



SPECTRA

Begeleiding voor volwassenen en jongeren die seksueel grensoverschrijdend gedrag stellen of dreigen te stellen

SPECTRA

SPECTRA staat voor

Seksualiteit = werken rond seksualiteit in al haar vormen, van aanvaardbaar seksueel gedrag tot grensoverschrijdend seksueel gedrag.

Preventie = stoppen van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Voorkomen van hervat.

Empathie = stilstaan bij de gevolgen van feiten op anderen, o.a. rechtstreekse en onrechtstreekse slachtoffers. Verhogen en versterken van inleving.

Controle = controleren van zichzelf, seksuele drang, gedachten, stress, emoties, ... door controlevaardigheden aan te scherpen.

Toestemming = toestemming vragen en geven om gezonde seksuele relaties aan te gaan.

Relaties = onderhouden, herstellen of versterken van relaties met het eigen netwerk. Aangaan van gezonde relaties door versterken van relationele, communicatieve en sociale vaardigheden.

Aansprakelijkheid = opnemen van verantwoordelijkheid. Feiten toegeven en erover praten. Leren uit fouten en hoe de zaken anders aan te pakken in de toekomst. Zich herpositioneren tegenover de feiten. Herstellen van aangerichte schade.

HOE WIJ HELPEN

Wat

SPECTRA begeleidt jongeren en volwassenen die seksueel grensoverschrijdend gedrag stellen of dreigen te stellen. De begeleiding is vrijwillig of via doorverwijzing van politie, justitie of een hulpverleningsinstantie. We organiseren individuele en groepsbegeleiding. We bieden diverse groepen begeleiding aan over seksueel grensoverschrijdend gedrag.

SPECTRA bestaat uit medewerkers van Integra en het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW Limburg).

Contact

De cliënt neemt contact op met SPECTRA en we maken een afspraak.

Kennismakingsgesprek

We bevragen de verwachtingen van de cliënt. We bekijken welke hulpverlening het meest geschikt is en of SPECTRA de begeleiding kan opstarten.

Begeleiding

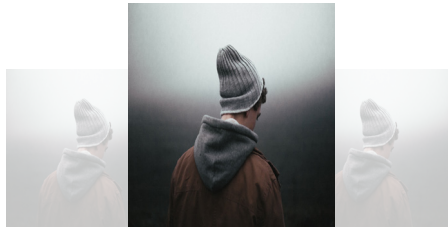
Een begeleiding bij SPECTRA is maatwerk. Er is geen beperking in tijd. Het doel is het stoppen van het seksueel grensoverschrijdend gedrag. We gaan samen met de cliënt op zoek naar hoe dit gedrag tot stand is gekomen en hoe de cliënt zijn leven terug in balans krijgt zonder seksueel grensoverschrijdend gedrag te stellen.

JONGEREN

Wie

SPECTRA biedt gespecialiseerde hulp aan jongeren vanaf 12 jaar die:

- seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben gesteld.
- seksueel grensoverschrijdend gedrag dreigen te stellen.
- moeilijkheden ervaren met seksualiteit en grenzen.



Wat

De begeleiding is maatwerk. Er is geen beperking in tijd. Daardoor is er ruimte om het tempo van de jongere te respecteren en dieper in te gaan op individuele vragen en noden.

De jongere volgt een individueel traject. Tijdens het traject kan hij deelnemen aan groepssessies. SPECTRA organiseert deze sessies samen met het Bureau Alternatieve Afhandeling Limburg (BAAL).

Indien mogelijk en in overleg met de jongere betreft SPECTRA het privénetwerk (bv. ouders, school, ...) bij de begeleiding.

Inhoud

SPECTRA werkt met de jongere rond het seksueel grensoverschrijdend gedrag of rond het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

We doen dit door in te zoomen op thema's zoals seksualiteit, grenzen, relaties, inleving, vriendschap en netwerk.

Daarnaast legt SPECTRA de nadruk op de bevordering van de groeikansen van de jongere door te focussen op kwaliteiten.

Aanmelden

Aanmelden kan op 2 manieren:

1. de jongere meldt zich vrijwillig aan.
2. een professionele instantie (bv. CLB, politie, huisarts, ...) of iemand uit het privénetwerk (bv. ouders, voogd, ...) contacteert SPECTRA om de jongere door te verwijzen.

SPECTRA legt een kennismakingsgesprek met de jongere vast om:

- de situatie te leren kennen.
- uitleg te geven over de werking.

Indien mogelijk gaat het gesprek door samen met iemand uit het privénetwerk van de jongere.

VOLWASSENEN

Wie

SPECTRA biedt gespecialiseerde hulp aan volwassenen vanaf 18 jaar die:

- seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben gesteld.
- seksueel grensoverschrijdend gedrag dreigen te stellen.
- moeilijkheden ervaren met seksualiteit en grenzen.

Wat

De begeleiding is maatwerk. Er is geen beperking in tijd. Daardoor is er ruimte om het tempo van de cliënt te respecteren en dieper in te gaan op individuele vragen en noden.

De cliënt volgt een individueel traject. Tijdens het traject is er ook de mogelijkheid om deel te nemen aan een groepswerking.

Indien mogelijk en in overleg met de cliënt betreft SPECTRA het privénetwerk (bv. partner, kinderen, ...) bij de begeleiding.

