



Groepsaanbod Zichtbaar Onzichtbaar

Leef je met een chronische aandoening zoals fibromyalgie, CVS, migraine, depressie of long covid? En maakte je daarnaast ook iets ingrijpends mee?

Dan kan deze groep iets voor jou zijn. In Zichtbaar Onzichtbaar ontmoet je mensen die iets gelijkaardigs meemaken.

Voor wie?

Deze groep is voor mensen die:

- leven met een chronische of moeilijk zichtbare aandoening
- én slachtoffer werden van een ingrijpende gebeurtenis
- nood hebben aan herkenning en steun van anderen

Wat mag je verwachten?

We komen zes keer samen in kleine groep.

Tijdens de sessies is er ruimte voor:

- uitwisselen met anderen die gelijkaardige ervaringen hebben
- inzichten krijgen over grenzen en energiebalans
- leren omgaan met onbegrip en schaamte
- werken aan zelfzorg en mildheid voor jezelf
- creatieve oefeningen om ervaringen te verwerken
- je kracht hervinden



Praktische info



CAW Huis Roeselare

Iepersestraat 47, 8800 Roeselare

12/05 - 19/05 - 26/05 - 02/06 -
09/06 - 23/06

> Telkens van 18u - 20u



CAW Huis Roeselare

Iepersestraat 47, 8800 Roeselare

07/09 - 14/09 - 21/09 - 28/09 -
5/10 - 19/10

> Telkens van 14u - 16u

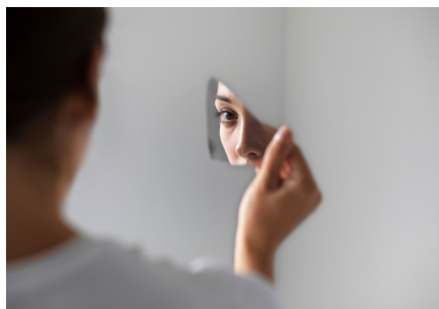


Locatie Ieper

Maloulaan 29, 8900 Ieper

15/09 - 22/09 - 29/09 - 06/10 -
13/10 - 27/10

> Telkens van 18u - 20u



Interesse of vragen?

Inschrijven kan via inschrijvingen@kawcentraalwestvlaanderen.be.



Ines Deprez

0499 58 20 52