

Samen Stralen Bingo

Tijdens de Week van de Opvoeding staan fijne momenten tussen jou en je kind centraal. Deze bingo-kaart helpt je om aandacht te geven aan wat écht belangrijk is: samen zijn. Kleine activiteiten maken een groot verschil!

Ga aan de slag! Kies een activiteit die bij jullie past. Vink aan wat gelukt is.



Geef een knuffel van 10 seconden

☐

Doe samen een dansje

☐

Geef elkaar een compliment

☐

Doe samen een ademhalings-oefening

☐

Knutsel samen

☐

Speel samen buiten

☐

Vertel waarom je elkaar graag ziet

☐

Lees samen een boekje

☐

Geef elkaar een massage

☐

Geniet van elkaar en straal samen!