Project PUBERTEIT *zonder spijt*

Wat?

De puberteit brengt heel wat veranderingen met zich mee. Voor tieners én hun ouders. Meer zelfstandigheid, zoeken naar een eigen identiteit, vrienden die belangrijker worden en afspraken die soms botsen: het hoort er allemaal bij.
Dat kan thuis voor spanningen zorgen. Discussies lopen soms hoog op en ouders en tieners begrijpen elkaar niet altijd even goed.
Met het project 'Puberteit Zonder Spijt' willen de West-Vlaamse CAW's ouders én pubers handvaten geven in deze soms toch wel woelige periode.

Brochure

De brochure, gericht naar zowel ouders als pubers, is doorspekt met heel wat herkenbare voorbeelden, praktische communicatietips en geeft ook een inkijk in het puberbrein. Dit met als doel om elkaar (terug) beter te begrijpen. Thema's die aan bod komen, zijn: communiceren, conflicten, loslaten, experimenteren, emoties, puberchaos, planning, vrienden, afspraken, controleren ...



CAW maakt sterker

Dit project werd o.a. mogelijk gemaakt dankzij WINGG

Bijeenkomsten

De West-Vlaamse CAW's organiseren aparte bijeenkomsten voor ouders en voor tieners. Twee ervaren CAW-medewerkers gaan op een interactieve manier met een kleine groep in gesprek. Er wordt vertrokken vanuit herkenbare situaties, ervaringen worden uitgewisseld en er wordt van elkaar geleerd. Ouders en tieners krijgen en geven steun aan elkaar en voelen dat ze niet alleen zijn met bepaalde vragen of moeilijkheden. CAW-medewerkers vullen vanuit hun expertise aan met informatie, praktische tips en bruikbare handvaten.

Ouders

*"Hoe maak ik goede **afspraken** met mijn puber?", "Hoe vind ik het evenwicht tussen **loslaten** en **beschermen**?", "Hoe ga ik in gesprek over het **experimenteergedrag** van mijn puber?", "Wat met de invloed van (foute) **vrienden** op mijn puber?".* Dit en nog veel meer herkenbare situaties komen aan bod tijdens ouderbijeenkomsten!

Pubers

In de workshop staan pubers stil bij hoe ze communiceren met hun ouders en hoe ze dit eventueel anders kunnen doen. De tieners krijgen inzicht waarom hun ouders hen zo 'controleren', of moeilijk kunnen loslaten, … Via een interactieve en spelmethodische aanpak worden handvaten meegegeven om de verbinding en communicatie met ouders te versterken.

Interesse in het project, de brochure, data van toekomstige ouderbijeenkomsten of zie je als organisatie mogelijkheden om hierin samen te werken?

Contacteer de contactpersoon in jouw regio.