Inhoud

SPECTRA werkt met de cliënt rond het seksueel grensoverschrijdend gedrag of rond het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

We doen dit door in te zoomen op thema's zoals seksualiteit, grenzen, relaties, empathie, controle, toestemming en verantwoordelijkheid.

Daarnaast legt SPECTRA de nadruk op de bevordering van de groeikansen van de cliënt door te focussen op kwaliteiten.

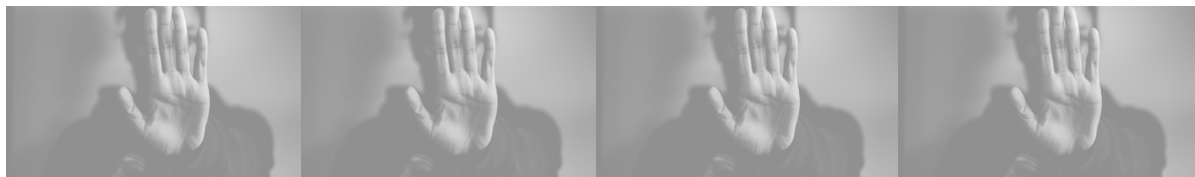
Aanmelden

Aanmelden kan op 3 manieren:

1. de cliënt meldt zich vrijwillig aan.
2. een professionele instantie (bv. politie, huisarts, gespecialiseerde voorziening, ...) of iemand uit het privénetwerk (bv. partner, kinderen, ...) contacteert SPECTRA om de cliënt door te verwijzen.
3. een justitieassistent meldt de cliënt aan in het kader van gerechtelijk opgelegde hulpverlening.

SPECTRA legt een kennismakingsgesprek met de cliënt vast om:

- de situatie te leren kennen.
- uitleg te geven over de werking.



INTERNET

Wie

De internetgroep is geschikt voor cliënten die seksuele delicten via het internet, sociale media of de gsm/smartphone hebben gepleegd of dreigen te plegen en die reeds een individuele begeleiding bij SPECTRA volgen.

Wat

De internetgroep is een gesloten groep van 4 tot 8 deelnemers. Het is een kortdurend groepsprogramma van max. 15 uren rond seksueel grensoverschrijdend gedrag via internet, sociale media en gsm/smartphone.

Inhoud

De klemtoon van de internetgroep ligt op psycho-educatie, nl. het bijbrengen van kennis en vaardigheden over grenzen in seksualiteitsbeleving op internet, sociale media en gsm/smartphone.

Door het beperkt aantal uren van het programma en het belang van veiligheid in de groep verwachten we niet dat deelnemers over eigen feiten spreken.

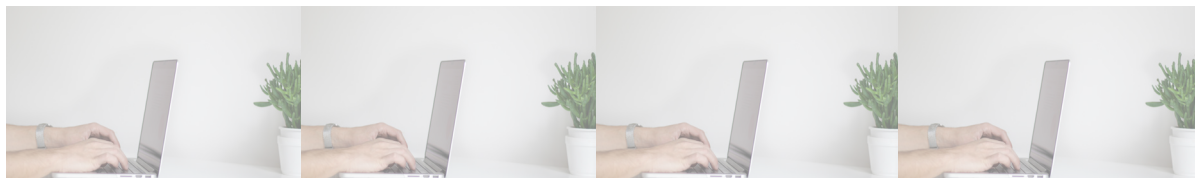
We verwachten wel eigen inbreng tijdens de bespreking van de verschillende thema's die aan bod komen in de groep.

Aanmelden

Cliënten kunnen niet rechtstreeks voor de internetgroep worden aangemeld.

De internetgroep is aanvullend op een individueel begeleidingstraject bij SPECTRA.

Wie kan deelnemen, beslissen we steeds in samenspraak met de SPECTRA-begeleiding.



DETENTIE

Wie

De groep is geschikt voor alle mensen die gedetineerd zijn in de gevangenis van Hasselt voor seksuele feiten (verdacht/veroordeeld).

Wat

De detentiegroep gaat door in de gevangenis van Hasselt en is een kortdurend groepsprogramma van max. 24 uren verspreid over een maand. De detentiegroep werkt met een gesloten groep. Dit betekent dat er tijdens een lopend groepsprogramma geen nieuwe deelnemers kunnen aansluiten. Dit aanbod is volledig vrijwillig.

Inhoud

Je zit in de gevangenis, geïsoleerd van de buitenwereld en kampt met angstgevoelens, schaamte en onzekerheden over hoe het verder moet in en na detentie. Deze gevoelens verhinderen jou om te reflecteren over je feiten. De focus van de detentiegroep ligt op het installeren van veiligheid en het leren kijken naar jezelf en de feiten.

Via een combinatie van psycho-educatieve, creatieve en huiswerkopdrachten werken we rond het leren opnemen van verantwoordelijkheid en herstel.

Door het beperkt aantal uren van het programma en het belang van de veiligheid in de groep verwachten we niet dat deelnemers over eigen feiten spreken.

Aanmelden

Clënten kunnen zich aanmelden bij de Psychosociale Dienst van de gevangenis Hasselt, bij Justitieel Welzijnswerk van CAW Limburg of bij het forensisch team van Integra.



AANMELDEN EN INFO

spectracaw@cawlimburg.be
011 24 70 47

forensischteam@integra-limburg.be
011 27 42 98

