

Cursussen voor volwassenen

2026 - 2027



Ligo

Centrum voor Basiseducatie
Antwerpen

- Betalen met je smartphone
- Een sollicitatiebrief schrijven
- Smartschool gebruiken
- Omgaan met stress
- Prijzen vergelijken

Dat kan je leren bij Ligo Antwerpen!



In dit boekje krijg je info over onze cursussen.
Die starten vanaf september 2026.

✓ Hoe start je?

Maak een afspraak voor een gesprek.
We zoeken samen de juiste cursus voor jou.

- Kom langs
- Bel: 03 230 22 33
- Ga naar www.ligo.be/antwerpen

✓ Voor wie?

- Je bent volwassen
- Je wil iets leren: voor je werk, voor je kinderen of voor jezelf
- Je hebt geen diploma secundair onderwijs

✓ Hoeveel kost het?

De meeste cursussen zijn gratis.
Soms betaal je voor lesmateriaal zoals kopieën of een boek.
We bespreken dit vooraf met jou.



Scan de QR-code
en ontdek onze locaties.



Starten met Word en Excel

2x per week

Wil je met Word en Excel leren werken?
Dan is deze basiscursus een goed begin.

- Teksten schrijven en opmaken in Word
- Rekenen en een budget of adreslijst maken in Excel
- Oefenen met deze programma's



Starten met je smartphone

2x per week

Leer stap voor stap werken met je smartphone.

- Nieuwe apps op je smartphone zetten
- Veilig surfen en informatie zoeken
- De weg vinden met je smartphone
- Berichten en foto's sturen met e-mail en WhatsApp
- QR-codes gebruiken



Beter werken met je smartphone

2x per week

Je kan al bellen en berichten sturen met je smartphone. Nu wil je meer doen!

- WhatsApp, Google Maps en itsme gebruiken
- Veilig accounts aanmaken en online facturen betalen
- Payconiq, parkeerapps en Google Lens gebruiken



Starten met je computer

2x per week

Leer stap voor stap werken met je computer.

- Aan- en uitzetten van de computer
- Werken met toetsenbord en muis
- Een e-mail sturen
- Een document bewaren en terugvinden
- Zoeken op het internet



Beter werken met je computer

2x per week

Je kan al een beetje met je computer werken. Nu wil je meer doen!

- Een e-mail sturen met een bijlage
- WhatsApp gebruiken op je computer
- Werken in de cloud en met apps van Google
- Veilig accounts aanmaken en online winkelen
- Inloggen met itsme op websites als 'Mijn Gezondheid' en 'Mijn Burgerprofiel'

✓ Lezen en praten 2x per week

Je leest en praat samen met anderen.
Je leert hoe je kan blijven lezen.

Leesplezier is belangrijk.
Je leest verhalen, artikels en berichten.
We praten er samen over in de klas.

Je oefent ook met je smartphone.
Je gaat soms op uitstap.

✓ Brieven en facturen 2x per week

Krijg je soms moeilijke brieven?
Welke brieven zijn belangrijk?
Hoe betaal je online facturen?

- Je administratie in orde brengen, op papier en digitaal
- Brieven en facturen begrijpen
- Formulieren juist invullen
- Apps gebruiken die je helpen
- Organisaties leren kennen die je kunnen helpen



✓ Lezen en schrijven voor elke dag 2x per week

Wil je (beter) leren lezen en schrijven?
We bekijken eerst wat je al kan.
Je start in een groep op jouw niveau.
Ook wie nog niet kan lezen en schrijven is welkom.

- Brieven en folders lezen en begrijpen
- Een boodschappenlijstje, kaartje of briefje voor school schrijven
- Een formulier invullen en info opzoeken
- Een WhatsApp-bericht sturen

✓ Verder lezen en schrijven 2x per week

Wil je schrijven zonder fouten en goede zinnen maken? Wil je beter leren lezen en langere teksten begrijpen?

Is antwoorden op brieven of mails soms moeilijk? Of heb je vragen over taal?

Dan is deze cursus iets voor jou.

We bekijken eerst wat je al kan.
Je start in een groep op jouw niveau.

✓ Professioneel rekenen 2 of 4x per week

Wil je beter leren rekenen voor een opleiding bij VDAB of CVO? Of mis je rekenkennis om te werken als schilder in de bouw, als schoonmaker, als technieker, als loodgieter of als elektricien?

