

Hygiëne

1 Zorg dat iedereen regelmatig de handen wast

Communiqueer de noodzaak om je handen regelmatig te wassen. Maak richtlijnen rond handen wassen. Voor en na de activiteiten, wanneer iemand thuis komt, na het hoesten en niezen, voor en na toiletbezoek, ...

Voorzie voldoende middelen om de handen te wassen en af te drogen, of te ontsmetten. Denk aan:

- water
- vloeibare zeep
- papieren handdoekjes
- afsluitbare vuilbakjes voor papieren doekjes
- eventueel handgel

Verwijder stoffen handdoeken. Zet handendrogers buiten dienst.

TIP! Geef het goede voorbeeld.

- Was als docent of verantwoordelijke zelf regelmatig je handen
- Herhaal als docent of verantwoordelijke voor/tijdens/na de dans-activiteiten regelmatig dat mensen hun handen moeten wassen.
- Vermijd contact met voorwerpen/oppervlakken die door anderen gebruikt en aangeraakt worden en was je handen als dat toch gebeurt.

TIP! Maak het visueel. Voorzie instructies over handen wassen en hygiëne.

Zie bijvoorbeeld [posters](#) van de overheid.

2 Zorg dat er zo weinig mogelijk materialen aangeraakt en gedeeld worden

- Laat deuren waar mogelijk open zodat klinken niet aangeraakt moeten worden.
- Stel per activiteit of les één verantwoordelijke aan voor de bediening

- van verlichting, muziek, klinken, ...
- Bedek de geluidsinstallatie na elke gebruiker met een nieuwe plastic folie.
- Probeer zo weinig mogelijk gemeenschappelijk materiaal te gebruiken.
- Spreek af dat dansers zo veel mogelijk eigen materiaal gebruiken en laat ze dat naamtekenen (bv. handdoek, drinkfles, yogamatje,...)
- Zet drinkwaterfonteintjes tijdelijk buiten gebruik en voorzie alternatieven (vb. elk een eigen waterfles).
- Werk je met de barre, geef iedereen dan een vaste plaats.

3 Reinig oppervlakken en materiaal

Reinig na elk gebruik de voorwerpen en oppervlakken die door verschillende mensen gebruikt of aangeraakt worden.

Denk aan alle ruimtes: dansruimte, kleedkamer, douches, ...

Denk aan alle contactoppervlakken:

- Barres, deurklinken, lichtknoppen, stekkerdozen, stopcontacten, handgrepen van kasten, drankautomaten, trapleuningen, alarmsystemen, ...
- Kranen, wc-brillen, wc-deksels, wc-knoppen om door te spoelen, zeppompjes, kapstokken, banken, kastjes, sleutels, ...
- Bedenk dat je smartphone of laptop ook een virushaard kan zijn. Ontsmet je toestel of je handen na aanraking.
- Vloer, als die is aangeraakt door ontblote lichaamsdelen (blote voeten, handen, ...)

Welke schoonmaakmiddelen?

- Allesreiniger of een klassieke zeep volstaat om schoon te maken en het virus te verwijderen.
- Wil je het virus niet enkel verwijderen, maar echt doden, ga dan voor poetsproducten met alcohol. Denk hierbij aan een middel met 70% alcohol (bv ethanol, 1-promanol, 2-propanol of een combinatie).
- Voor gemeenschappelijk aangeraakte materialen zoals deurklinken of muziekinstallaties bevelen we een alcohol spray of desinfecterende spray aan.
- Je poetst je vloer best met een middel dat geschikt is voor de

specifieke ondergrond (vb. hout, dansvinyl, ...). Je kan hier eventueel een scheutje alcohol aan toevoegen voor extra virusdodende werking.

Zorg dat er voldoende poetsmateriaal voorhanden is op de locatie.

TIP!

- Zorg dat duidelijk is afgesproken wie wanneer wat zal poetsen.
- Schakel je deelnemers in om mee te reinigen. Maak iedereen mee verantwoordelijk voor een veilige gang van zaken.

Houd bij elke dansactiviteit rekening met de officiële maatregelen die op dat moment geldig zijn, zowel federaal, in Vlaanderen/ Brussel als in je stad of gemeente.
Meer info op www.danspunt.be