

WEETJES

- Onderzoek in verschillende Europese landen en daarbuiten toont consistente effectiviteit van het programma op zowel tabak, illegale drugs en alcoholgebruik.
- De leerlingen ervaren na Unplugged een beter band met de leerkracht en een fijner schoolklimaat.
- Er werd in het schooljaar 2023-2024 samengewerkt met drie scholen in Brugge om het programma uit te voeren met een positief resultaat. Daarom wordt het programma in het schooljaar 2024-2025 aan 6 klassen gratis aangeboden vanuit Drugbeleid Brugge.
- Stad Brugge voorziet daarnaast ook in de benodigde materialen (lerarenhandboek, leerlingenboekjes en pakket quizkaarten).

INTERESSE?

Bij interesse plannen we een verder verkennend gesprek in om alle vragen te beantwoorden en praktische afspraken te maken.

CONTACT

Vlamingdam 36 | 8000 Brugge | Route 36

0478 99 00 37

jac.brugge@cawnoordwestvlaanderen.be

www.cawnoordwestvlaanderen.be

www.jac.be

V.U.: CAW Noord-West-Vlaanderen - Bart Pauwels | Rudderstrove 8 - 8000 Brugge | Datum uitgave: 12/2024



UNPLUGGED

PREVENTIE VAN
MIDDELENGEBRUIK



WAT?

- Unplugged is een lessenreeks voor de eerste graad secundair onderwijs **ter preventie van alcohol-, tabak- en druggebruik** (middelengebruik).
- Unplugged bestaat uit 12 volledig uitgewerkte lessen die de positieve sociale invloed tussen de leerlingen versterken.
- De theorieën achter het programma zijn die van sociaal leren en gepland gedrag.
- Interactieve oefeningen faciliteren de uitwisseling van attitudes tegen middelengebruik. De leerlingen oefenen vaardigheden en ze corrigeren mispercepties over middelengebruik onder elkaar.

HOE?

- Een **medewerker van het JAC** komt de lessen geven in de klas.
- Als leerkracht volg je de lessen mee en word je ook getraind in het programma.
- Je bereidt onderweg zelf oefeningen voor en eindigt op het einde van de training als co-teacher van de lessenreeks (teach-de-teacher).
- Eenmaal je dit als leerkracht volledig hebt meegevolgd, kun je dit programma in de volgende schooljaren zelfstandig geven. Je hoeft op deze manier geen 3-daagse opleiding te volgen.

DOELSTELLING: leerkrachten voelen zich sterk genoeg om na het traject dit programma zelfstandig uit te voeren in de komende schooljaren. Het JAC blijft steeds beschikbaar om vragen te beantwoorden.

VOORWAARDEN

- Aanbieden in 1ste graad secundair onderwijs (13 jaar is ideale leeftijd).
- Indien er risicofactoren aanwezig zijn (bv. veel middelengebruik in de nabije omgeving van de jongeren), is het aangeraden om de lessenreeks in te plannen in het eerste jaar.
- Minstens 10 lessen (max 12).
Bij voorkeur in 1 trimester, volgens een periodieke frequentie (bv: elke week 1 lesuur, of om de twee weken 2 lessen ... Niet alles op bv. 2 projectdagen).
- Elke les wordt door dezelfde leerkracht begeleid, die open staat voor het teach-de-teacher programma.
- BuSO: het programma vereist bepaalde verbale en reflectieve vaardigheden van de leerlingen. De inschatting kunnen we samen maken.

