

**Loopt het leven
niet zoals je wenst?**
Dan helpen wij je op weg!



CAW

maakt sterker

Je staat er niet alleen voor...

Heb je ook soms het gevoel dat het gewoon niet meer lukt? Dat je relatie strop loopt, dat je te vaak en te veel ruzie hebt met je partner, je familie, in je buurt? Dat je uit je huis gezet wordt of dat je geen plek vindt om te wonen? Dat je het financieel niet meer rond krijgt, of je schulden almaar toenemen? Dat niemand je lijkt te begrijpen, en dat je dat zelf allemaal niet meer kan dragen?

En heb je ook soms het gevoel dat niemand dat lijkt te zien? Dat je moederziel alleen bent?

In het CAW kunnen we je helpen!

Door je te ondersteunen, je aan te moedigen, je sterker te maken.

Want je bent nooit onzichtbaar. En je bent nooit alleen.

CAW maakt sterker.

**Je bent welkom bij ons.
Wie je ook bent of wat je
vraag ook is.**

**Alle hulpverlening en
begeleiding is gratis
en vertrouwelijk. Enkel
voor opvang betaal je
verblijfskosten.**

Wij kunnen jou helpen!

CAW Oost-Brabant

Je zoekt concrete informatie, advies, ondersteuning of directe hulp. Of misschien weet je niet goed wat je zoekt, is het moeilijk of lukt het niet om nog zo door te gaan.

Of je wil dat iemand naar je luistert en samen met jou zoekt naar een uitweg, een manier om je moeilijkheden aan te pakken.

Of je kan nergens meer terecht en **zoekt een veilige opvangplek.**

Wij kunnen jou helpen. **Kom langs in ons onthaal, bel ons, mail of chat met ons.**

Ontmoeting

Je zoekt een plek waar je tijdens de dag tot rust kan komen, even je zorgen opzij kan zetten. Of je zoekt praktische hulp bij dagelijkse dingen, zoals je was doen, douchen, dingen opzoeken op het internet,... Of misschien wil je **gewoon eens mensen ontmoeten**, een babbel doen en een tas koffie drinken.

Kom dan langs in een van onze inloopcentra.



KOPZORG



**JE BENT TUSSEN 12 EN 25 JAAR.
JE HEBT EEN VRAAG, JE ZOEKT
INFORMATIE, JE WIL ADVIES, OF JE
HEBT NOOD AAN EEN BABEL?**

JAC Oost-Brabant

Dan ben je bij welkom
bij het JAC, het
jongerenaanbod van
CAW.

Kom langs, mail of bel
ons. Je kan ook met
ons chatten op
www.jac.be/chat.

JAC
door CAW

Waar en hoe kan je bij ons terecht?



Mail

**onthaal@cawoostbrabant.be of
jac@cawoostbrabant.be**

Geef volgende info mee: een naam (mag een schuilnaam zijn), je leeftijd, je geslacht en de regio waar je verblijft. Een hulpverlener zal je mail beantwoorden binnen de 2 werkdagen. Check zeker ook je spamfolder.

Bel

0800 13 500

Gratis, ook zonder belkrediet. Je krijgt de vraag je postcode in te geven zodat we je kunnen doorverbinden met het CAW in je buurt. Enkel tijdens kantooruren.

Chat

Je kan elke werkdag met ons chatten via
**www.caw.be/chat of
www.jac.be/chat.**

Of kom langs!

Onthaal

Je kan binnenlopen in Leuven, Tienen, Diest en Aarschot.

Je bent er welkom. Op afspraak of tijdens de openingsuren.

Onze openingsuren vind je op www.caw.be of www.jac.be.

Aarschot:

Amerstraat 19

Tienen:

Onze-Lieve-Vrouwbroedersstraat 2A/2 (CAW)

Ooievaarstraat 30 (OverKopHuis)

Diest:

Michel Theysstraat 7 (CAW)
Schaffensestraat 23 (JAC)

Leuven:

Redingenstraat 6

Ook in een **crisisituatie** kan je terecht in CAW Oost- Brabant:

Ofwel op het onthaal (zie eerder), tijdens de openingsuren.

Ofwel in ons crisisopvangcentrum voor kortdurende opvang:
Waversebaan 21, 3001 Heverlee
016 20 11 13 (24u/24u en 7/7)

Ontmoeting

Inloopcentrum De Meander

Redingenstraat 25, 3000 Leuven
016 58 38 53
meander@cawoostbrabant.be

Inloopcentrum De Zonnebloem

Michel Theysstraat 7, 3290 Diest
013 33 52 47
zonnebloem@cawoostbrabant.be

Inloophuis Tienen

O-L-Vrouwbroedersstraat 2A/2,
3300 Tienen
016 82 70 27

**Er zijn 11 verschillende
CAW's verspreid over
Vlaanderen.
Je bent overal welkom.
Kijk op www.caw.be voor
hulp in jouw buurt.**

Wil je zelf ook helpen?

Bij CAW Oost-Brabant streven we naar meer welzijn voor iedereen. Bij ons betekent hulp, zorg op maat. Ook voor de meest kwetsbaren onder ons. **Maar wij willen verder reiken, sterker maken, méér doen dan wat in onze decretale opdracht staat.** Omdat we zien dat dat nodig is!

Dus blijven wij strijden. Voor een beter en kwaliteitsvol leven voor iedereen. Voor een plek aan de tafel. Voor een dag zonder zorgen.

Ook jij kan dat doen. Ook jij kan mensen helpen, hen mee ondersteunen, aanmoedigen, hen weer sterk maken.

Je kan zoveel, want geven om een ander is simpel (en het maakt je gelukkig):

- Je kan een ander je tijd te schenken, materiaal, je kennis of kunde.
- je kan zelf een actie organiseren te voordele van maatschappelijk kwetsbare doelgroepen.
- Je kan een project financieel steunen op BE59 7775 9209 2726.

Je kan er meer over lezen op www.ikgeefomeenander.be. Of we vertellen jou er graag zelf over. Contacteer ons, dan bekijken we samen wat we meer kunnen doen, voor elkaar en voor een ander.

Hartelijks,

Greet Monstrey | 0494 58 93 68 | greet.monstrey@cawoostbrabant.be

**ik geef
om een
ander**



door
CAW

Meer info en openingsuren:

www.caw.be

www.jac.be

of bel het gratis nummer 0800 13 500

Op onze website geven we ook antwoorden en tips over veelgestelde vragen en moeilijkheden.

Sociale media



@CAWOostBrabant



@cawgroep

