



## Groepsaanbod Zichtbaar Onzichtbaar

Leef je met een chronische aandoening zoals fibromyalgie, CVS, migraine, depressie of long covid? En maakte je daarnaast ook iets ingrijpends mee?

**Dan kan deze groep iets voor jou zijn. In Zichtbaar Onzichtbaar ontmoet je mensen die iets gelijkaardigs meemaken.**

### Voor wie?

**Deze groep is voor mensen die:**

- leven met een chronische of moeilijk zichtbare aandoening
- én slachtoffer werden van een ingrijpende gebeurtenis
- nood hebben aan herkenning en steun van anderen

### Wat mag je verwachten?

**We komen zes keer samen in kleine groep.**

Tijdens de sessies is er ruimte voor:

- uitwisselen met anderen die gelijkaardige ervaringen hebben
- inzichten krijgen over grenzen en energiebalans
- leren omgaan met onbegrip en schaamte
- werken aan zelfzorg en mildheid voor jezelf
- creatieve oefeningen om ervaringen te verwerken
- je kracht hervinden



## Praktische info



### CAW Huis Roeselare

Iepersestraat 47, 8800 Roeselare

12/05 - 19/05 - 26/05 - 02/06 -  
09/06 - 23/06

> Telkens van 18u - 20u



### CAW Huis Roeselare

Iepersestraat 47, 8800 Roeselare

07/09 - 14/09 - 28/09 - 05/10 -  
12/10 - 26/10

> Telkens van 14u - 16u

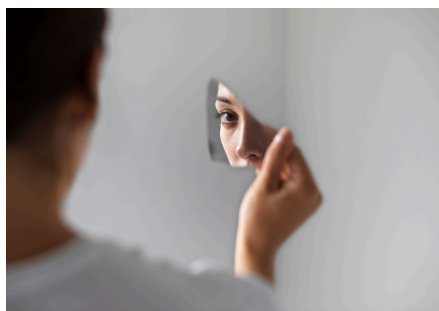


### Locatie Ieper

Maloulaan 29, 8900 Ieper

15/09 - 22/09 - 29/09 - 06/10 -  
13/10 - 27/10

> Telkens van 18u - 20u



## Interesse of vragen?

Inschrijven kan via [inschrijvingen@kawcentraalwestvlaanderen.be](mailto:inschrijvingen@kawcentraalwestvlaanderen.be).



**Ulrike Quintens**

0490 56 33 50