observatie en kennis rond een veilig en verantwoord internetgebruik centraal staan. Jungle Web stimuleert, met behulp van speelkaarten,
symbolen, uitdagingen en vragen een positieve dialoog binnen het gezin rond de online activiteiten van jongeren.




- Doelgroep: vanaf 9 jaar
- Aantal spelers: 2-20 spelers
- Beschikbaar in: Lommel en Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

## 5.3 #Flashtag

(De Aanstokerij, Child Focus )

Tegenwoordig bevinden jongeren zich vaak online. Ze zijn via verschillende sociale media met elkaar verbonden. In '#FlashTag' bevinden de spelers zich op een ‘online kaart’. Op deze kaart, het spelbord, zullen verschillende online risico's verschijnen die zich binnen thema’s zoals cyberpesten, online seksualiteit, online profilering … situeren. De spelers moeten deze risico's ontdekken en bestrijden. Dit doen ze door de risico's in kleine groep te bespreken en er op een gepaste manier op te reageren. Ze denken hier beter goed over na, want een onvolledige of foute reactie kan ervoor zorgen dat er nieuwe risico's verschijnen op het spelbord. De verschillende groepen spelen het spel coöperatief. Kunnen ze samen de risico's in de online wereld bedwingen of worden ze overwonnen door het spel?




- Doelgroep: 10-14 jaar
- Aantal spelers: 12-25
- Spelduur: 2 lesuren
- Beschikbaar in: Lommel en Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

# 6. Cultuur

## 6.1 Hanne & Hassan

(2010,Jeugd en Vrede)

Culturen met elkaar vergelijken kan soms tot verrassende ontdekkingen leiden.
Dit spel wil de spelers aanzetten om met een open, respectvolle blik te kijken naar andere culturen.




- Doelgroep: vanaf 9 jaar
- Aantal spelers: 4 tot 24 spelers
- Spelduur: ongeveer 45 minuten
- Extra: we raden dit spel aan voor de 1e graad secundair of BUSO.
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week

## 6.2 Integreer

(2010, Jeugd en Vrede)

Voor wie pas in België aankomt, is ons landje vaak een doolhof. Integratie is niet eenvoudig, zeker als je geen papieren hebt. Dit spel laat je daar alle kanten van kennen. Er moeten verschillende stappen genomen: de taal leren, een opleiding zoeken, werk zoeken, een huis huren. Wie het eerst een huis kan kopen, wint!



- Doelgroep: vanaf 14 jaar
- Aantal spelers:2 tot 6 spelers(groepen)
- Spelduur:45 minuten à 2 uur
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

## 6.3 Shalimar

(2007, Sensoa)

Shalimar is een educatief spel ter bevordering van een interculturele dialoog omtrent 'Seksualiteit en Relaties'. Het spel kan gebruikt worden om de dialoog aan te zwengelen en thema's aan te kaarten. Tijdens het spel krijgen de deelnemers de rol van relatie adviseur voor 2 fictieve leeftijdsgenoten. De jongeren bepalen of en hoe het koppel elkaar gaat ontmoeten en of het 'aan' geraakt tussen beide. Vervolgens doorlopen de personages 5 essentiële thema's die een invloed kunnen hebben op een relatie. Na elke gespreksronde beslist het groepje of hun koppel samenblijft of niet. Hun besluit wordt beargumenteerd en ingevuld op een werkblad. Bij elke fase is er ruimte voor een beknopt gesprek rond het betreffende thema.




- Doelgroep: tweede graad secundair onderwijs
- Aantal spelers: 4 tot 24 deelnemers
- Spelduur: 95 minuten
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

# 7. Weerbaarheid en pesten

## 7.1 Ipuber




Met iPuber maak je via speelse opdrachten kennis met vijf kernthema's binnen puberteit. Ontwikkel op een veilige en leuke manier kennis, vaardigheden en attitudes over imago, weerbaarheid, je lichaam, communicatie in relaties, seksualiteit.

- Doelgroep: van 11 tot 14 jaar
- Aantal spelers: 6 tot 25 deelnemers
- Spelduur: ongeveer 2 uur
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €3 per week

## 7.2 bRoodje sPeciAL

(2007, In petto)

Diversiteit, pesten en "anders zijn".
De bedoeling is om "gewoon zijn"en "anders zijn" bespreekbaar te maken, om jongeren de verrijking ervan te laten inzien zonder blind te zijn voor de moeilijkheden die hiermee gepaard kunnen gaan.

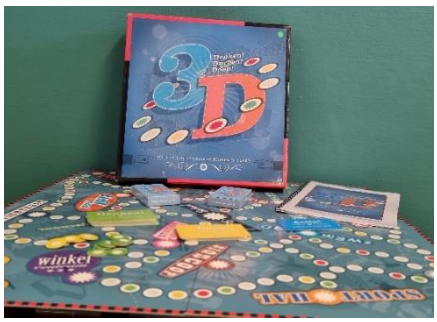


- Doelgroep: van 14 tot 19 jaar, eerder voor jeugdbeweging.
- Aantal spelers: min. 6 spelers
  Bij grote groepen evt met subgroepjes werken.
- Spelduur: zelf te bepalen
  - Roze = minder dan 30 min
  - Geel = minder dan 1u
  - Groen = meer dan 1u
- Beschikbaar in: Sint-Truiden en Lommel
- Huurprijs: €5 per week

## 7.3 Denken, durven en doen 3D

(2007, Leefsleutels)

3D is een interactief spel waarbij jongeren stil staan bij hun dagelijkse leefwereld. Er kan 1 van de 6 thema's gekozen worden waarrond het spel gespeeld kan worden: multimedia, welbevinden, seksualiteit, ruzie en agressie, middelengebruik en gezondheid. Zowel de positieve als de negatieve aspecten van deze onderwerpen komen aan bod. De thema's komen niet op een belerende of informerende manier aan bod. De vragen en stellingen gaan over groepsdruk, assertiviteit, durven, verwachtingen, respect, raad vragen, gevoelens, experimenteren, zichzelf zijn, … Het spel daagt jongeren uit om over verschillende onderwerpen na te denken en er met elkaar over te praten.




- Doelgroep: vanaf 12 jaar
- Beschikbaar: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

### 7.4 Schwung

(2017, Pimento)




Met dit pakket kan je werken aan een warme groep waarin pesten geen plaats krijgt. Zet in op talenten, weerbaarheid en groepsbevordering.
Het pakket bestaat uit:

- een magazine vol met tips en tricks voor jongeren,
- een spel met actie-, denk- en stellingopdrachten
- 15 werkvormfiches, tips en achtergrondinfo

- Doelgroep: van 12 tot 18 jaar
- Aantal spelers: 8 tot 25 spelers
- Spelduur: ongeveer 2 uur
- Beschikbaar in: Sint-Truiden
- Huurprijs: €5 per week

### 7.5 Het grote kernkwalitieitenspel : stel je eens voor

(2009,Kosmos)

Door een combinatie van 3 dobbelstenen, 40 beschrijvingen van dagelijkse situaties, 218 gevarieerde opdrachten, 80 levensmottos, 80 kwaliteiten of uitdagingen en 80 valkuilen of allergieën, ontstaat een spel waarbij diepgang en humor elkaar afwisselen. Hierbij is het verhaal achter de uitgevoerde opdracht belangrijker dan de uitvoering zelf. Het gaat niet over goed of slecht, maar over oorspronkelijkheid, spontaniteit, vertrouwen en contact.




- Doelgroep: vanaf 13 jaar
- Aantal spelers: meer dan één
- Beschikbaar in: Lommel
- Huurprijs: €5 per week