

Cursus	Data	Lesmoment	Locatie	Doelgroep: Nederlandstaligen (NT) Anderstaligen (AT)
Beter lezen en schrijven (NT1) Voor iedereen die in het dagelijks leven problemen ervaart met lezen en schrijven. Samen pakken we dit aan.	Tot juni	DO NM 13u – 16u	Ligo Tongeren	NT
Beter lezen en schrijven (NT1.5) Je kan al wat Nederlands lezen en schrijven. Dit gaan we verder uitdiepen.	Tot Juni	DI VM 9u – 12u of DO AV 18u – 21u	Ligo Tongeren	AT (na 1.2)
Smartphone (en laptop) voor beginners Basiscursus voor iedereen met weinig of geen digitale kennis. Samen gaan we van start met de smartphone (en met de laptop).	Vanaf februari	1x per week (nog te bepalen)	Ligo Tongeren	NT + gevorderd AT
Meer met je smartphone en tablet! Je kent al wat van je telefoon of tablet, dit gaan we verder uitdiepen. Ook leren we op een veilige manier werken met internet, itsme, verschillende apps, online bankieren, AI,...	Januari - Juni	DI NM 13u – 16u	Ligo Tongeren	NT + gevorderd AT
Meer met je smartphone en tablet! Je kent al wat van je telefoon of tablet, dit gaan we verder uitdiepen. Ook leren we op een veilige manier werken met internet, itsme, verschillende apps, online bankieren, AI,...	Januari - Juni	MA NM 13u – 16u	Paspoel Tongeren Living 21	NT + gevorderd AT
Rijbewijs Voorbereiding op het theorie-examen rijbewijs.	Februari – juni	DI en DO AV 18u00 - 21u00	Ligo Tongeren	NT en AT (min. niveau Nederlands 1.2)
Actualiteit en Geschiedenis	Tot maart	DO VM 9u – 12u	Ligo Tongeren	NT + gevorderd AT
Wel in je vel Wat is belangrijk in jouw leven? Wat kan je gelukkiger maken? We zullen bewegen en praten over voeding. We leren onszelf beter kennen...	Tot juni	VR VM 9u – 12u	Ligo Tongeren	NT + AT

Cursus	Data	Lesmoment	Locatie	Doelgroep: Nederlandstaligen (NT) Anderstaligen (AT)
Paspoel-tuin Voor iedereen die houdt van tuinieren, die wil planten, plannen en organiseren. En daarbij graag nieuwe mensen wil ontmoeten en werken aan een sociaal netwerk.	Het hele jaar door	MA VM 9u – 12u20	Paspoel Tongeren	NT en AT
Onze Samentuin Voor iedereen die houdt van tuinieren en graag nieuwe mensen wil ontmoeten. Op een laagdrempelige manier omgaan met taal, wiskunde, sociale vaardigheden, organisatie in het dagelijkse leven.	Het hele jaar door	MA en DO NM 13u00 - 16u00	Ligo-Tuin Tongeren	NT en AT
Samen creatief Wil je op een creatieve manier leren en houd je van een gezellige babbel, dan is dit iets voor jou.	Tot juni	MA VM 8u50 - 12u10	Ligo Tongeren	NT en AT
Schoolbabbels Voor ouders die meer willen weten over: Smartschool, vrije tijd, schoolsystemen, de bib, ... en in contact willen komen met andere ouders en organisaties die ondersteunen. In samenwerking met SAAMO	Tot juni	DI NM Om de 2 weken 13u00 - 16u00	Nieuwe volksbond Tongeren	NT en AT
Vrouwenkracht Zelfzorg voor vrouwen. Voor vrouwen die samen op weg willen gaan en zo krachtiger in het leven kunnen staan. In samenwerking met Huis van het Kind.	Tot juni	DO VM Om de 2 weken 9u – 12u	De Semper Tongeren	NT en AT
Vrouwenkracht nieuw! Zelfzorg voor vrouwen. Voor vrouwen die samen op weg willen gaan en zo krachtiger in het leven kunnen staan.	Tot juni	DI VM 13u00 - 16u00	KLOOZ Borgloon	NT en AT

Cursus	Data	Lesmoment	Locatie	Doelgroep: <u>Nederlandstaligen (NT)</u> <u>Anderstaligen (AT)</u>
Bouw je eigen gezondheidsplan. nieuw! Vanuit ervaringen en noden van de cursisten, bekijken hoe ze met kleine aanpassingen in hun leven meer kunnen gaan naar een gezonder leven. Heel laagdrempelig, met aangepast taalniveau, voor mensen met een anderstalige achtergrond. In samenwerking met Gezondheidshuis.	Februari - maart	MA VM 9u – 12u	Gezondheidshuis Tongeren	NT en AT
Fietscursus nieuw! Leren fietsen, veilig met de fiets in het verkeer en de basis van de verkeersregels. In samenwerking met de sportdienst en Huis van het Kind.	Februari - maart	4 keer theorie DI 9u – 12u 6 keer praktijk DI + WOE 9u – 11u	Ligo Tongeren + De Motten	NT en AT
De school van mijn kind. nieuw! We werken samen met en in verschillende basisscholen om ouders zelfredzaam te maken om te voldoen aan de verwachtingen van de school.	Sept - juni		Basisscholen Tongeren- Borgloon	AT

Instappen in een cursus na de start kan meestal nog.

Voor de modules ICT/Rijbewijs/NT1 nodigen we de mensen eerst uit voor een gesprek om uit te zoeken welke module voor hen het meest geschikt is. Je kan bellen om een afspraak te maken voor een intake-gesprek.

Naast dit aanbod bieden we ook cursussen **Nederlands voor anderstaligen** aan. Hiervoor dienen mogelijke deelnemers zich eerst aan te melden bij het 'Agentschap voor Integratie en Inburgering' waarna zij naar Ligo kunnen doorverwezen worden.

Ligo is sterk in **samenwerkingen op maat**! Is dit ook iets voor uw organisatie? Laat het ons weten!

Ligo Tongeren, Overhaamlaan 11 te 3700 Tongeren

Telefoon: 012 / 39 39 71

mail: info@ligo-limburgzuid.be