Deze cursus helpt jou verder!
We bekijken eerst wat je al kan.
Je start in een groep op jouw niveau.

- Omgaan met maten en gewichten
- Hoofdrekenen, cijferen, rekenen met je smartphone
- Werken met procenten en verhoudingen
- Omtrek en oppervlakte berekenen
- Ruimtelijk inzicht verbeteren

✓ Rekenen voor elke dag 2x per week

Cijfers zijn overal. Vind je het moeilijk om cijfers te begrijpen?

In deze cursus leer je dat stap voor stap. Je leert wat je nodig hebt voor je dagelijkse leven.

- Prijzen lezen en vergelijken
- De kalender en de klok lezen
- Wegen en meten
- Werken met de rekenmachine op je smartphone
- Korting berekenen



✓ Vrijwilliger bij Beerschot Atletiek 1x per week

Sport je graag?
Wil je Nederlands oefenen?
Wil je werken als vrijwilliger?

- Leren over sport en atletiek
- Kinderen helpen bij het sporten in de club Beerschot Atletiek
- Nieuwe mensen leren kennen

✓ Vrijwilliger in een woonzorgcentrum 2x per week

Werk je graag met oudere mensen?
Wil je Nederlands oefenen?
Wil je werken als vrijwilliger?

In een woonzorgcentrum wonen oudere mensen die niet meer thuis kunnen wonen. Je helpt hen bij verschillende activiteiten.

✓ VCA 4 of 5x per week

Wil je werken als arbeider in de haven, in de bouw of als schilder?

Veel werkgevers vragen een VCA-attest, want veiligheid op het werk is belangrijk. Het VCA-examen is moeilijk: je moet veel theorie en technische info kennen.

De cursus bereidt je voor op het examen. Ben je geslaagd? Dan krijg je een VCA-attest.



✓ Theorie rijbewijs B 2, 3 of 4x per week

Wil je graag je rijbewijs B halen?
Vind je het moeilijk om zelf de theorie te leren?

We leren samen de verkeersregels in eenvoudige taal en oefenen veel. Op het einde van de cursus doe je een vertraagd examen voor theorie rijbewijs B.

Goed in je vel 1x per week

Ben je soms onzeker?
Heb je vaak stress?
Slaap je slecht en pieker je veel?

We helpen je positief denken.

Samen bekijken we wat je nodig hebt om je sterker te voelen. We zoeken wat jou gelukkig maakt.

Ik en de groep 1x per week

Vind je het soms moeilijk om jezelf te zijn in een groep? Voel je je soms verloren tussen veel mensen? Deze cursus helpt jou om je goed te voelen tussen familie, vrienden en collega's.

Want gewoon jezelf kunnen zijn, dat doet deugd!

- Jezelf beter kennen
- Je mening zeggen en ideeën uitwisselen met andere mensen
- Samenwerken en elkaar aanmoedigen
- Beter omgaan met problemen

Wanneer start een cursus?

Ga naar www.ligo.be/antwerpen



Samen sterker in de wereld 2x per week

Je oefent Nederlands door te praten over verschillende onderwerpen. Je werkt rond thema's die je samen kiest. We gaan vaak op uitstap in en rond Antwerpen.

- Gezondheid en voeding
- Vrije tijd en ontspanning
- Stress en positief denken
- Online info zoeken
- Hulp zoeken in je buurt

Mijn kind en ik 2x per week

Hoe maak je goede afspraken met je kind? Hoe communiceer je met de school van je kind? Hoe sta je sterker als ouder? Je leert je kind beter helpen, thuis of op school.

- Afspraken maken met je kind
- Je kind helpen met huiswerk
- Een leuke activiteit plannen
- Smartschool gebruiken
- Nederlands oefenen



Nederlands voor anderstaligen (NT2)

Starten met Nederlands leren?

Alle informatie over de lessen NT2 krijg je bij Atlas of een Agentschap Integratie en Inburgering.

Atlas, Integratie & Inburgering Antwerpen
www.atlas-antwerpen.be

Agentschap Integratie & Inburgering
www.integratie-inburgering.be



Engels

2x per week

Hello!

Engels hoor je overal: op het werk, in de stad, op de radio of op tv,...

Maar misschien begrijp je het niet zo goed? Dan kan je bij Ligo de basis leren.

Heb je weinig ervaring met het leren of spreken van een andere taal?

Geen zorgen, we werken stap voor stap. Zo lukt het je wel.



Frans

2x per week

Bonjour!

Hoor je af en toe Frans, maar begrijp je er niet veel van?

Dan kan je bij Ligo je eerste woorden en handige zinnen leren.

Heb je weinig ervaring met het leren of spreken van een andere taal?

Geen zorgen, we werken stap voor stap. Zo lukt het je wel.



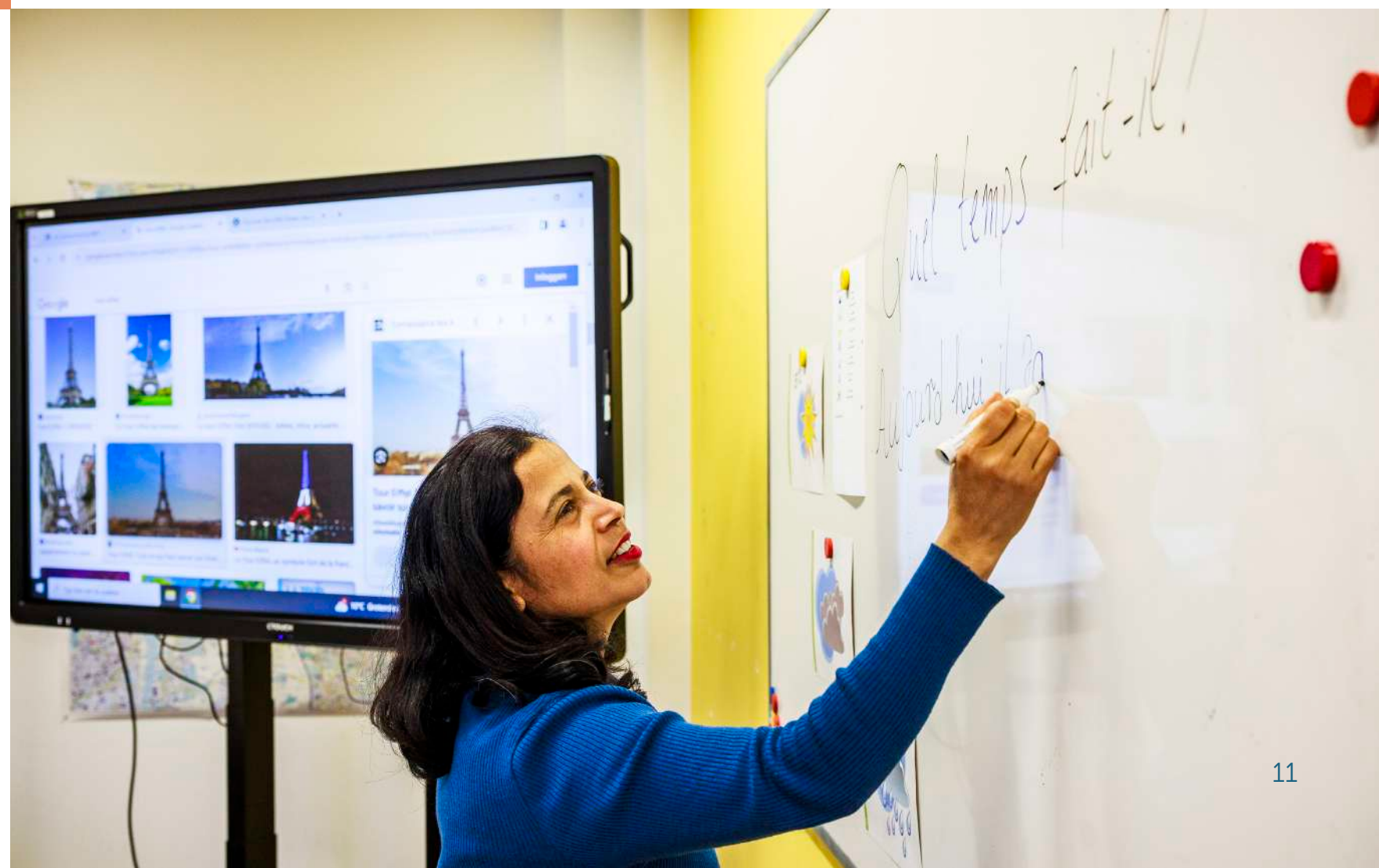
Nederlands in de buurt

2x per week

We gaan op uitstap in jouw buurt.
 We oefenen Nederlands.

- Organisaties en activiteiten ontdekken
- Nieuwe mensen leren kennen
- Weten waar je hulp kan vinden

We organiseren de cursus in 3 verschillende buurten.





Ligo

Centrum voor Basiseducatie
Antwerpen

Wil je les volgen in Kapellen?

Maak een afspraak voor een gesprek.
Samen zoeken we de juiste cursus voor jou.

- **Bel:** 03 230 22 33
- **Mail:** info@ligo-antwerpen.be

Of kom zonder afspraak naar een Open Leersalon.
In onze Open Leersalons kan je langskomen met een vraag.
We zoeken samen een antwoord.

Bij Ilse:

Bruggeske 1
Kapellen
vrijdag tussen 9u en 11u30
niet tijdens schoolvakanties

Bij Leen:

Prins Kavellei 77
Brasschaat
maandag tussen 13u30 en 16u
niet tijdens schoolvakanties

Bij Katrijn:

Gomarus van Geelstraat 30
Kalmthout
donderdag tussen 13u en 15u30
niet tijdens schoolvakanties

✓ Starten met je smartphone 2x per week

Leer stap voor stap werken met je smartphone.

- Nieuwe apps op je smartphone zetten
- Veilig surfen en informatie zoeken
- De weg vinden met je smartphone
- Berichten en foto's sturen met e-mail en WhatsApp
- QR-codes gebruiken

✓ Starten met je computer 2x per week

Leer stap voor stap werken met je computer.

- Aan- en uitzetten van de computer
- Werken met toetsenbord en muis
- Een e-mail sturen
- Een document bewaren en terugvinden
- Zoeken op het internet

✓ Beter werken met je smartphone 2x per week

Je kan al bellen en berichten sturen met je smartphone. Nu wil je meer doen!

- WhatsApp, Google Maps en itsme gebruiken
- Veilig accounts aanmaken en online facturen betalen
- Payconiq, parkeerapps en Google Lens gebruiken

✓ Beter werken met je computer 2x per week

Je kan al een beetje met je computer werken. Nu wil je meer doen!

- Een e-mail sturen met een bijlage
- WhatsApp gebruiken op je computer
- Werken in de cloud en met apps van Google
- Veilig accounts aanmaken en online winkelen
- Inloggen met itsme op websites als 'Mijn Gezondheid' en 'Mijn Burgerprofiel'



Hoe start je?

Maak een afspraak voor een gesprek.
We zoeken samen de juiste cursus voor jou.

- Kom langs
- Bel: 03 230 22 33
- Ga naar www.ligo.be/antwerpen



Nederlands voor anderstaligen (NT2)

Starten met Nederlands leren in Kapellen?
Alle informatie over de lessen NT2 krijg je bij
het Agentschap Integratie en Inburgering.

Agentschap Integratie en Inburgering
Stationsstraat 35, 2950 Kapellen

Maak een afspraak:
kapellen@integratie-inburgering.be
02 701 71 70



Lezen en schrijven voor elke dag

2x per week

Wil je (beter) leren lezen en schrijven?
We bekijken eerst wat je al kan.
Je start in een groep op jouw niveau.
Ook wie nog niet kan lezen en schrijven is welkom.

- Brieven en folders lezen en begrijpen
- Een boodschappenlijstje, kaartje of briefje voor school schrijven
- Een formulier invullen en info opzoeken
- Een WhatsApp-bericht sturen



Verder lezen en schrijven

2x per week

Wil je schrijven zonder fouten en goede zinnen maken? Wil je beter leren lezen en langere teksten begrijpen?

Is antwoorden op brieven of mails soms moeilijk? Of heb je vragen over taal?

Dan is deze cursus iets voor jou.

We bekijken eerst wat je al kan.
Je start in een groep op jouw niveau.



Kom langs

Turnhoutsebaan 186, Borgerhout

Kwekerijstraat 82, Borgerhout

Minderbroedersrui 26, Antwerpen

Sint-Katelijnevest 54, Antwerpen

Lamorinièrestraat 227, Antwerpen

Uitbreidingstraat 584, Berchem

Krugerstraat 26, Hoboken

Bredabaan 190/192, Merksem

Antwerpsesteenweg 51, Kapellen

(in Kapellen na afspraak)

Contact

03 230 22 33

info@ligo-antwerpen.be

www.ligo.be/antwerpen



Scan de QR-code
om alle cursussen
te bekijken.